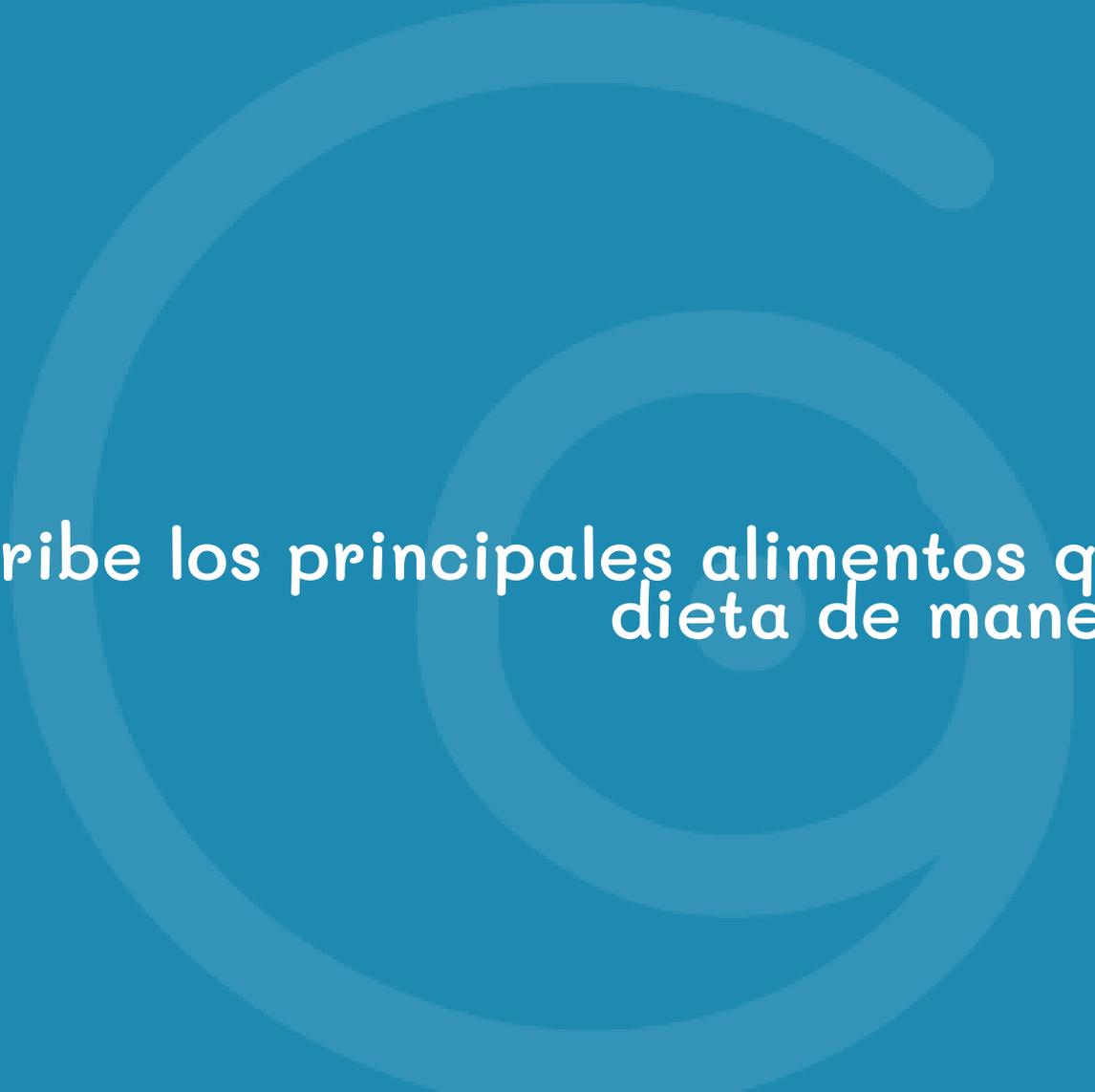




# Seguridad y soberanía alimentaria

IBER@CINAS

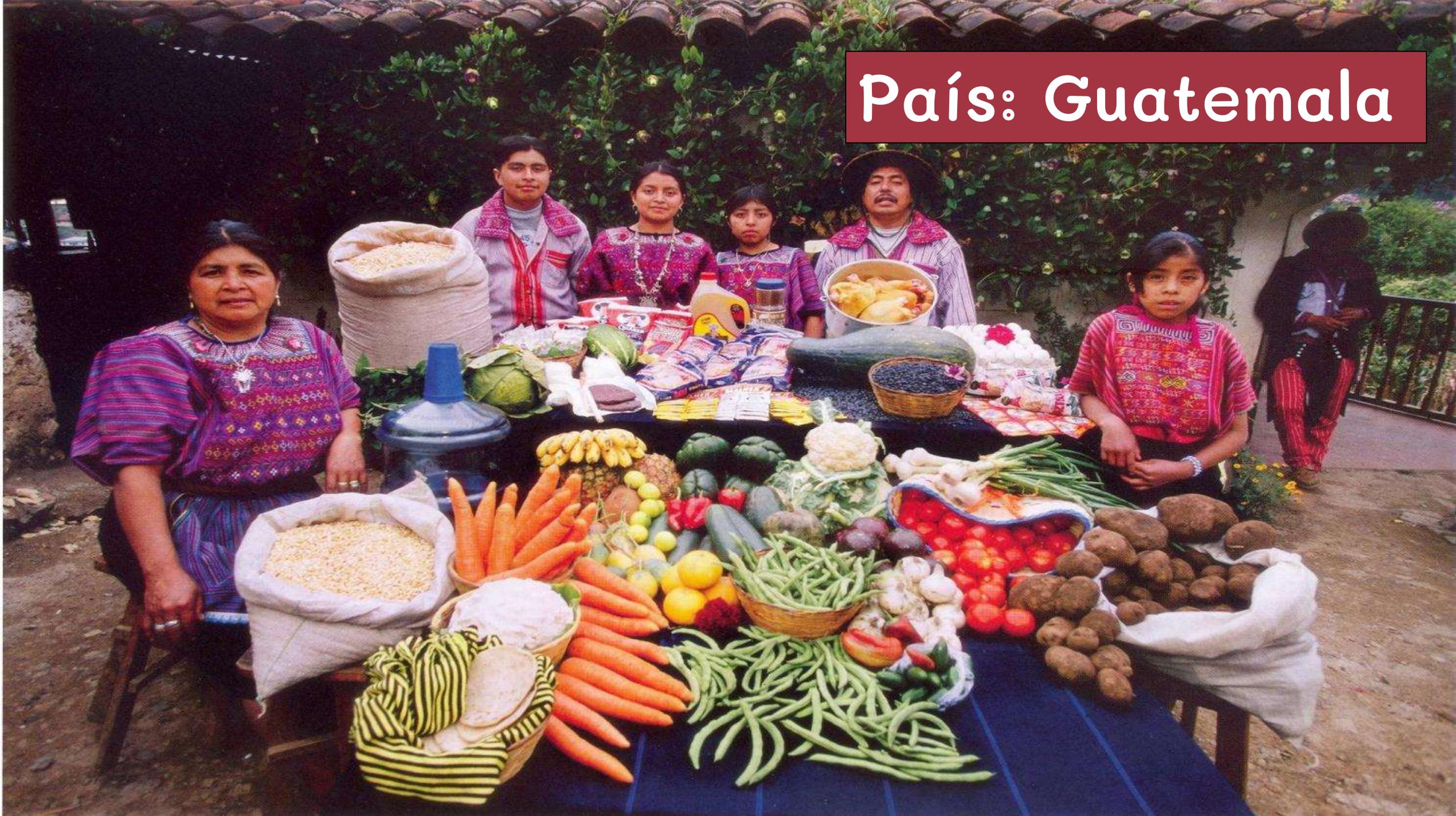


Describe los principales alimentos que incluye tu  
dieta de manera cotidiana

País: Alemanha



País: Guatemala



# País: México



# Escalera de la seguridad y soberanía alimentaria

¿Que % de tus alimentos produces?

¿Tienes la capacidad de comprar/intercambiar los alimentos que consumes?

¿Tienes alimentos de calidad (producción agroecológica) disponibles en tu región?

Tu alimentación es nutritiva

Durante todo el tiempo tienes estabilidad en la alimentación en cuanto al acceso, la disponibilidad y a utilización conforme a tu edad

Tu alimentación es adecuada desde el punto de vista ecológico, social, económico y cultural

Ejerces el derecho humano a la alimentación y derecho a decidir sobre el sistema alimentario y productivo

Acceso

Disponibilidad

Utilización

Estabilidad

Sostenibilidad

Soberanía

**¿Que estás dispuest@ a hacer para  
avanzar en la escalera de la soberanía  
alimentaria de manera personal y como  
iniciativa**

