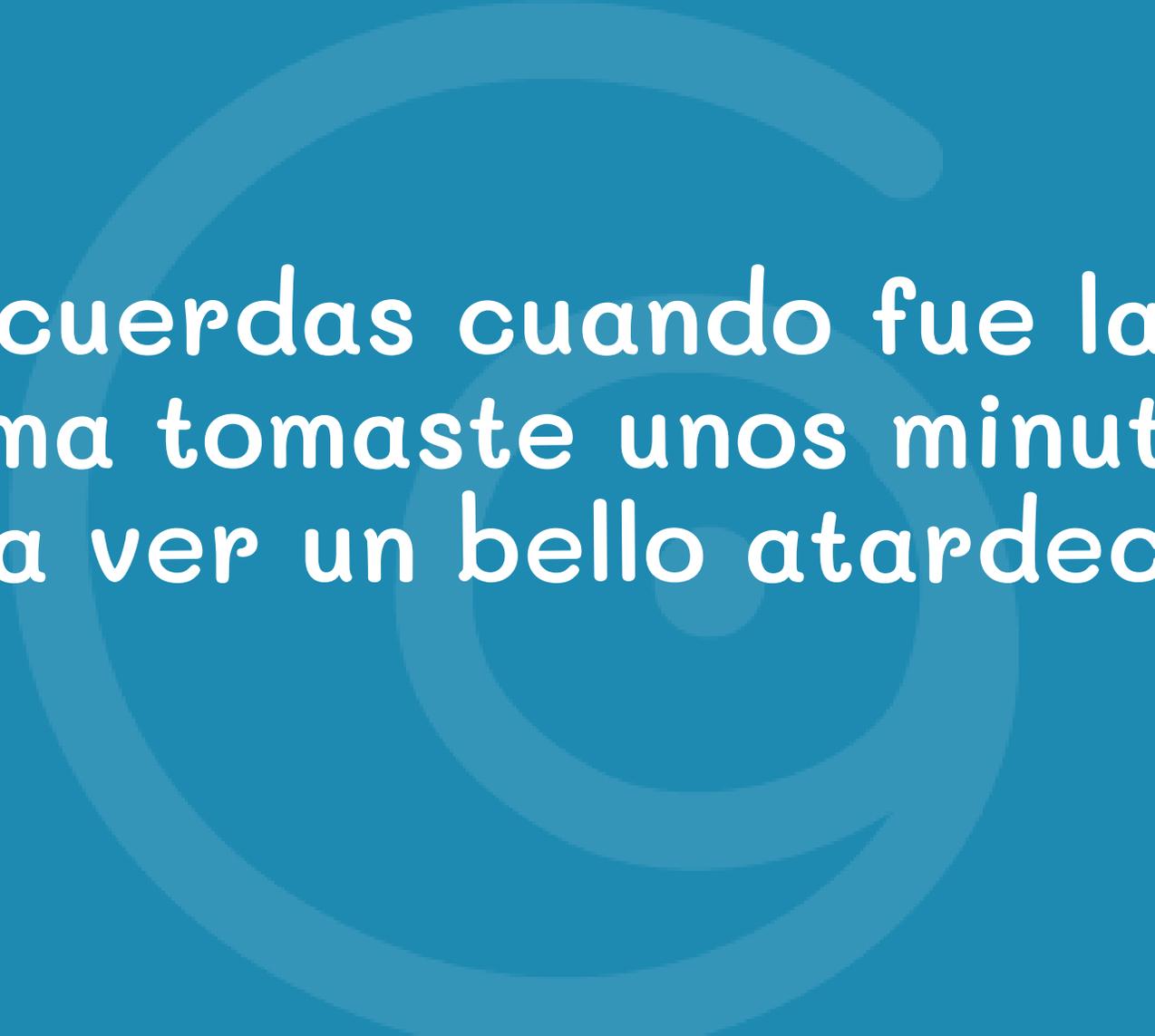




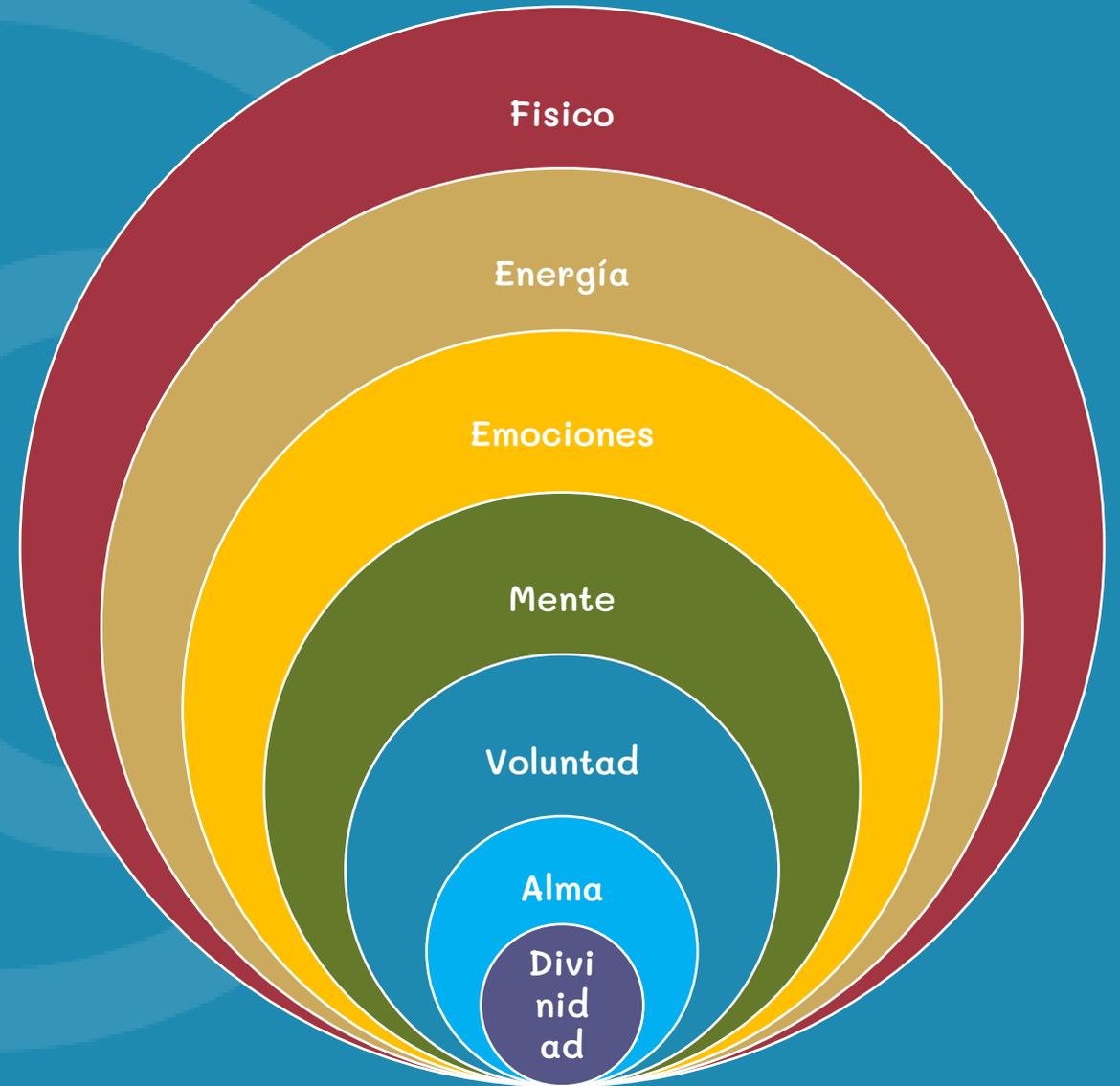
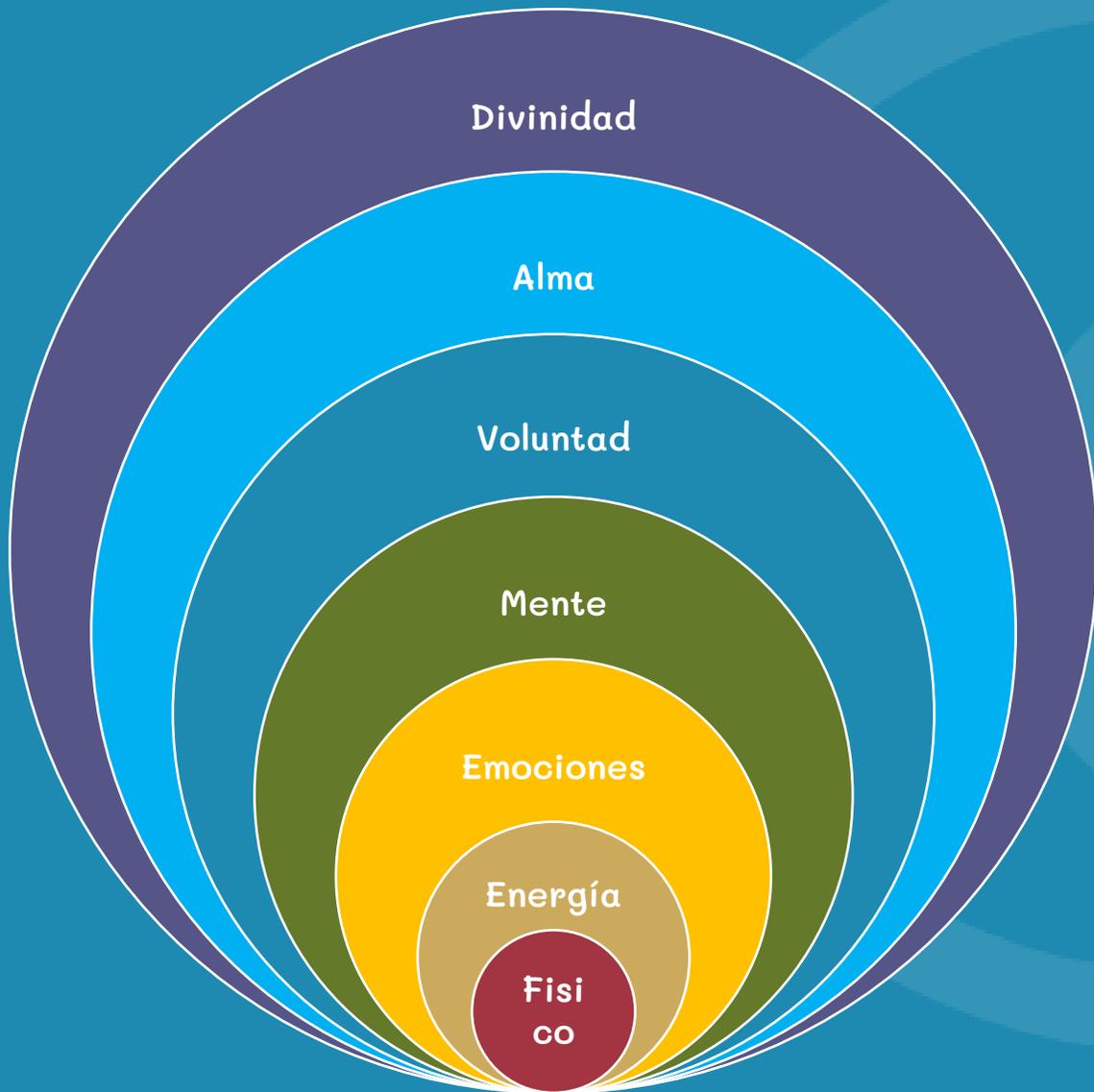
# Salud en Armonía

íBER©CINAS

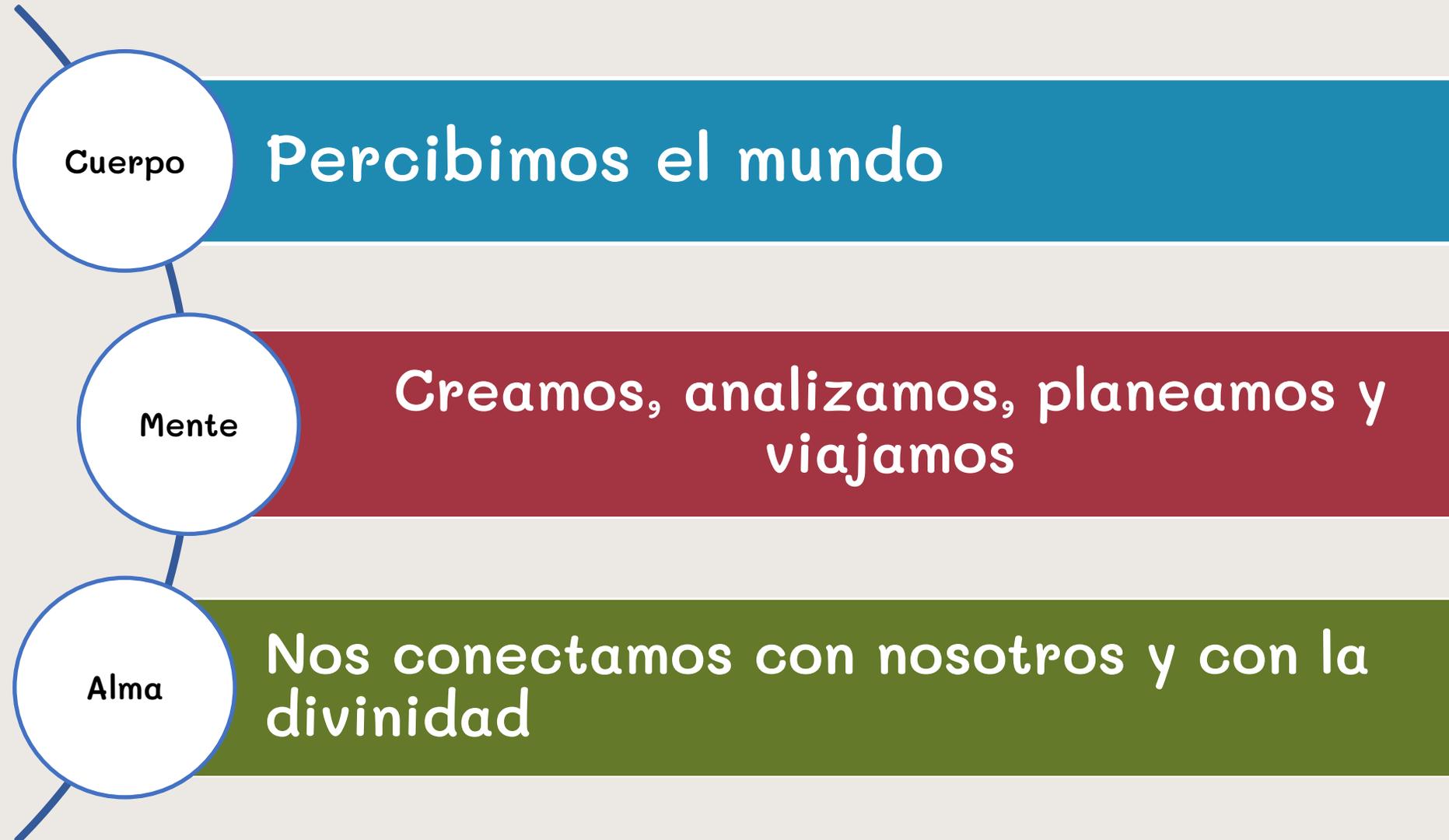


¿Recuerdas cuando fue la  
última tomaste unos minutos  
para ver un bello atardecer?

# ¿Cómo se siente tener salud?



# Entonces ¿Cómo estamos Conformadxs?



# Salud, Equilibrio y Plenitud



# ¿Cómo puedo tener salud en armonía?

Yo tengo fé

Veó la verdad

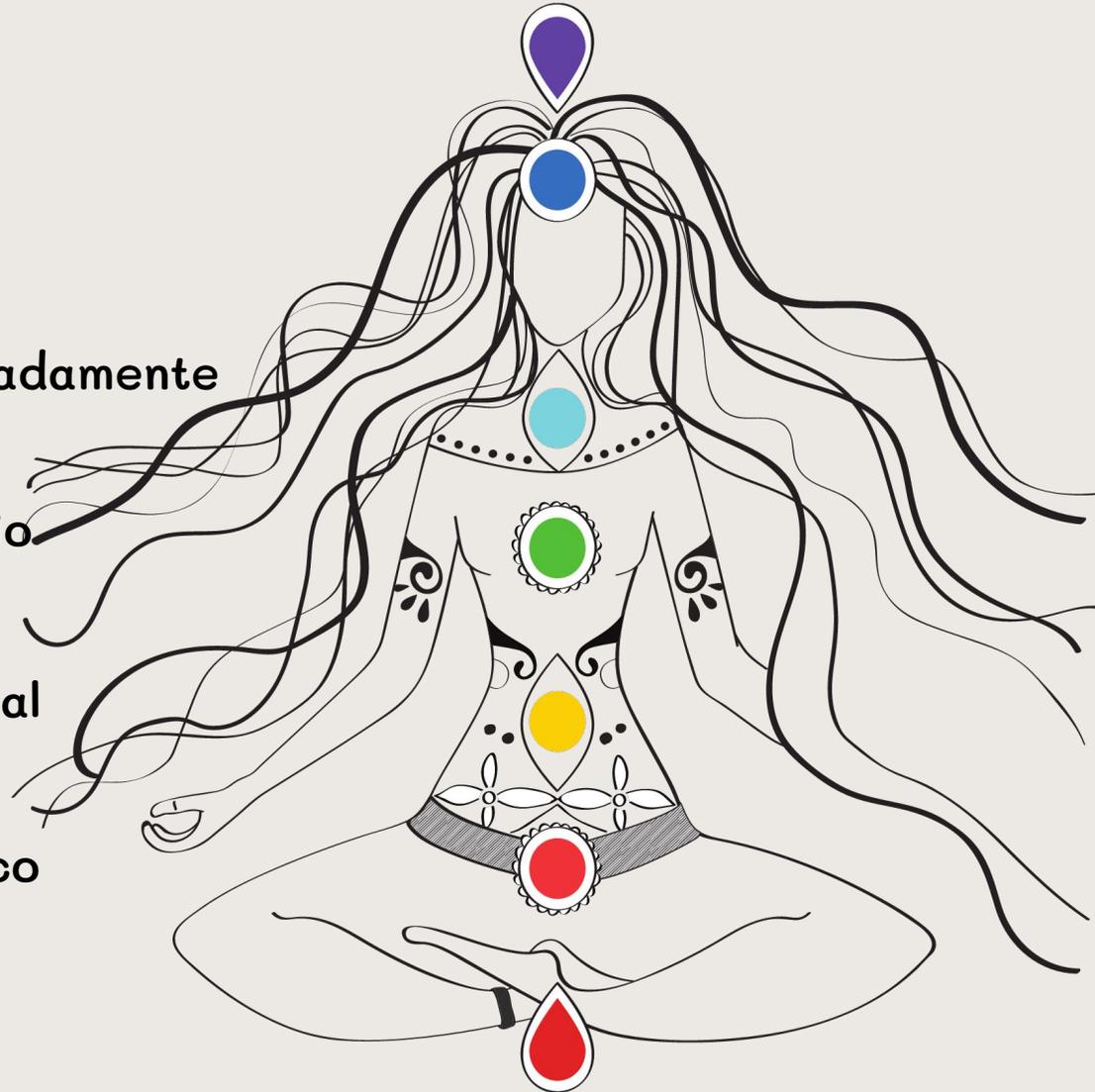
Me expreso confiadamente

Tengo amor propio

Tengo energía vital

Disfruto y merezco

Confío en la vida



Ansiedad, preocupación

Insomnio

Temas no hablados

Tristeza, amargura y angustia

Carencias, adicciones y soledad

Falta de deseo y conflictos

Miedo, inseguridad, victimismo

# ¿Cómo puedo procurarme y vivir mejor?

Reconocernos y Apropriarnos

Sentirnos

Hacer actos de amor para nosotras mismas





Somos el más bello regalo al mundo  
y con ello nuestras manifestamos  
en nuestro trabajo, con la familia,  
en la comunidad y nuestra  
iniciativa por el solo hecho de  
existir.

IBER@CINAS