



La sostenibilidad de la vida

IBER@CINAS

Acuerdos de Participación

- Todos los comentarios son importantes
- La palabra tiene que circular
- La participación dura máximo 2 minutos
- Escuchar con atención y respeto a mis compañer@s
- Tomar agua / hidratarte
- Tener libreta para notas
- Tendremos un receso para descansar

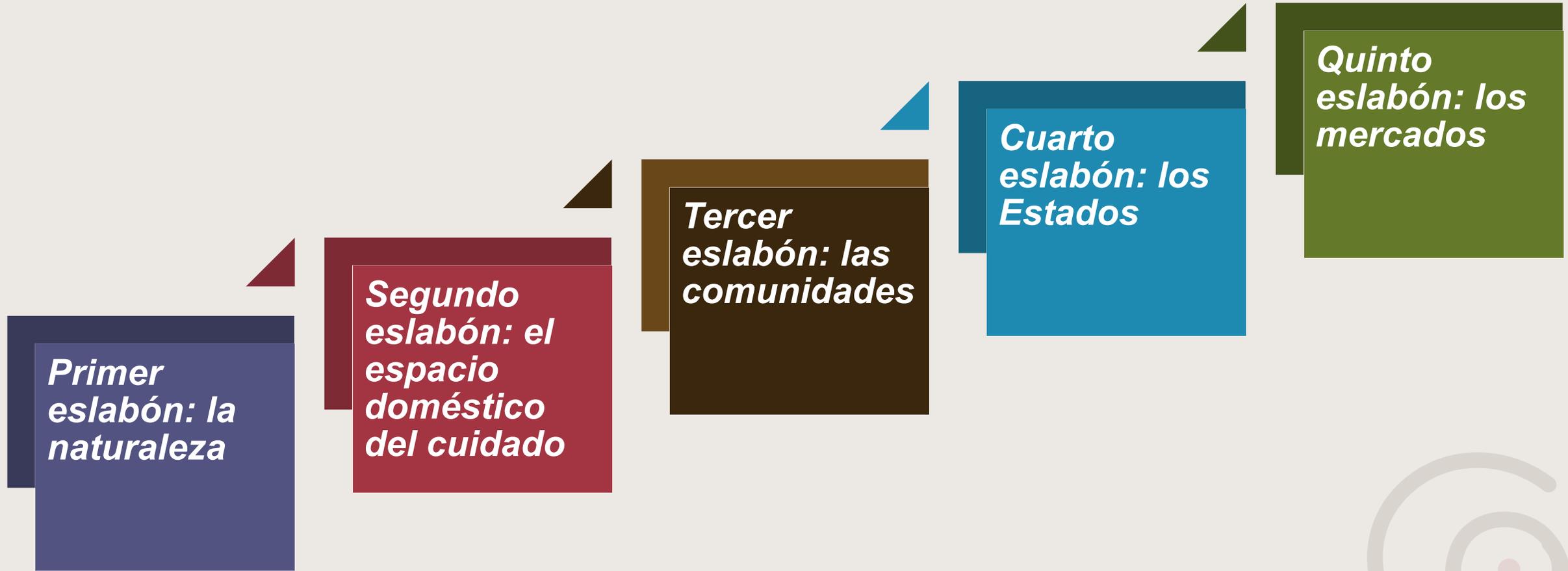
- Funcionamiento de las reuniones:
 - Opcional la apertura de cámara
 - Microfonos apagados
 - Participaciones: Levantar la mano y poner preguntas por chat





Nombra tres cosas que
sostengan tu vida

Sostenibilidad de la vida



Cadena de Sostén



	Satisfactores	Acceso
Mercados	Mercancías	Dinero
Estado	Servicios públicos	Ciudadanía, regulaciones
Comunidades	Asociación, ayuda mutua, amistad	Relaciones, gestión compartida,
Cuidado doméstico	Amor, cuidado, identidad, autoestima	Alimentos, identidad, comensalidad
Sistemas naturales	Recursos y servicios naturales básicos	Agua, semillas, frutos, tierra

Economía del iceberg

Cadena de sostén

Sostenibilidad de la vida en la organización VIDA.

Sistemas naturales	<ul style="list-style-type: none">• Producción agroecológica
Cuidados	<ul style="list-style-type: none">• Ecotécnicas• Herbolaria• Círculos de mujeres
Comunidades	<ul style="list-style-type: none">• Red de promotores: comunidades de aprendizaje y diálogo intergeneracional.• Grupos de ahorro solidario.
Estado	<ul style="list-style-type: none">• Incidencia y cooperación
Mercados	<ul style="list-style-type: none">• Cooperativa y marcas colectivas.• Producción para el autoconsumo, el intercambio y la venta.

Severiano, M. (2021)





Para la sostenibilidad de la vida

¿Qué es lo que ya tenemos?
¿Qué necesitamos expandir?



En una palabra

¿Cómo podría definir al
dinero?

¿Cómo administro mi dinero?

Administración para la sostenibilidad financiera de nuestras iniciativas...

Control
Interno

Flujo de Caja

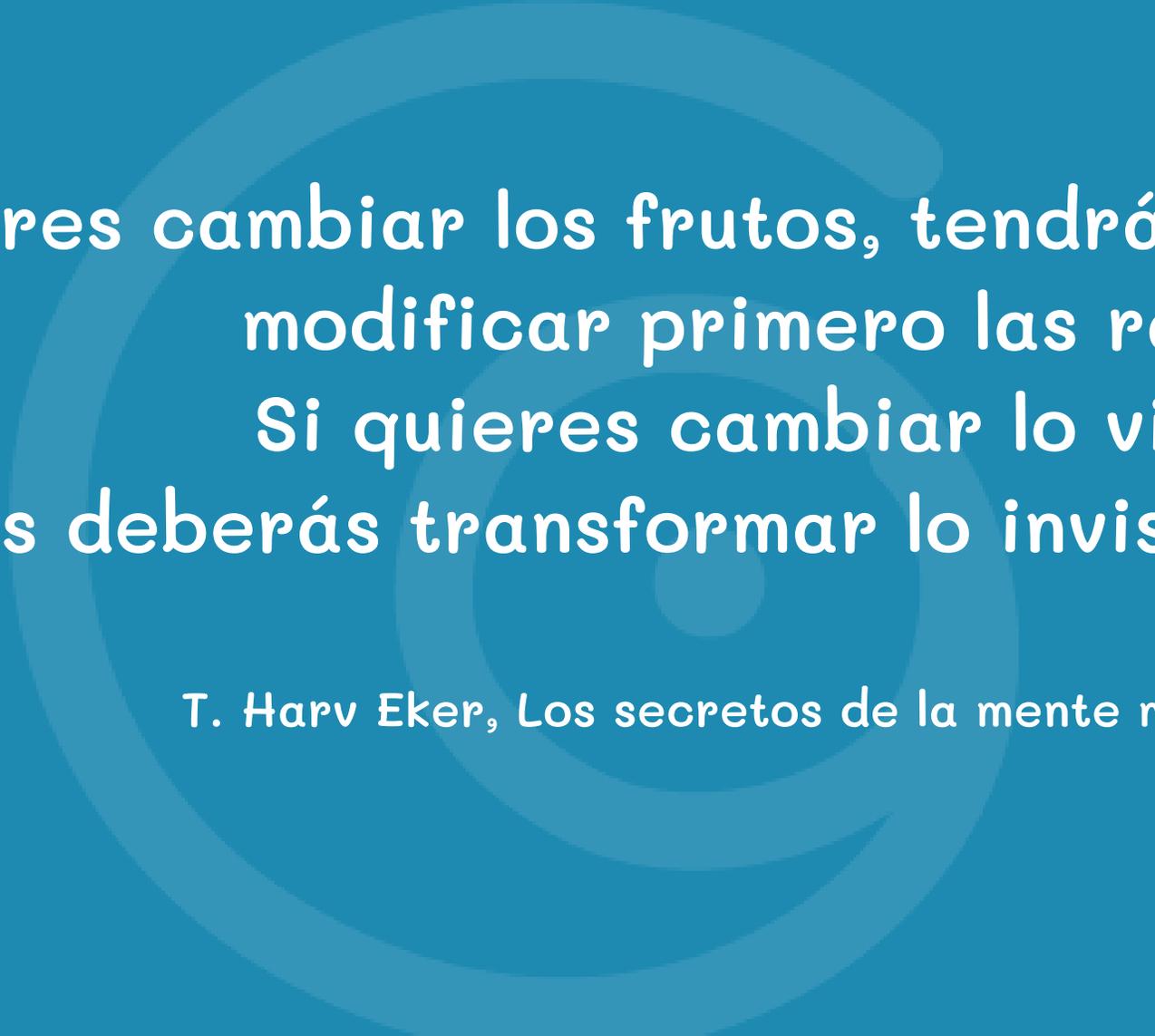
Planeación

Presupuesto
Anual

Autogestión

Fondo
Solidario





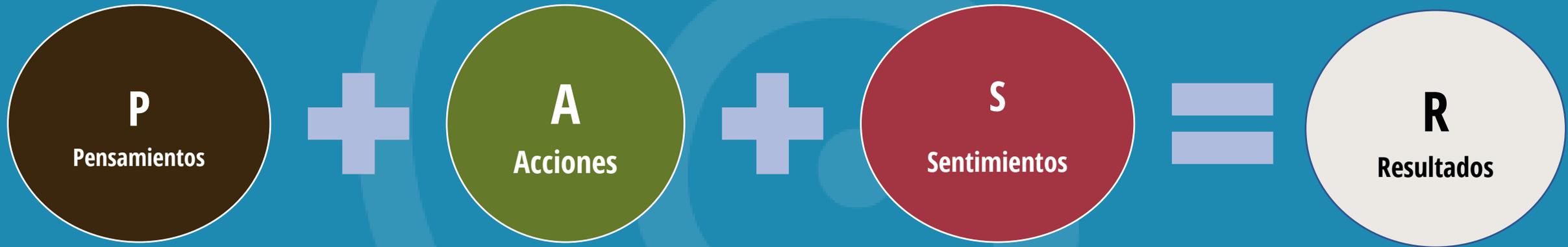
“Si quieres cambiar los frutos, tendrás que
modificar primero las raíces,
Si quieres cambiar lo visible,
antes deberás transformar lo invisible.”

T. Harv Eker, Los secretos de la mente millonaria



¿Cuál es mi sentimiento hacia
el dinero?

Principio de manifestación



Gratitud

Creencias limitantes en torno al dinero

- El dinero es la raíz de todos los males
- El dinero no es importante
- Es imposible hacerse rico si eres honrrado
- El dinero cambia a las personas
- Los ricos son mezquinos
- Si nací en un entorno pobre, deberé seguir pobre
- Si haces lo que te gusta, te morirás de hambre
- Si me va bien a mí, a otros le va mal

Decretos de abundancia

- Estoy receptiva a todo lo bueno y abundante del universo
- Mi trabajo es apreciado y compensado
- Todas mis necesidades son abastecidas con gran abundancia
- Bendigo todos los productos y a todos nuestros clientes
- Bendigo mi trabajo con amor y éste me prospera

Afirmaciones





Receso