



# Salvaguarda de semillas

iBERCINAS

¿Cómo está la situación de las semillas nativas criollas en nuestra comunidad?

¿Cuáles son las amenazas?

¿Participamos en ferias y casas de semillas? ¿Cómo?



## Soberanía alimentaria

Es el derecho:  
de los pueblos a definir sus propias políticas alimentarias y a  
producir alimentos saludables, nutritivos y culturalmente  
apropiados de manera sostenible

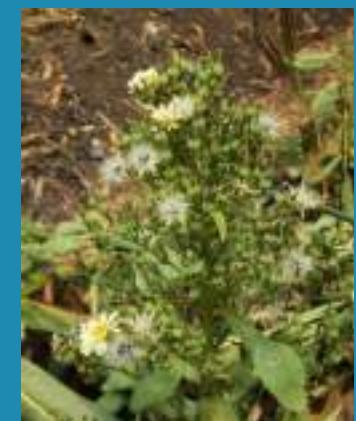
# Las semillas

Las semillas nativas y criollas en manos de las comunidades indígenas, campesinas y criollas han posibilitado el sustento cotidiano de millones de personas alrededor en el mundo. Alimentos sanos, nutritivos que permiten la producción y reproducción familiar y predial cotidiana.



# Uso de semillas de Polinización abierta

- Semillas polinizadas naturalmente por el viento y los insectos
- Acostumbradas a las condiciones naturales y la compostura
- Producir nuestras semillas año con año
- Semillas mejoradas, acostumbradas a los productos químicos
- Semillas híbridas no producen buena descendencia



# Tipos de semillas



Tradicionales (nativas  
y ancestrales)



Mejoradas (híbridas y  
transgénicas)

# Como seleccionar semillas

Escoge las plantas mas fuertes, buenos frutos/hojas y que hayan resistido al clima



**Cuidarla hasta  
que den  
semillas**



Cosecharlas  
cuando estén  
secas o  
maduras



Separar las  
semillas de las  
vainas o  
frutas



Lavarlas en  
caso de ser  
necesario

Secar bajo la  
sombra

Las semillas no deben tener  
mas de un 10% de humedad



**Guardarlas en frasco  
tapado, ponerlas en  
lugar seco y fresco**

**Conservarse en sitios  
mas o menos oscuros  
alejados de la luz**

**Poner nombre, fecha.**



# Siembra directa

- Frijol, maíz, yuca, papa, sandía, calabaza, zanahoria, rábano, calabaza, haba...



Riego tipo llovizna,  
por las tardes o muy  
temprano

# Asociación y rotación de cultivos

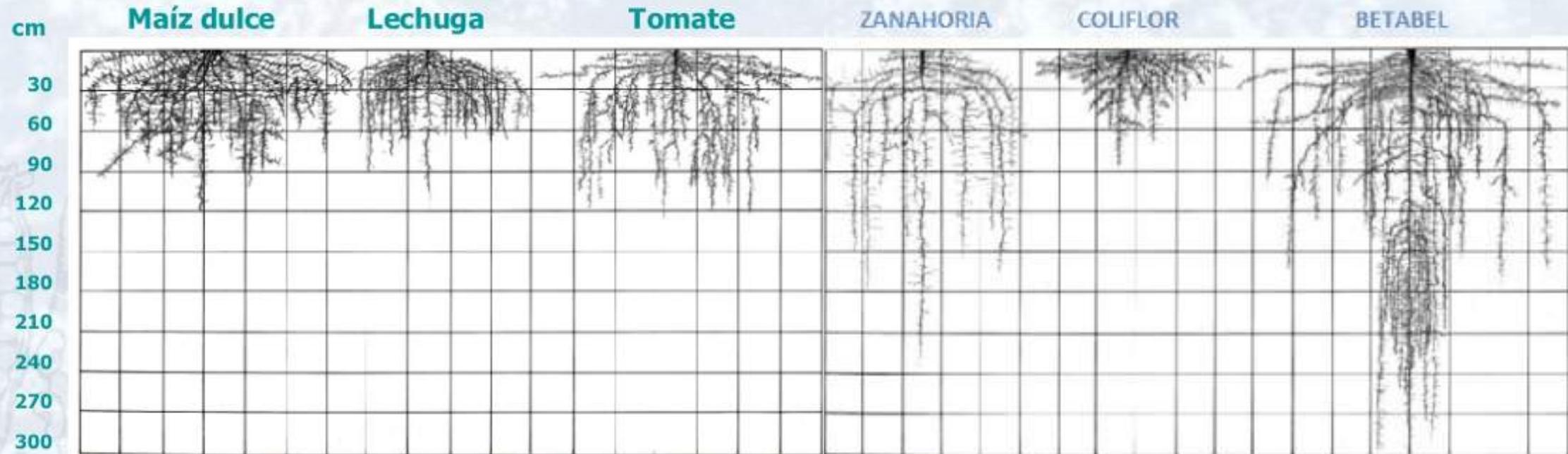
- Hay plantas que se benefician entre sí
- Existen plantas incompatibles
- Evitar plagas y enfermedades (plantas trampa y repelentes)
- Salud, nutrición, protección física, control de insectos y otras hierbas
- Diversidad

## Asociación de cultivos

Hortalizas	Compañeros	Enemigos
Ajo y Cebolla	Betabel, lechuga, jitomate	Frijoles y chícharos
Betabel y brócoli	Frijol de mata	Frijol trepador
Col y coliflor	Cebolla y ajo, papas, betabel, plantas aromáticas	Papas
Chícharo	Zanahorias, nabos, rábanos, pepino, maíz y la mayoría de las hortalizas	Ajo y cebolla
Espinaca	Lechuga	No tiene
Frijol	Papa, zanahoria, pepino, col y la mayoría de las hortalizas	Ajo y cebolla
Girasol	Pepino	Papa
Haba	Maíz	No tiene
Lechuga	Zanahoria, rábano, pepino y calabaza	No tiene
Maíz	Frijol, calabaza y pepino	No tiene
Nabo	Chícharo	No tiene
Papa	Frijol, maíz, col y haba	Pepino, calabaza y girasol
Pepino	Frijol, chícharo, maíz, Cebolla y rábano	Papa
Rábano	Chícharo, lechuga y zanahoria	No tiene
Soya	Es el cultivo ideal. Crece bien con todas y ayuda a todas	No tiene
Tomate	Cebollín, Cebolla, perejil, zanahoria y lechuga	Papa y repollo
Zanahoria	Lechuga, rábano, chícharo, tomate y cebolla	

## Raíces

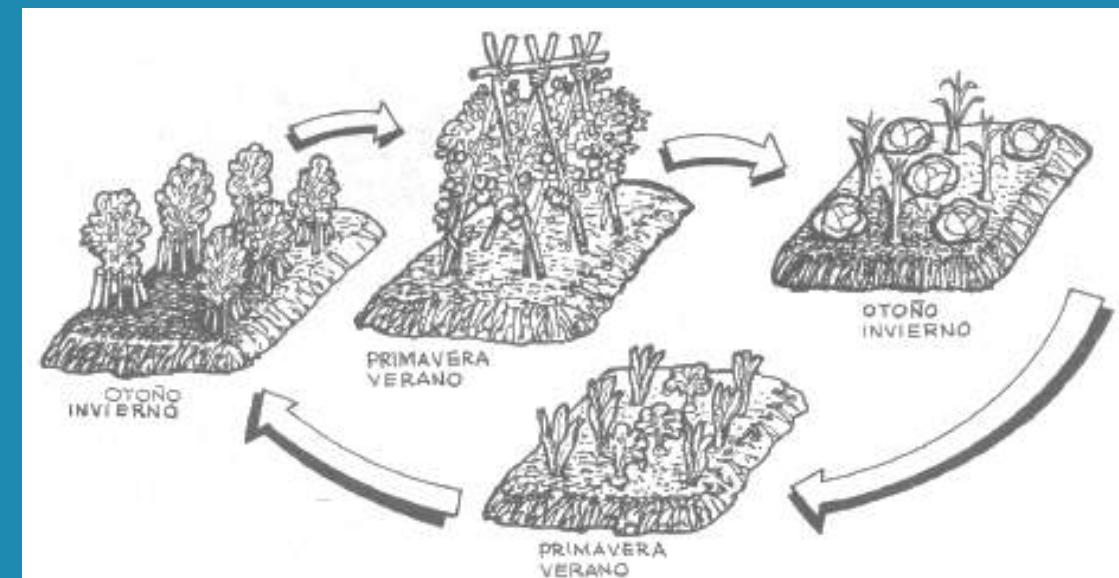
## Raíces





# Rotación de cultivos

- Evitar el desgaste del suelo
- Romper el ciclo de las plagas
- **Consumidoras fuertes:** Lechuga, Acelga, Col, Pepino, Calabaza, Maíz.
- **Donantes:** Chícharos, Frijol, Habas, Lentejas (leguminosas)
- **Consumidoras ligeras:** Nabo, Betabel, Zanahoria, Cebolla, Camote (raíces)



# Cultivos de Carbono

- Cultivos que producen mucha materia seca para utilizar en la composta: maíz, girasol, haba, amaranto, centeno.



- Cultivos que producen mucho alimento en poco espacio: yuca, camote, papa, malanga, ajo.
- 1 cama de camote: 35,260 Kcal
- 1 cama de lechuga: 4,320 Kcal



# Plagas y Enfermedades

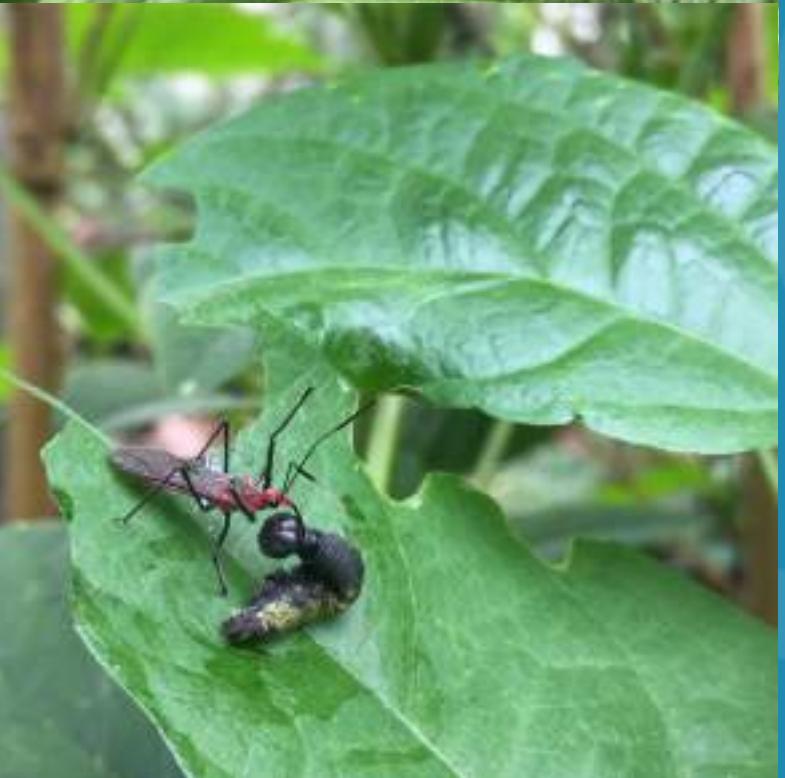
- Plagas – Insectos: gusanos (orugas), grillos, chupadores (pulgones, chinches, piojo harinoso), Nemátodos
- Enfermedades: Virus, hongos y bacterias



# Enemigos naturales

- Aves
- Reptiles
- Arañas
- Catarinas (mariquitas)
- Libélulas
- Avispas
- Chinches cazadoras
- Sírfides
- Crisopas
- Moscas verdes (Dolichopodidae)





# Remedios caseros

Nombre	Preparación	Recomendaciones de uso
Té de tabaco	Material: 100 gr. De tabaco 4 tazas de agua  Se prepara hirviendo el tabaco en cuatro litros de agua durante cinco minutos. Se deja enfriar.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se aplica rociado sobre las plantas</li><li>• Contra los gusanos se recomienda usarlo en polvo, pero revolviéndolo con cáscara de huevo. Se aplica sobre la tierra.</li></ul> <p><b>Precaución:</b> es un Veneno activo para las personas. Guarde los sobrantes en un frasco tapado, lejos del alcance de los niños.</p> <p><b>No debe usarse</b> esta formula en plantas de chile, papa, jitomate y berenjena.</p>
Té de Cempasúchil / Flor de muerto	Material: Cantidad iguales de agua y hoja  Se muelen las hojas, se agrega el agua, se revuelve bien. Se deja reposar una noche y se cuela.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se disuelven dos cucharadas por litro de agua</li><li>• Se mezcla y se aplica directamente en el suelo</li></ul>
Té de ajo	Material: 10 dientes de ajo 2 litros de agua	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se rocía sin diluir</li></ul>
Té de cebolla	Material: Una cebolla mediana 2 litros de agua	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se rocía sin diluir</li></ul>

Nombre	Preparación	Recomendaciones de uso
<b>Solución de agua, jabón y chile</b>	Material: ½ barra de jabón para lavar Litros de agua 30 chiles 2 cucharadas de sal  Se disuelve la barra de jabón en los 8 litros de agua.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se rocía sin diluir</li> </ul>
<b>Café</b>	Se prepara café muy cargado y se cuela	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se rocía sobre las plantas infectadas con atomizador.</li> </ul>
<b>Cerveza y harina</b>	Material: 2 cucharadas soperas de harina. 1 cerveza  Se disuelve la harina en la cerveza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mezcla se coloca en platos hondos o en frascos de boca ancha al ras del suelo.</li> <li>• Atrae a los caracoles y los ahoga.</li> </ul>
<b>Té de higuerilla / ricino</b>	Material: 100 gr. De hojas. 2 L. de agua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se diluye la solución en una porción de 1 L. de té por 10 L. de agua</li> <li>• Se aplica rociada</li> <li>• Se recomienda usarla en caso de amarillamiento de las hojas de las hortalizas o en casos de aparición de mosquita blanca</li> </ul>

# Contra Enfermedades

- Agua oxigenada (5 ml / 1 l)
- **Vinagre (2 cucharadas / 1 l)**
- Bicarbonato de sodio (1 cucharada copeteada/2 l)
- **Caldo Sulfocálcico : 2 kg de azufre, 1 kg cal viva, 10 l de agua (3 ml / 1 l)**
- Hoja de papaya (2 hojas /l)



Antes



4 meses después



Antes



5 meses después





Muchas gracias