



# Turismo Gastronómico Consciente

Alimentos, paisaje, conexión y vivencias...

íBER©CINAS

¿Piensa en alguna actividad  
que realizabas en la naturaleza  
cuando eras pequeño @?

# ¿Qué es el Turismo Gastronómico Consciente?

Actividades realizadas en relación con el alimento y el entorno en un territorio determinado que van desde:

- Degustaciones
- Talleres de cocina
- Recorridos a fincas/parcelas/siembras
- Visita a cocineras tradicionales



# ¿Para qué nos sirve?



# ¿Cuales y como son esas experiencias gastronómicas?

*Aquellas enfocadas a disfrutar y dar a conocer productos, servicios, experiencias e inspiraciones gastronómicas partiendo del aprendizaje y disfrute del visitante, así como del respeto y adopción de los valores y forma de comer de las personas o comunidades anfitrionas.*

**Desde lo personal:  
gestores culturales, eco  
gastrónomos,  
influencers**

**Desde lo grupal:  
organizaciones,  
tour operadoras**

## Características

Promovidas por personas cuya actividad se relaciona con el ámbito gastronómico, agrícola, ambiental, etc.  
Se auto organizan y gestionan con las comunidades anfitrionas para organizar experiencias en las que las comunidades con las que trabajan reciban visitantes. Requiere dedicación, logística, costeo, atención a detalles.

Promovidas por grupos organizados, con roles definidos y acuerdos con comunidades y personas anfitrionas, así como operadoras turísticas, hoteles, escuelas, etc.

## Ejemplos

Ecoceci:  
<https://www.instagram.com/ecoceci/>

Gueta Oaxaca:  
<https://www.instagram.com/guetaoaxaca/>

Ecoturismo genuino:  
<https://www.instagram.com/ecoturismogenuino/>

La Mano del Mono:  
<https://www.instagram.com/lamanodelmono/>



ecoceci

Enviar mensaje

188 publicaciones 2,452 seguidores 655 seguidos

Ceci Bar  
Comer y beber creando disfrute y bienestar socioambiental  
Experiencias Ecogastronómicas  
Alimentos locales/agroecológicos/sanos:  
@consumoconscientetx

alejandro.munoz.p, julio\_lccd, angulanoedgarr y 53 personas más siguen esta cuenta



guetaoaxaca

Seguir

368 publicaciones 555 seguidores 228 seguidos

Gueta  
Alimentos y bebidas  
Oaxacan cuisine by traditional cooks | Gastronomic experiences | Organic food  
DM for Bookings  
bit.ly/airbnbexperiencemezcal



ecoturismogenuino

Seguir

181 publicaciones 1,735 seguidores 192 seguidos

Ecoturismo Genuino  
Fusionamos con red turismo sustentable  
De ahora en adelante, te invitamos a seguir  
@redturismosustentable  
redturismosustentable.org



lamanodelmono

Seguir

263 publicaciones 2,960 seguidores 6,640 seguidos

La Mano del Mono  
Combinamos ecoturismo y aprendizaje vivencial para transformar formas de vida en comunidades en áreas naturales y comportamientos en las personas.  
buff.ly/3Eekitb

# ¿Cuáles y cómo son esas experiencias gastronómicas?

*Aquellas enfocadas a disfrutar y dar a conocer productos, servicios, experiencias e inspiraciones gastronómicas partiendo del aprendizaje y disfrute del visitante, así como del respeto y adopción de los valores y forma de comer de las personas o comunidades anfitrionas.*





"Los alimentos nos conectan, nos transforman; nuestras decisiones suman,  
transforman o destruyen"<sup>66</sup>

¿Nosotros estamos destruyendo o  
preservando?