



# Liderazgo comunitario

iBER@CINAS

**¿Qué sabemos (consciencia) de nuestra realidad?**

- ¿Quiénes somos?
- ¿Cuáles son nuestros sueños?
- ¿Qué cambios queremos generar?

Concepción  
“lo que sabemos”

**¿Qué conocemos de nuestra realidad?**

- El paisaje
- Dificultades y resisten
- Proceso histórico

Triple  
autodiagnóstico  
(TAP)

Contexto  
“lo que vivimos”

**¿Qué hacemos para atender a nuestra realidad?**

- ¿Cómo lo hacemos?
- ¿Con quiénes?
- ¿Cómo participan los sujetos?

Práctica  
“lo que hacemos”



# Mapas (cartografías sociales)

¿Cuál es la historia y el origen de nuestra iniciativa?

- ¿Quiénes fueron los promotores?
- ¿En dónde y cómo empezó todo?
- ¿Quiénes y como vivimos en el territorios?

Línea de tiempo

¿Cómo es nuestro territorio?

- ¿Con qué documentos contamos?
- ¿Qué hay en el territorio, qué recursos y bienes tangibles e intangibles?
- ¿Qué situaciones o problemas se presentan y cómo nos afectan, al territorio y a la comunidad?

Mapa comunitario

¿Quiénes están en el territorio?

- ¿Qué organizaciones y personajes tienen intereses en el territorio, cómo nos beneficia o afecta?
- ¿Qué dinámicas y procesos, nacionales e internacionales nos afectan: sociales, económicos, culturales y ecológicos?

Mapeo de actores

# Planeación para el autocuidado

Carrera profesional /  
Oficio

Familia

Desarrollo personal

Bienestar  
(alimentación,  
salud y  
actividad física)

Relaciones personales

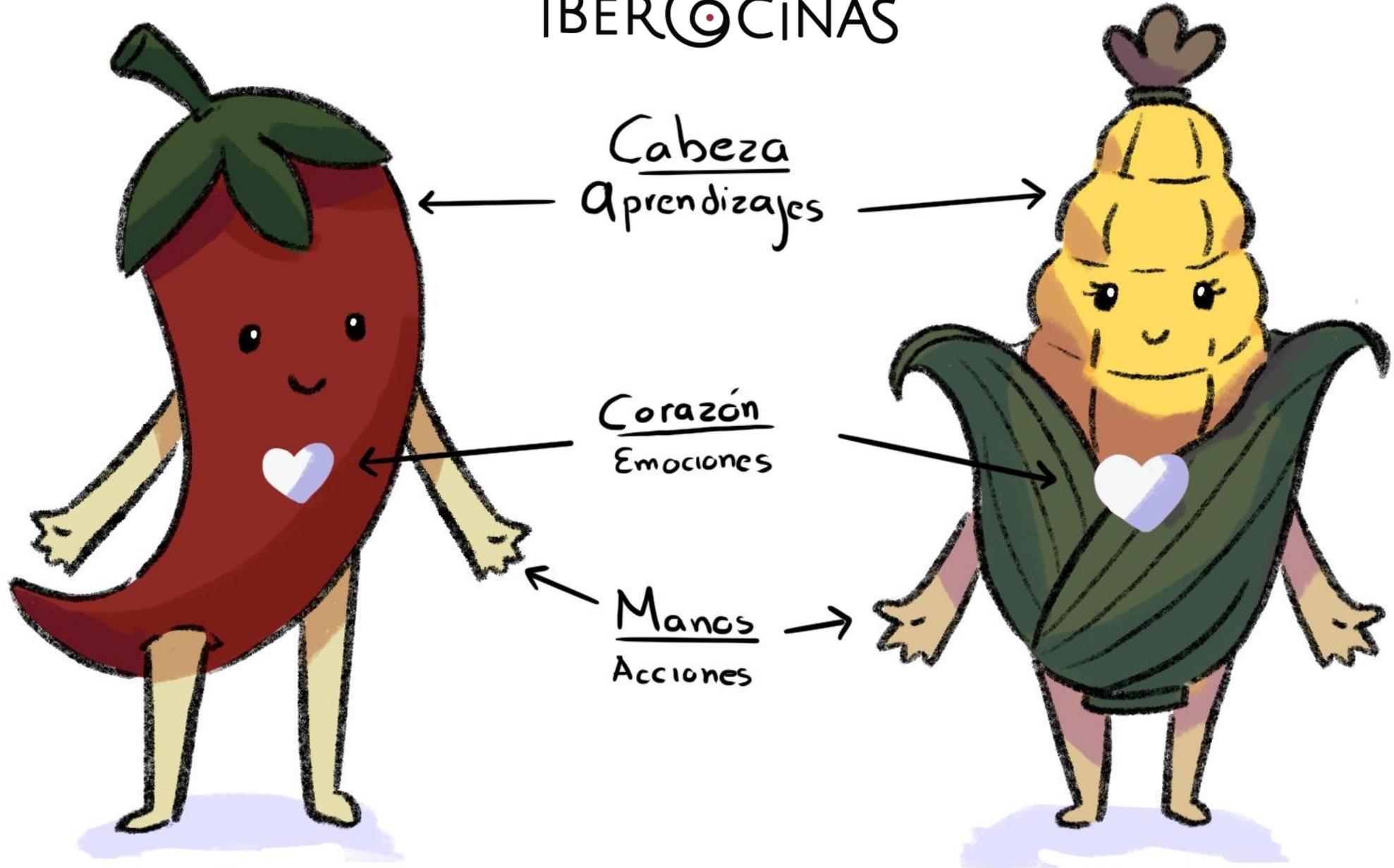
Entretenimiento  
y creatividad

Descanso

Activismo o causas social



IBER@CINAS



# Bibliografía

- ACCSS (2016). Diplomado en derechos humanos, económicos, sociales, culturales, ambientales y temas adicionales. Módulo 2. “Técnicas participativas y de Investigación Social”. <http://www.cepalforja.org/sistem/bvirtual/wp-content/uploads/2020/01/modulo2-accss.pdf>
- Polo para la Ciudadanía Participativa (2018). Diplomado de fortalecimiento a colectivos y Organizaciones de la sociedad civil, en Ciudadanía, Construcción de Paz y Políticas Públicas. Módulo 1. “Triple Autodiagnóstico”
- Jiménez, D. (2018). Geo-grafías comunitarias. Procesos creativos, pedagógicos, de intervención y acompañamiento comunitario para la gestión social de los territorios. Camidabit, Los Paseantes y Altépetl, desarrollo comunitario productivo y ambiental AC. México.
- <https://www.revistaenfoque.com.co/opinion/politizando-lo-personal-el-autocuidado-feminista>