# Alimentación Nutritiva

## Nutrición Integral

“Es un proceso celular que ocurre en forma continua, y está determinado por la interacción de factores genéticos, biológicos, psicológicos,sociológicos y ambientales”

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre | Etapa | Edad | Peso | Talla | Requerimento  Biológico/Emocional/Nutricional | Plan de Alimentación |
| **Saywa** | **0-2** | **1 año 2 meses** | **16 kg** | **90cm** | Falta de peso de acuerdo a su talla  Falta de Hierro  Falta de Talla | ¿En qué alimentos encontramos estos requerimientos?  ¿Su peso y talla que tan relacionados con su genética o su familia?  ¿Está desparasitad@?  Actividades  Comida adecuada  Hierbas  Maíz, Frejol, Verduras, leche de vaca, miel |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |