



Alimentación Nutritiva

íBER©CINAS

¿Nutrición?

“Es un proceso celular que ocurre en forma continua, y está determinado por la interacción de factores genéticos, biológicos, psicológicos, sociológicos y ambientales”⁹⁹

Factores que influyen en la nutrición

Alimento

Etapa de la
vida del
individuo

Disponibilidad
del alimento

Preparación/
combinación
/Ingesta

Alimentación Nutritiva

Nombre	Etapas	Edad	Peso	Talla	Requerimiento Biológico/Emocional/Nutricional	Plan de Alimentación
Saywa	0-2	1 año 2 meses	16 kg	90cm	Falta de peso de acuerdo a su talla Falta de Hierro Falta de Talla	¿En qué alimentos encontramos estos requerimiento? ¿Su peso y talla que tan relacionados con su genética o su familia? ¿Esta desparasitad@? Actividades Comida adecuada Hierbas Maíz, Frejol, Verduras, leche de vaca, miel

Para una alimentación nutritiva y adecuada

