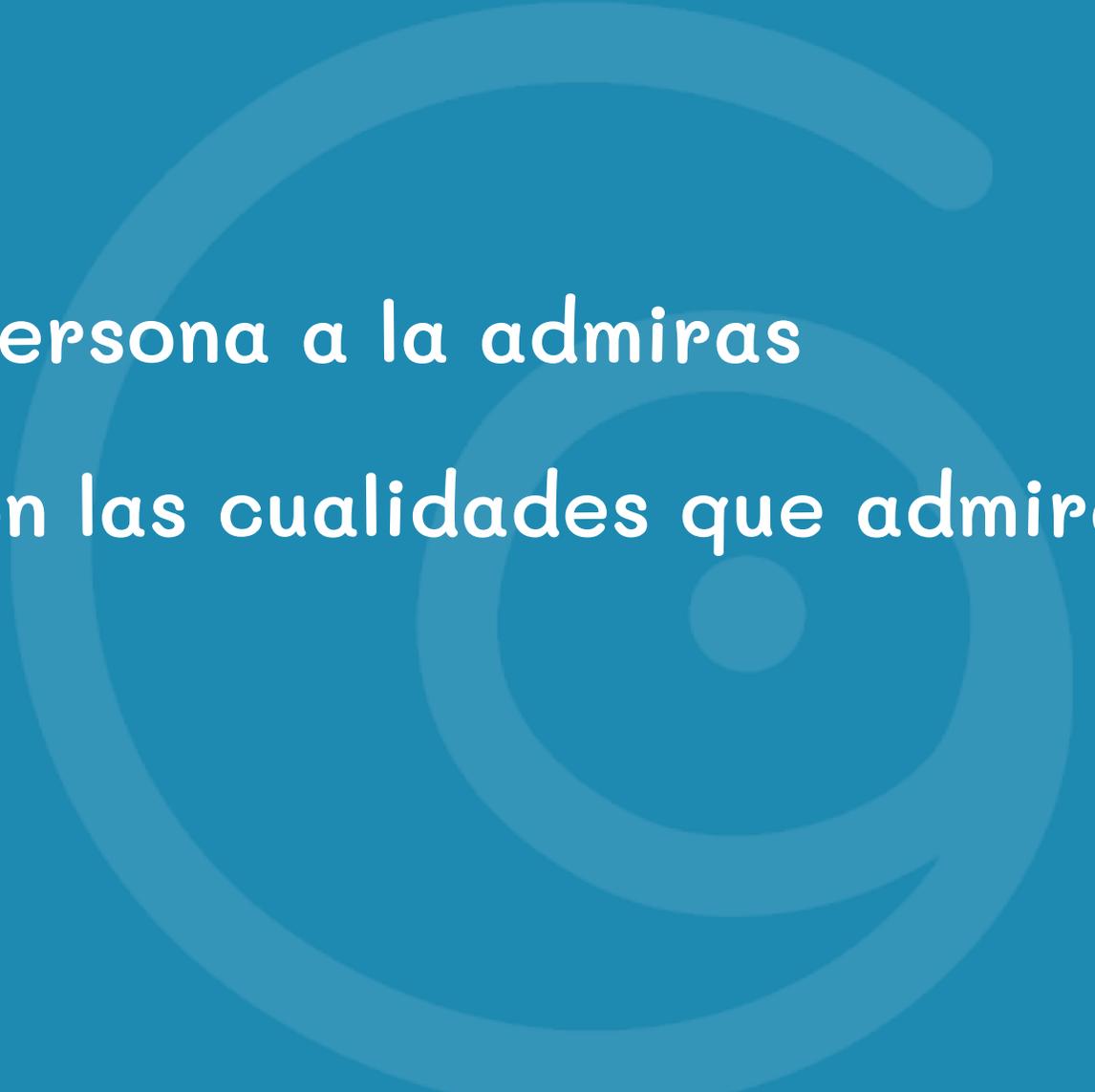




Liderazgo y autocuidado

iBER@CINAS



Dime una persona a la admiras

Y cuales son las cualidades que admiras de esa
persona

Tipos de liderazgo



Test sobre nuestro estilo de liderazgo

Cualidades
personales

Cualidades de
comunicación

Cualidades
estratégicas

Cualidades
interpersonales

Cualidades
para la
sostenibilidad

Test sobre nuestro estilo de liderazgo

Sí	No	Cualidades Personales	Qué podemos hacer para mejorar
		Genera confianza entre los miembros de la organización	
		Tiene confianza en sí mismo, capacidad de actuar en situaciones difíciles que suponen retos	
		Promueve valores compartidos	
		Busca alternativas innovadoras para la solución de problemas	
		Tiene vocación de servicio	
		Reconoce sus fortalezas y sus habilidades	
		Comparte el liderazgo, el poder y la información	

Esferas de la vida

Producción	Reproducción
Actividad reconocida como trabajo productivo	Actividad r no econocida como trabajo
Es el fundamento básico de la economía	Cuidado de la vida que nos sostiene como sociedad
Actividad prestigiosa	Actividad alterna sin impacto social reconocido
Con remuneración	Sin remuneración
Satisfacción de las necesidades	Actividad complementaria e insignificante
Lo público	Lo privado
Lo masculino	Lo femenino

Planeación para el autocuidado

Carrera profesional /
Oficio

Familia

Desarrollo personal

Bienestar
(alimentación,
salud y
actividad física)

Relaciones personales

Entretenimiento
y creatividad

Descanso

Activismo o causas social



IBER@CINAS

