Redes alimentarias para la soberanía alimentaria

iBERCOCINAS

¿Sabemos qué debemos comer?

¿Comemos lo que tenemos que comer?

¡Más que sabores y calorías!

- Trabajo
  - Prisa
    - Repetición
    - Urbano
  - Energía
  - Soledad
- Despertar
- Calidez
- Aroma
- Familia
- Cercanía
  - Rural
- Paz
  - Lentitud
- Pensar en el otro
- Instantes únicos
  - Pausa
  - Preparación
- Armonía
  - Limpieza

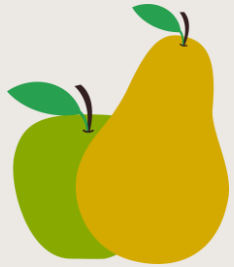
¿Qué información obtengo?

Significado 1

Significado 2

Significado 3

Significado 4



Significado 1

Significado 2

Significado 3

Significado 4

Significado 1

Significado 2

Significado 3

Significado 4

Alimento 1

Alimento 2

Alimento 3

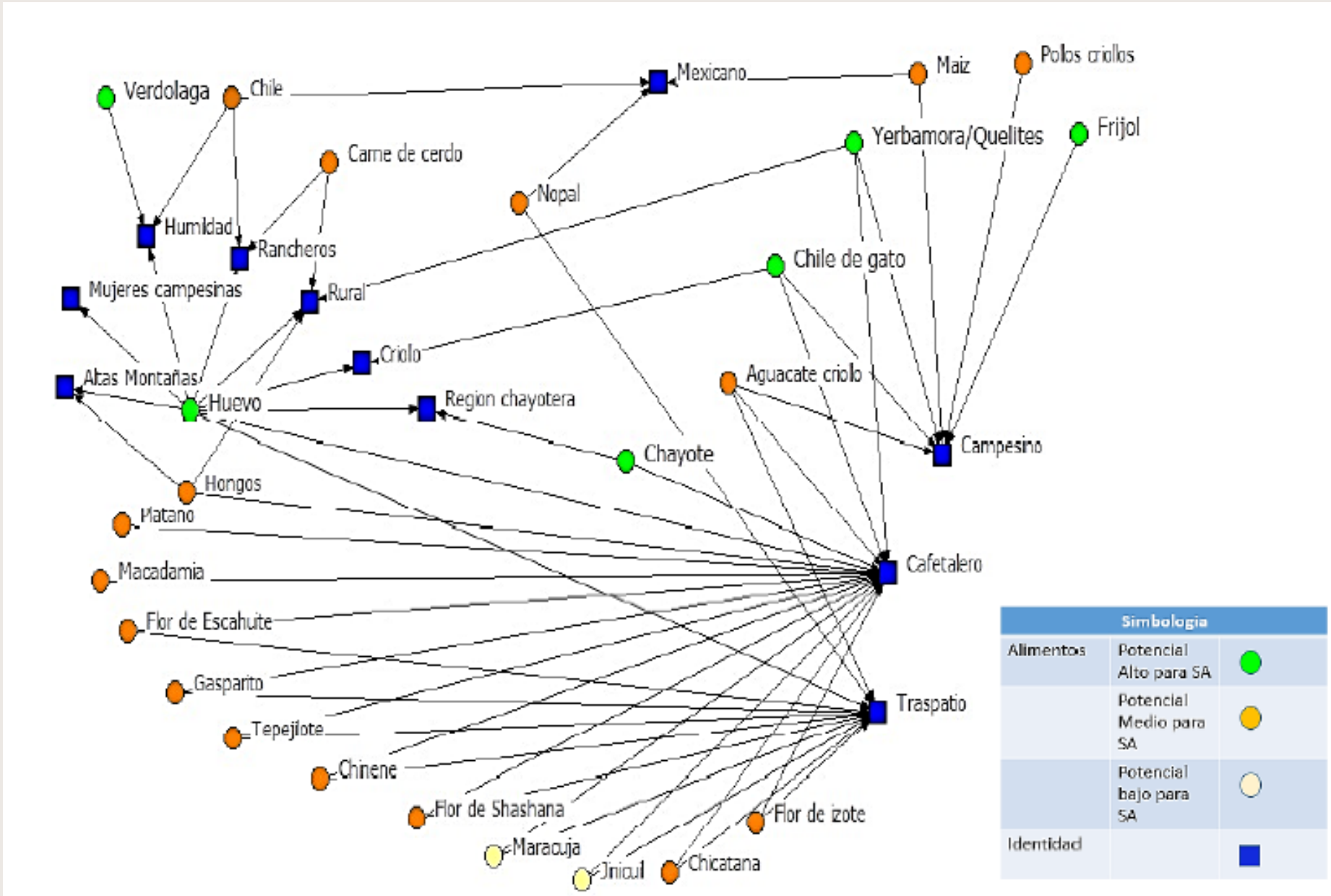
Alimento 4

Alimento 1

Alimento 2

Alimento 3

Alimento 4


Verdolaga
Chile
Mexicano
Maiz
Pollos criollos
Yerbamora/Quelites
Frijol
Carne de cerdo
Nopal
Humildad
Rancheros
Chile de gato
Mujeres campesinas
Rural
Criollo
Altas Montañas
Huevo
Region chayotera
Aguacate criollo
Campesino
Chayote
Hongos
Platano
Cafetalero
Macadamia
Flor de Escahuite
Gasparito
Traspatio
Tepejilote
Chinene
Flor de Shashana
Flor de izote
Maracuja
Jnicuil
Chicatana
Simbologia
Alimentos
Potencial Alto para SA
Potencial Medio para SA
Potencial bajo para SA
Identidad

Mapeo de actores

Tiendas

Producción

Familiares

Gobierno

Amigos

TIPOS DE RELACIONES

Simple

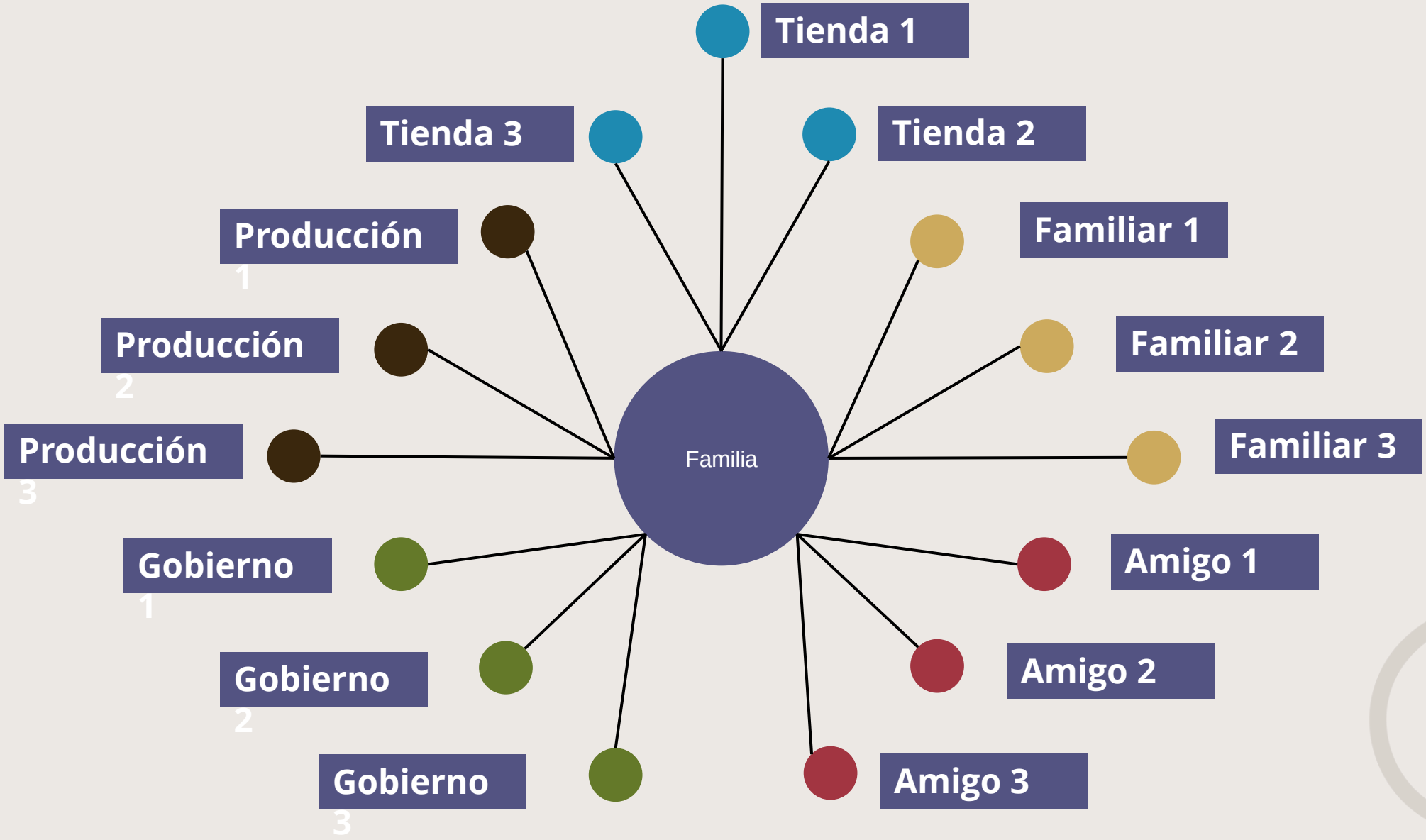
Fuerte

Débil

De influencia

En conflicto

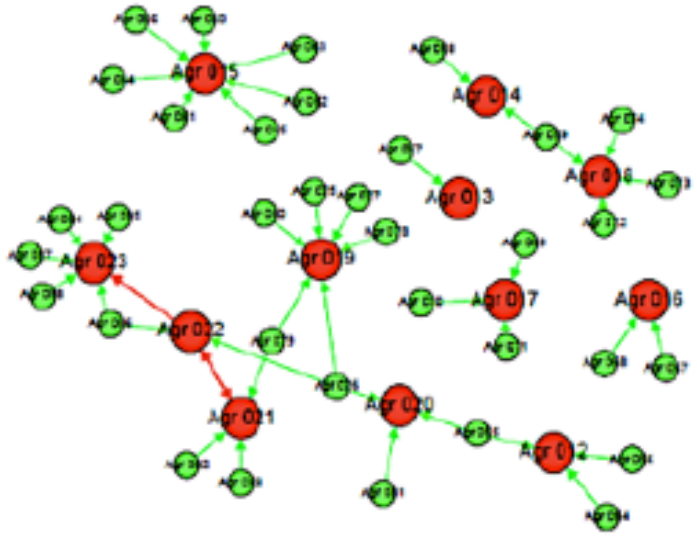
¿Dónde obtengo mis alimentos?



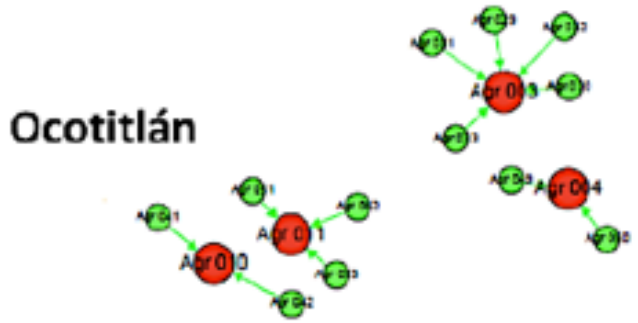
RED DE SOLIDARIDAD ENTRE AGRICULTORES

Mpo. Ixhuatlán del Café

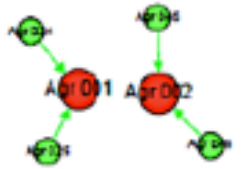
4 comunidades 2017



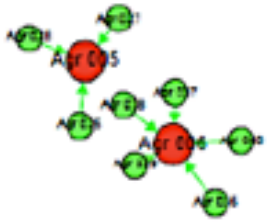
Plan de Ayala



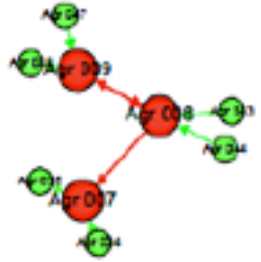
Ocotitlán



Ixhuatlán



Guzmantla



Formas NO económicas de acceso a los alimentos: el trueque y la solidaridad

500.00 a 900.00 pesos ahorro semanal

70 productos

Trueque itinerante (móvil)

43vo Encuentro (diciembre, 2021)

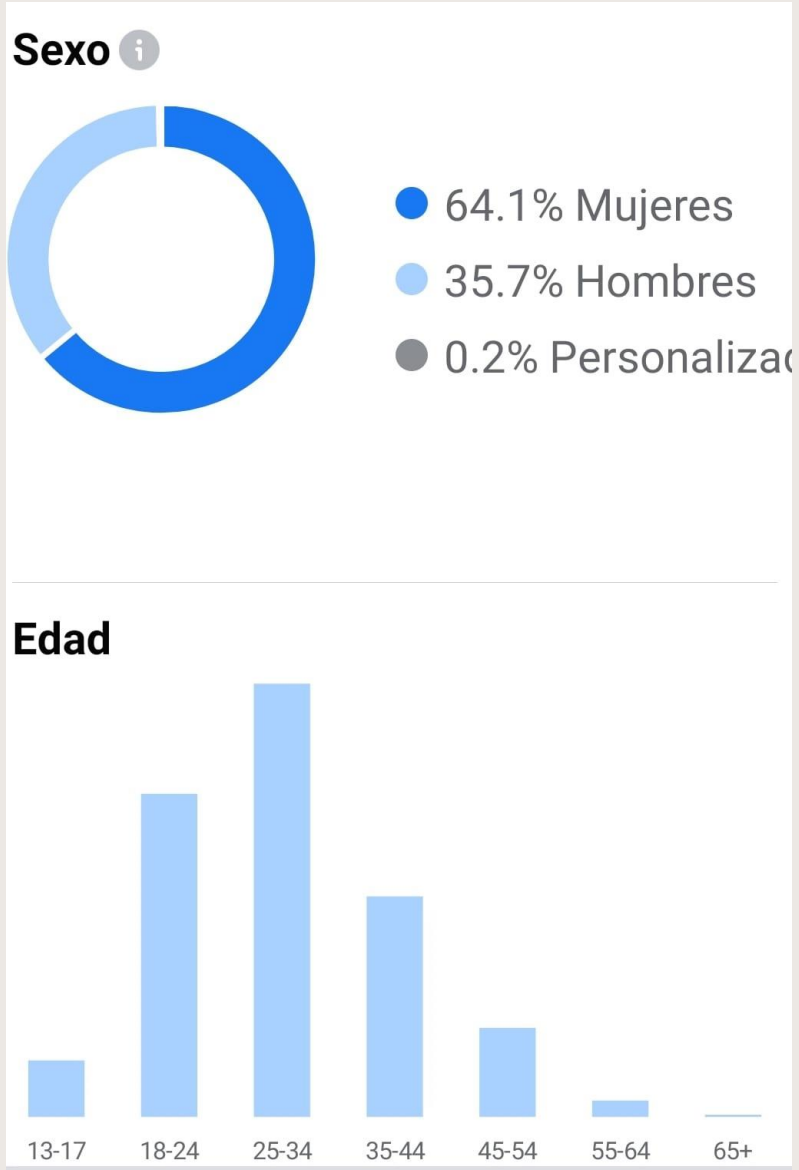
Espacio de intercambio y cultura:

- ✓ Música
- ✓ Danza
- ✓ Cocina tradicional
- ✓ Festividades

Trueque a través de redes

iBERCOCINAS

TRUEQUES
IXHUATLÁN DEL



Más de 6000 participantes.

Pautas de trueque:

❌NO VENTAS❌

✅El trato debe ser en comentarios, así los demás podrán ver si está disponible.

✅Actuemos con responsabilidad y honestidad

✅El trueque se puede dar productos de la canasta básica, productos de limpieza, herramientas, ropa, calzado, árboles, etc.

Para reflexionar...

¿Cómo son las redes alimentarias en nuestra iniciativa?

¿Cómo puede mi iniciativa facilitar procesos para la soberanía alimentaria a través de las redes alimentarias?