RECETARIO "LA OLLA"

| | |
|---|---|
| Nombre de la receta: | |
| Nombre de la cocinera/familia: | |
| Localidad/Comunidad: | |
| Temporada / Estacionalidad: | |
| Número de porciones | |

| Ingredientes | Peso | Unidad | Porción o medida |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| Procedimiento/Saberes: |
|---|
| |

| Festividades Vinculadas |
|---|
| |

| Tradición oral: copla, cuento, historia, refrán, otro; que se relacione con ese alimento. |
|---|
| |

| Territorio/Emociones/Memoria | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ¿A qué huele? | ¿Cómo se ve? | ¿A qué Sabe? | ¿Qué me hace sentir esta receta? | ¿Qué me recuerda? |
| | | | | |