

LA IDENTIDAD ALIMENTARIA Y EL ESFUERZO FAMILIAR EQUITATIVO COMO ELEMENTOS FAVORECEDORES HACIA LA SOBERANIA ALIMENTARIA

DRA. LAURA ELENA TRUJILLO ORTEGA¹,
EDITH PÉREZ JIMÉNEZ², MARCELO RAMIREZ ALVAREZ²,

¹Profesor-Investigador de la Universidad Autónoma Chapingo,

²Lic. En Redes Agroalimentarias por la Universidad Autónoma Chapingo,

1. RESUMEN

La Soberanía Alimentaria, es la generación de la identidad alimentaria, mediante la distribución del esfuerzo familiar equitativo realizado en las actividades diarias de la reproducción social, entendiendo como identidad alimentaria al conjunto de acciones que te generan un conjunto articulado de atributos culturales de pertenencia y que construyen el sentido de su acción cotidiana; por su parte el esfuerzo familiar equitativo es la distribución del esfuerzo familiar realizado en todas las actividades productivas y reproductivas entre los integrantes, considerando las capacidades individuales. Este estudio se realizó en la región de Ixhuatlán del Café, Veracruz, México. Para el análisis se utilizó la teoría de juegos y la teoría de redes. En cuanto al esfuerzo familiar equitativo se encontró que el momento de mayor vulnerabilidad en la repartición de las tareas y responsabilidades familiares es en la familia joven (padre, madre e hijos bebés) mientras que el modelo familiar que permite una mejor distribución de estas labores familiares es en la familia conformada por madre, padre, hijos niños e hijos adolescentes. Mientras que se obtuvo como resultado para la identidad alimentaria que las identidades con mayor fuerza en esta zona son: cafetalero, campesino y traspatio, mientras que el alimento que incluye un mayor número de identidades es el Huevo. Lo anterior es paralelo a la idea que existe en esta asociación de convertir sus cafetales en un bosque comestible.

2. INTRODUCCIÓN

El concepto de Soberanía Alimentaria (SA) está en constante transformación en los últimos años de ser un concepto abstracto y lejano transformándose en un tema concreto en la vida de muchas personas (Priore, et al., 2014, p. 79).

En los diferentes conceptos que se han realizado para la SA se han incluido diferentes aspectos como el acceso físico y económico, la seguridad de los alimentos, la nutrición, el modo de vida, la salud de las personas etc.

Siendo que en 1986 el Banco Mundial enuncia como SA “el acceso por parte de todos, en todo el tiempo a una cantidad suficiente de alimentos para llevar una vida activa y saludable” (Priore, et al., 2014, p. 89). Posteriormente en 1996 durante la Cúpula Mundial de Alimentación (CMA) realizada en Roma colocó como meta erradicar el hambre en el mundo para 2015 siendo el objetivo común la SA individual, familiar, nacional, regional y mundial, durante la CMA se entendió que “Existe SA cuando las personas tienen, en todo momento, el acceso físico y económico a alimentos seguros, nutritivos y suficientes para satisfacer las propias necesidades dietéticas y preferencias alimentarias, con el fin de que tengan una vida activa y sana” (Priore, et al., 2014, pp. 90-91).

Como podemos apreciar en las definiciones anteriores se mencionan aspectos de relevancia como son “vida activa y saludable”, “acceso físico y económico”, “alimentos seguros, nutritivos y suficientes” “satisfacer necesidades físicas y dietéticas”, “preferencias alimentarias” todas las categorías anteriores son difíciles de medir, y de alcanzar, este trabajo es un esfuerzo de definir la SA, definir sus indicadores y analizarlos para poder identificar la situación en la cual se encuentran las personas entrevistadas.

La SA requiere para su estudio el análisis de sus partes y la relación entre ellas, siendo así se definieron dos elementos claves que apoyan al concepto general de SA, como queda en la siguiente definición:

SOBERANÍA ALIMENTARIA: Es la generación de la identidad alimentaria mediante la distribución del esfuerzo familiar equitativo realizado en las actividades diarias de la reproducción social.

Entendemos identidad alimentaria como aquellas acciones que te generan un conjunto articulado de atributos culturales de pertenencia y que construyen el sentido de su acción cotidiana. Partiendo de la idea que la identidad es un conjunto de identidades relacionadas.

Por otro parte el esfuerzo familiar equitativo es la distribución del esfuerzo familiar de todas las actividades productivas y reproductivas entre sus integrantes, considerando las capacidades individuales. Asumiendo que esta distribución va siendo modificada a través del tiempo por sucesos esperados o inesperados que llevan a la familia pasar de un modelo de familia a otro.

Para el análisis se usaron dos herramientas metodológicas que son la teoría de redes y la teoría de juegos.

La teoría de redes es un enfoque transdisciplinario que incorpora paradigmas de pensamiento complejo para analizar las distintas relaciones en diferentes campos del conocimiento, estas redes son una aproximación de que la teoría, el aparato conceptual, métodos y técnicas de investigación se mantienen sostenidos mutuamente y se regeneran entres si (Lozares, 1996, p. 103)

Esta teoría se utilizó para analizar la relación existente entre la construcción de la identidad de las personas con los alimentos, el paisaje y las actividades de reproducción social.

Basados en la teoría de juegos se realizó el análisis de la distribución del esfuerzo familiar equitativo y su relación con modelos familiares para identificar los escenarios que permitan la soberanía alimentaria. La cual esta definida como:

La Teoría de Juegos estudia de manera formal y abstracta las decisiones óptimas que deben tomar diversos adversarios en conflicto, pudiendo definirse como el estudio de modelos matemáticos que describen el conflicto y la cooperación entre entes inteligentes que toman decisiones. Tales decisiones se consideran estratégicas, es decir, que los entes que participan en el juego actúan teniendo en cuenta las acciones que tomarían los demás. (Fernández Rodríguez, 2005, p. 1)

3. METODOLOGÍA

El estudio se realizó en la Región de Ixhuatlán del Café, Veracruz, México, con integrantes hombres y mujeres de una asociación civil, mediante talleres y entrevistas semiestructuradas.

Se realizó un primer taller con mujeres de la asociación en el cual se obtuvo el Calendario Agrícola con Enfoque de Género y Generacional (Anexo 1 y 2) y el Uso del Tiempo con Enfoque de Género y Generacional (Anexo 3 y 4).

Posteriormente con los hombres se realizaron visitas a sus fincas en las cuales se realizaron las entrevistas semiestructuras bajo la metodología Bola de nieve siendo que se buscaba después de cada entrevista cubrir los espacios hasta que la información se apreciara completa.

Apoyados en la teoría de juegos se determinó en base a las preferencias de los jefes de familia (madre y padre) en orden decrecientes en cuanto al tipo de integrante familiar con el cual se distribuyeran de mayor forma las actividades realizadas por el jefe de familia, es decir el número más alto lo obtendría el integrante que “apoyara” más a cada jefe de familia y el número menor sería para aquel integrante que no apoya en las actividades. los cuáles serán entendidos de la siguiente manera:

- a) Abuelos: se considera en esta categoría a los padres o suegros del jefe de familia, hombre o mujer, en condiciones de poder apoyar activamente a los jefes de familia, no consideran aquellos que requieren de atención especial o con problemas de la vista, el oído, motrices o con enfermedad crónica.
- b) Adolescentes, se consideran dentro de esta categoría a hombres y mujeres de edades entre 12 y 24 años que no se encuentren casados, sin hijos, sin enfermedad que los imposibilite a realizar actividades laborales.
- c) Niños: se considera en esta etapa a hombres y mujeres menores entre 12 y 5, sin enfermedad que los imposibilite a realizar actividades en el hogar o en la finca.
- d) Bebés: se considera en esta etapa a los menores de 5 años, que aún no realizan actividades de apoyo en el hogar.

- e) Ancianos y enfermos: en esta categoría están los abuelos mayores que ya no pueden realizar actividades en el hogar o en la finca, aquellos con algún problema de salud, problemas motrices, y aquellos que sin importar la edad tengan un problema de incapacidad o que requieran de cuidados especiales por su condición.

Para los padres el orden de preferencias fue: Adolescentes, Abuelos, Niños y Bebés. Mientras que en las Madres se agregaron algunas categorías para poder tener más modelos familiares y sus preferencias quedaron de la siguiente forma: Niños, Abuelo y niños, Abuelos, Abuelos y bebés, Adolescentes, Abuelos y adolescentes.

Lo anterior se colocó en una matriz de pagos, otorgando valores decrecientes de 10 en 10 para cada uno de los integrantes de acuerdo al orden de preferencias.

Por último, se realizó un taller con los integrantes (hombres y mujeres) en el cual se obtuvo la Tabla de Alimentos con Identidad (Anexo 5). Con la misma se utilizó el programa UCINET para realizar la red correspondiente a identidad alimentaria.

Primero se realizó una red de identidad alimentaria y posteriormente se reelaboró la misma en una segunda red de identidad alimentaria con el potencial para la SA, los alimentos fueron definidos por las características del mismo, siendo alto para aquellos alimentos que están disponibles todo el año, que se consumen diariamente, que tienen una producción local o regional y que tienen varias formas de preparación; los de potencial medio son aquellos que no cumplen algunas de las características señaladas y los de potencial bajo son los que tienen niveles bajos en más de dos características es decir que solo sean estacionales, que se consuman pocas veces en un mes, que no se produzcan en la región o que tengan de 1 a 3 formas de consumo (Anexo 6).

4. RESULTADOS

4.1. EL ESFUERZO FAMILIAR EQUITATIVO COMO ELEMENTO PARA LA SOBERANÍA ALIMENTARIA

En la matriz de pagos (Figura 1) se determinó el momento de mayor vulnerabilidad (marcado con color gris) de la familia se encuentra en la familia joven donde solo viven la pareja y los hijos son bebés; se explica porque en estos modelos familiares por lo general el hombre se encuentra buscando estabilidad material para la familia (casa, alimentos, ropa, calzado, salud, dinero) y la mujer se encarga de tiempo completo al cuidado de los hijos (alimentación, limpieza, crianza, etc.) sin recibir apoyo de algún integrante. Lo anterior hace que este

Figura 1 Matriz de pagos, para los modelos familiares de los integrantes de VIDA AC, de Ixhuatlán del Café, Ver.

Madre	Pago		Padre			
			30	10	20	40
			Abuelos	Bebé	Niños	Adolescentes
50	Abuelos (maximo 60 años)	50,30	50,10	50,20	50,40	
		10,30	10,10	10,20	10,40	
		70,30	70,10	70,20	70,40	
		30,30	30,10	30,20	30,40	
		40,30	40,10	40,20	40,40	
		60,30	60,10	60,20	60,40	
		20,30	20,10	20,10	20,40	
		Enfermos y ancianos				

momento sea muy difícil para la familia vincularse a proyectos de soberanía alimentaria que requieran la realización de esfuerzo altos o bien que le impliquen la inversión de mucho tiempo.

Los modelos familiares marcados con color melón, son momentos muy parecidos al anterior, son familias donde algunos de los hijos ya son niños pero aun cuentan con bebés, y en algunos casos viven con ellos los abuelos, estas familias si bien pueden distribuir mínimamente el esfuerzo realizados entre algunos de los integrantes, también tiene en su seno relaciones entre los integrantes que puedan dificultar la introducción de los integrantes en procesos de soberanía alimentaria como son las costumbres de las comunidades, los roles de género, la división sexual del trabajo familiar o la antipatía entre sus miembros.

Los modelos familiares marcados con azul, están integrados por familias en las cuales conviven bebés, niños, abuelos, siendo que serán los abuelos los que podrán apoyar en mayor medida a las labores de la finca al padre, mientras que la madre es apoyada por los niños en actividades del hogar, por los abuelos en el cuidado del hogar y de los bebés, lo que genera la posibilidad de que la madre y/o sus integrantes familiares se involucren en actividades de soberanía alimentaria, pero que como en el caso anterior los integrantes pueden o no tener relaciones que dificulten el desenvolvimiento de los integrantes.

Los modelos familiares marcados con rosa, señalan familias con abuelos, bebés, adolescentes, es importante señalar que en esta región los adolescentes (hombres y mujeres) se involucran en actividades económicas en la comunidad o en ciudades cercanas, regresando a las comunidades en las épocas de trabajo fuerte en las fincas. Por lo cual las madres “pierden” apoyo con la salida de los adolescentes y teniendo que asumir de nueva cuenta actividades de reproducción y cuidado familiar. Estos momentos son de mayor carga del esfuerzo familiar para la mujer.

Los momentos marcados con amarillo, son modelos familiares que cuentan con abuelos, niños y adolescentes, en estos modelos no hay bebés al cuidado familiar, es por ello que la distribución del esfuerzo familiar resta actividades de cuidado de bebés, además de que suma integrantes en la realización de las actividades. Son modelos familiares que permiten la vinculación de sus integrantes en actividades para la soberanía alimentaria, además de permitir el esparcimiento, relajación y ocio de sus integrantes.

Los modelos familiares marcado con verde, son las familias maduras que se conforman de los padres, adolescentes y niños, siendo que es el momento de mejor distribución del esfuerzo familiar, ya que los niños apoyan en las actividades del hogar a la madre y en algunas

actividades de la finca al padre, así como los adolescentes apoyan a sus progenitores en las actividades familiares o en el ingreso económico. En este modelo familiar se pueden vincular actividades que los lleven a la soberanía alimentaria con mayor facilidad ya que su esfuerzo familiar por integrante le permite tener momentos “libres”.

Sin importar el tipo de modelo familiar, si en la familia se encuentra uno o más integrantes la categoría “enfermos y ancianos” el esfuerzo familiar estará absorbiendo a sus integrantes en actividades de cuidado del familiar en esta condición, estas situaciones deben ser valoradas en el momento que se involucre a la familia en actividades orientadas a la SA.

Para cada modelo de familia deben de buscarse las estrategias específicas que les permitan involucrarse en actividades-proyectos que los lleven a la SA.

4.2. LA IDENTIDAD ALIMENTARIA COMO ELEMENTO PARA LA SOBERANIA ALIMENTARIA

En la figura 2, se puede apreciar la red de identidad alimentaria que existe en la Región de Ixhuatlán del Café, en los integrantes de la Asociación Civil VIDA AC. Lo primero que señalaremos de esta red es que las identidades “Campesino”, “Traspatio” y “Cafetalero” son las categorías que conjuntan mayor número de alimentos por lo cual serían las identidades que al reforzarse podrían llevar a la SA.

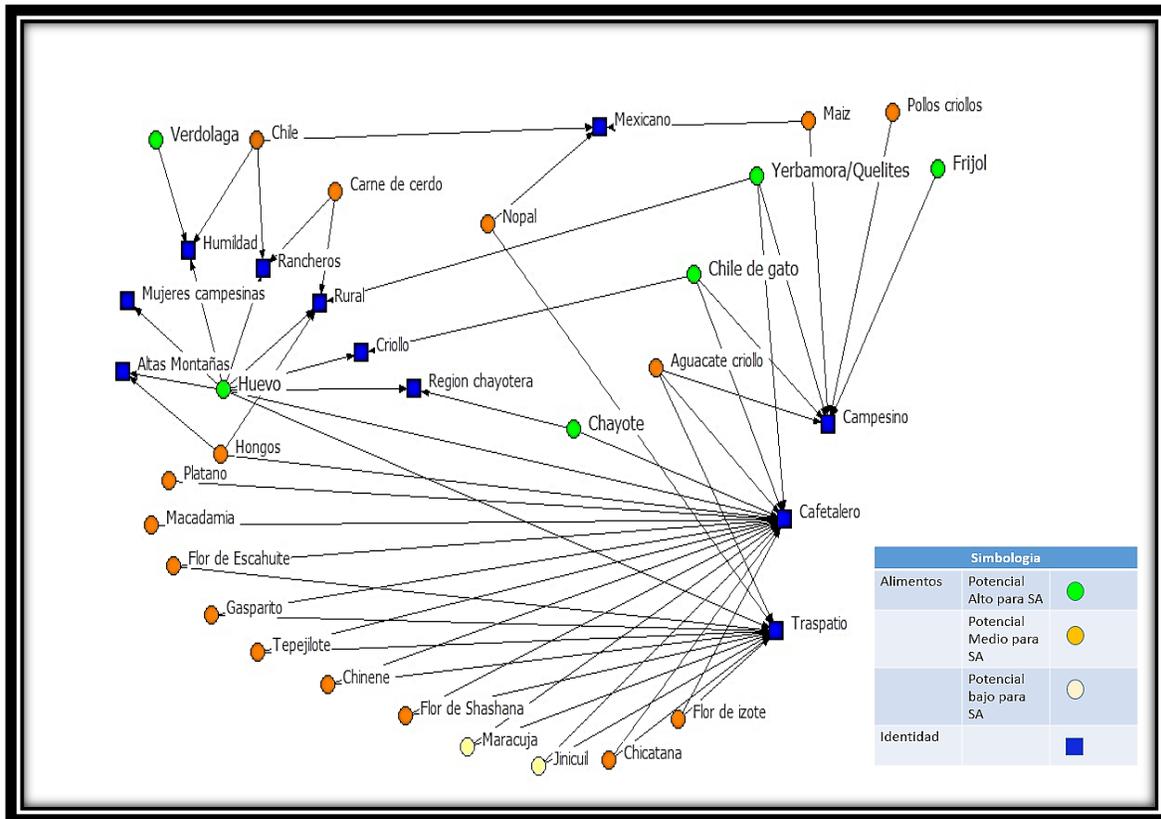
Por su parte el “huevo criollo” es el alimento que fue señalado con un mayor número de identidades.

Se aprecia que dentro de esta red de identidad alimentaria se encuentran muchos alimentos que coexisten dentro del cafetal, y que sin embargo el “café” no fue señalado como un alimento que otorgase algún otro tipo de identidad, sino que la identidad de ser cafetalero está dada por los alimentos que se obtienen dentro de la finca.

Es interesante señalar que la identidad de “mexicano” está ligada a apenas tres alimentos que son el chile, nopal y el maíz, siendo así, se debe revalorar esta identidad en próximos

“humildad” la cual es una condición de los pobladores de esta región define dos alimentos de alto potencial que son la verdolaga y el huevo.

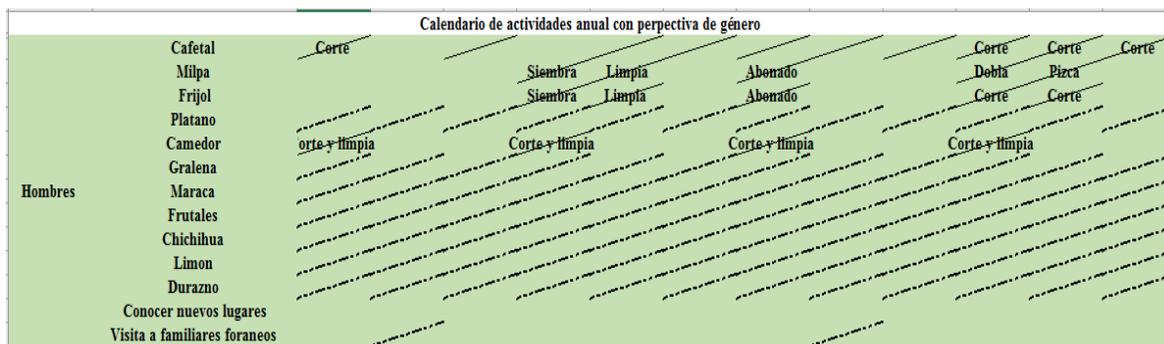
Figura 3 Red de alimentos con identidad y su potencial para la soberanía alimentaria de los integrantes de VIDA AC, de Ixhuatlán del Café, Ver.



CONCLUSIONES

La identidad alimentaria es una herramienta que contribuirá a la implementación de estrategias que con miras a la SA basados en la identidad propia de las personas con las que se desee colaborar lo cual podrá favorecer al éxito del proyecto a realizar, una mayor y mejor aceptación del mismo por parte de las personas con las cuales se esté desarrollando el proyecto así como para evitar fracasos prematuros al llevar cultivos exóticos sin sentido de pertenencia, sin historia dentro de la comunidad y sin una cultura dentro de la misma.

Anexo 2 Calendario de actividad anual con perspectiva de género (Hombres) para los integrantes de VIDA AC, en la Región de Ixhuatlán del Café, Ver. Méx.



Anexo 3 Uso del tiempo con perspectiva de género y generacional (Mujeres) para los integrantes de VIDA AC, en la Región de Ixhuatlán del Café, Ver. Méx.

Actividad	Uso del tiempo con perspectiva de género								
	Mujeres								
	Adultas (mayores de 20 años)			Jóvenes (12-20 años)			Niñas (Menores de 12 años)		
	Horas dedicadas	Esfuerzo realizado	Índice de Esfuerzo	Horas dedicadas	Esfuerzo realizado	Índice de Esfuerzo	Horas dedicadas	Esfuerzo realizado	Índice de Esfuerzo
Prender lumbre	0.3	2	0.6	0.2	2	0.4			0
Hacer café	0.3	2	0.6	0.2	2	0.4			0
Ir al molino	0.7	3	2.1	0.3	3	0.9			0
Hacer desayuno	0.7	2	1.4	0.3	2	0.6			0
Echar tortillas	1.5	3	4.5			0			0
Hacer bastimento	0.3	2	0.6	0.2	2	0.4			0
Lavar trastes	0.5	3	1.5	0.5	3	1.5	0.3	2	0.6
Barrer	1.5	3	4.5	0.5	3	1.5			0
Lavar ropa	2	4	8	2	4	8			0
Ir a la escuela				7.3	3	21.9	7.3	3	21.9
Llevar los niños a la escuela	1.3	3	3.9			0			0
Llevar desayuno a los niños	1.3	3	3.9			0			0
Recoger los niños de la escuela	1.3	3	3.9			0			0
Bañar a los niños	0.7	3	2.1	0.3	3	0.9			0
Hacer comida	1	2	2	0.5	2	1			0
Buscar leña	1	4	4	1	4	4	1	3	3
Poner frijoles	1.5	2	3	0.5	2	1			0
Poner nixtamal	0.7	2	1.4	0.3	2	0.6			0
Hacer cena	1	2	2	1	2	2			0
Lavar piso	1	4	4	1	4	4			0
Hacer la despensa semanal	1.5	4	6			0			0
Cuidado de Aves de traspatio				0.3	2	0.6	0.3	2	0.6
Limpiar las flores en la finca						0	4	4	16
Total	20.1		60	16.4		49.1	12.9		42.1

Anexo 4 Uso del tiempo con perspectiva de género y generacional (Hombres) para los integrantes de VIDA AC, en la Región de Ixhuatlán del Café, Ver. Méx.

Uso del tiempo con perspectiva de género										
Actividad	Hombres									
	Adultos (mayores de 20 años)			Jóvenes (12-20 años)			Niños (Menores de 12 años)			
	Horas dedicadas	Esfuerzo realizado	Índice de Esfuerzo	Horas dedicadas	Esfuerzo realizado	Índice de Esfuerzo	Horas dedicadas	Esfuerzo realizado	Índice de Esfuerzo	
Ir a la siembra		8	4	32	2	4	8	2	4	8
Almorzar en la fir		1	2	2			0			0
Pastura de los ani		1	3	3			0			0
Reuniones de gru		1	2	2			0			0
Ir a la leña		2	3	6			0			0
Comer		1	2	2			0			0
Ir al Deporte (fut		2	2	4	3	3	9			0
Ir a la escuela					7.3	3	21.9	7.3	3	21.9
Total		16	18	51	12.3	10	38.9	9.3	7	29.9

Anexo 5 Tabla de alimentos con identidad para los integrantes de VIDA AC, en la Región de Ixhuatlán del Café, Ver. Méx.

Alimentos con identidad					
Alimento	Identidad que otorga	Producción	Disponibilidad	Consumo	Platillos
Chile	Mexico/Valentia	China/local	Todo el año	Diario	Variedad
Maiz	Mexicano/Campesino	Campesino/conasupo	Todo el año	Diario	Variedad
Frijol	Capesino	Campesino/humildad	Todo el año	Diario	Variedad
Chayote	Campesino/Region Cayotera	Local/traspatio	Todo el año	2 veces semana	15
Huevo	Mujeres campesinas /Criollo/Cafetalero/T	Local/traspatio	Todo el año	3 veces semana	Variedad
Yerbamora/Quelites	Campesino/rural	Campesino/recoleccion	Todo el año	3 veces semana	15
Verdolaga	Humildad	Campesino/recoleccion	Todo el año	3 veces semana	15
Nopal	Mexicano	Traspatio	Todo el año	3 veces semana	15
Flor de izote	Cafetaleros	Traspatio	May-Jun-Jul	1 vez semana	5-10 platillos
Hongos	Cafetaleros	Recoleccion	May-Jun-Jul	1 vez semana	5-10 platillos
Chicatana	Cafetaleros	Recoleccion	May-Jun	Diario	5
Aguacate criollo	Campesino/Criollo	Recoleccion	Ago-Sept	Diario	5
Chinene	Cafetaleros	Recoleccion	Jul-Ago	Diario	5
Platano	Cafetaleros	Campesinos Cafetaleros	Todo el año	Diario	3
Jinicuil	Cafetaleros	Campesino Traspatio	May-Jun-Jul-Ago-Sept	Diario	1
Flor de Shashana	Campesino de las Altas Montañas	Recoleccion	May-Jun-Jul	2 veces semana	4 platillos
Tepejilote	Cafetaleros/ Traspatio	Silvestre/Traspatio	Mzo-Abr-May	3 veces semana	6
Flor de Escahuite	Cafetaleros/traspatio	Recoleccion	Mzo-Abr	2 año	5
Gasparito	Cafetaleros/traspatio	Recoleccion	Nov-Dic-Ene-Feb-Mzo	2 semana	5
Chile de gato	Cafetaleros	Recoleccion	Todo el año	1 semana	4
Macadamia	Cafetaleros	Recoleccion	Ago-Sept	Diario	4
Maracuja	Cafetaleros	Cafetal	Jun-Oct	3 semana	3
Pollos criollos	Campesinos	Traspatio	Todo el año	2 veces mes	Variedad
Carne de cerdo	Rural/Rancheros	Traspatio/Granjas familiares	Todo el año	cada mes y medio	Variedad

Anexo 6 Clasificación de los alimentos con identidad de acuerdo a su potencial para la SA, para los integrantes de VIDA AC, en la Región de Ixhuatlán del Café, Ver. Méx.

Potencial alto (mayor o igual a 14)	Potencial medio (de 13 a 9)	Potencial bajo (menor a 8)	Sin potencial (Menor a 6)
	Maíz		
	Nopal		
	Plátano		
	Pollos criollos		
	Chile		
Frijol	Macadamia		
Yerba mora/Quelites	Carne de cerdo		
Verdolaga	Hongos	Jinicuil	Ninguno
Chile de gato	Tepejilote	Maracuyá	
Chayote	Gasparito		
Huevo	Flor de izote		
	Chicatana		
	Aguacate criollo		
	Chinene		
	Flor de Shashana		
	Flor de Escahuite		