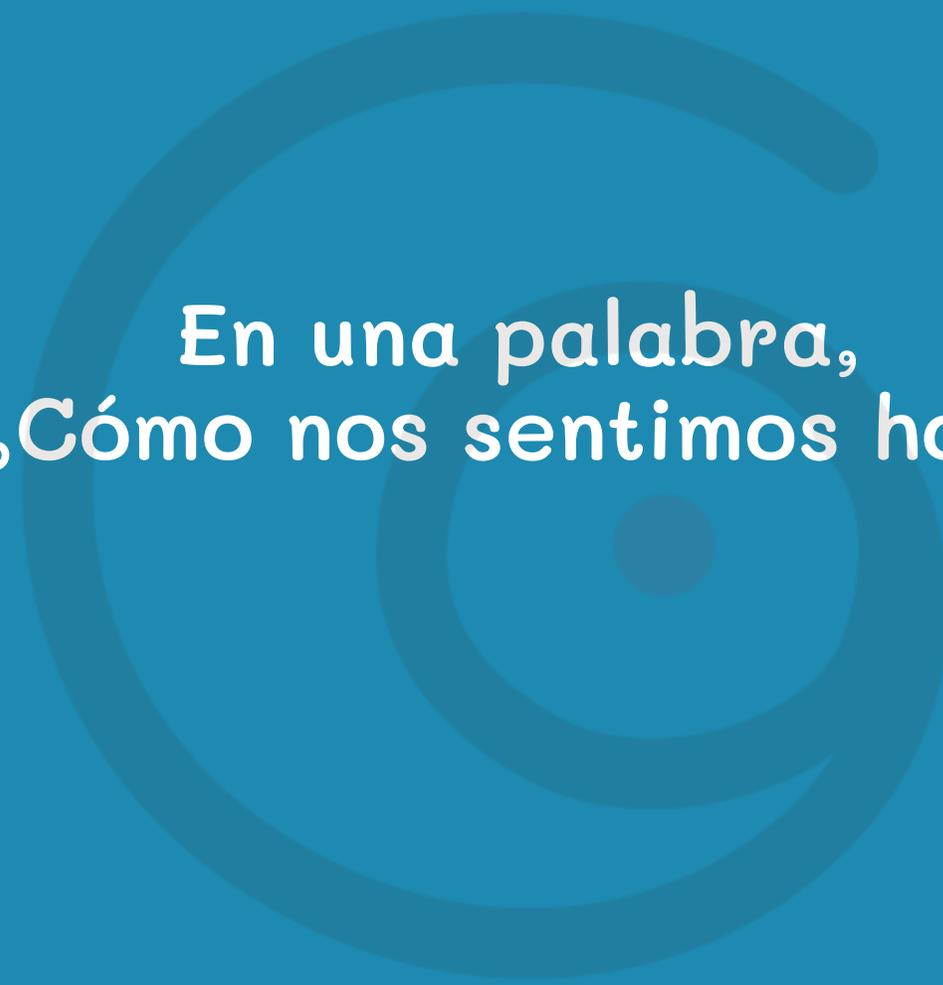




# Redes Temáticas

iBER@CINAS



En una palabra,  
¿Cómo nos sentimos hoy?

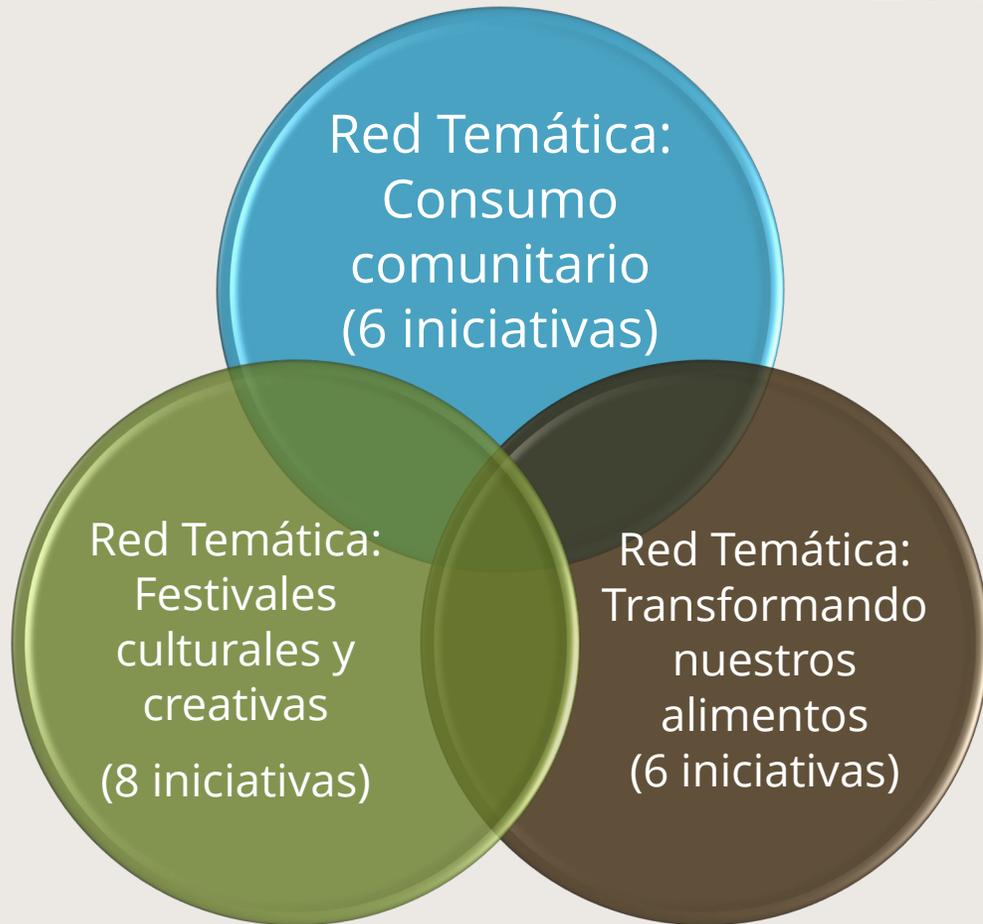
# Acuerdos de Participación

- Todos los comentarios son importantes
- La palabra tiene que circular
- La participación dura máximo 2 minutos
- Escuchar con atención y respeto a mis compañer@s
- Tomar agua / hidratarte
- Tener libreta para notas
- Tendremos un receso para descansar
  
- Funcionamiento de las reuniones:
  - Opcional la apertura de cámara
  - Microfonos apagados
  - Participaciones: Levantar la mano y poner preguntas por chat



# Redes Temáticas Ibercocinas 2024

20 iniciativas de 10 países diferentes



Argentina	3
Brasil	1
Colombia	3
Ecuador	3
Guatemala	1
México	3
Paraguay	1
Perú	3
El Salvador	1
Venezuela	1



# ¿Qué son las redes Temáticas?

- Un espacio para compartir
- Un espacio de aprendizajes
- Un espacio para tejer colaboraciones
- Un espacio para fortalecer nuestras iniciativas
- Un espacio de escucha

## Intercambio de Experiencias

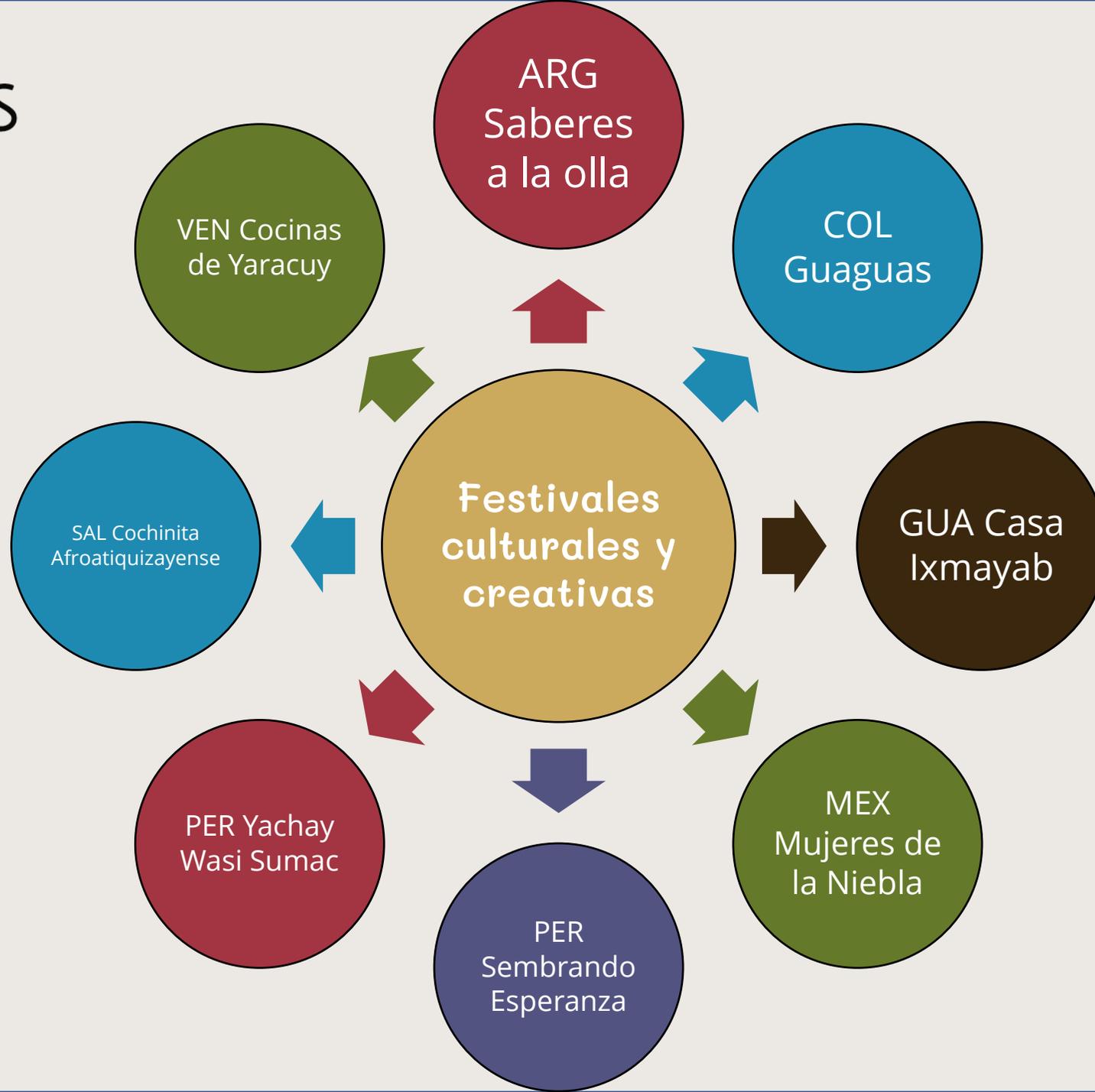
Un aprendizaje

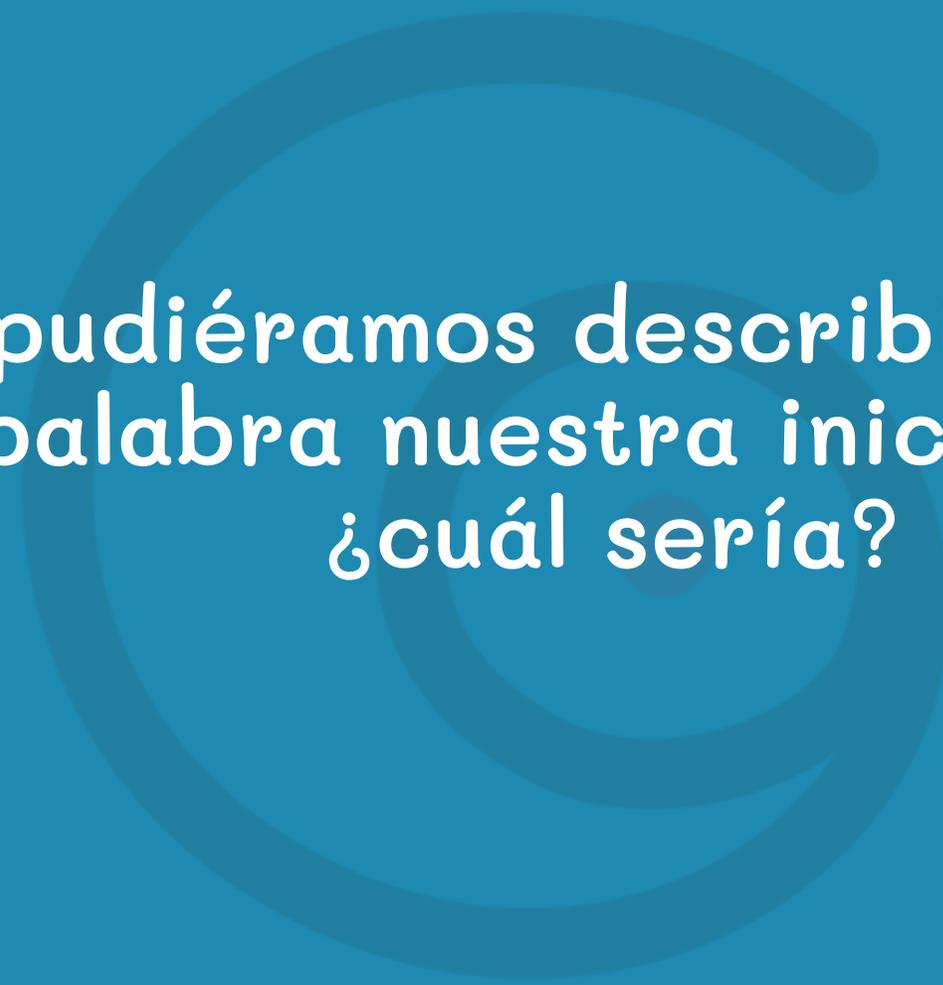
Un desafío

## Directorio

Listado de saberes y/o prácticas para compartir







Si pudiéramos describir en una  
palabra nuestra iniciativa,  
¿cuál sería?

## “Cocinar, recordar y resistir: saberes a la olla”

Impulsar acciones que pongan en valor el patrimonio culinario de las comunidades Qom, Tonocoté, Guaraní y Kolla que se nuclean en el Centro Integral Indígena “Wawa Wasi: Casa de niños y niñas”.



Fuente: Extraída de sus redes sociales.

### **Población beneficiaria**

Niñas, niños y personas jóvenes del Wawa Wasi “Casa de los niños y niñas”, ubicada en barrio Hipódromo de la Ciudad de La Plata, Argentina.

### **Actividades principales**

- ✓ Recetario comunitario.
- ✓ Talleres facilitados por las Mama Kuna (madres cuidadoras), junto a otros miembros adultos y mayores de las comunidades, sobre las recetas, procedimientos, ingredientes, e historias que giran en torno a los platos de cocina.



## 5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

# “Guaguas, ¡manos a la tulpas!: Aprendizaje de cocina tradicional Quillasinga con enfoque infantil y juvenil.”

Fortalecer el relevo generacional respecto a los saberes en cocina tradicional de estas comunidades, como un elemento esencial para la manutención de la soberanía alimentaria Quillasinga.



Fuente: Archivo interno de la iniciativa.

## **Población beneficiaria**

Niñez y personas jóvenes indígenas, pertenecientes al cabildo Quillasinga de la Montaña en el municipio de Santiago, Putumayo-Colombia.

## **Actividades principales**

- ✓ Talleres para guaguas (niñez y personas jóvenes) para su incorporación a las tulpas (cocinas tradicionales) sobre 8 recetas tradicionales con ingredientes de las chagras (huertas tradicionales).
- ✓ Creación de un podcast de 8 episodios.
- ✓ Un recetario digital.
- ✓ Socialización de lo logrado mediante una minga culinaria Quillasinga (reunión tradicional) con el apoyo de 10 huasicamas (mujeres sabedoras de cocina tradicional).



## 5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

## “Casa Ixmayab”

Generar un espacio de concientización a través de la ejecución de recetas tradicionales y medicina ancestral.



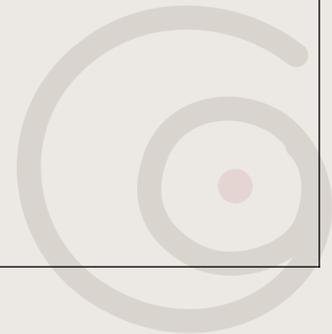
Fuente: Extraída de sus redes sociales.

### **Población beneficiaria**

Personas jóvenes del territorio maya k'iche' en Quetzaltenango, Guatemala.

### **Actividades principales**

- ✓ Dos eventos culinarios.
- ✓ Taller de medicina natural maya k'iché.
- ✓ Registros audiovisuales y visuales, como un recetario.





## 5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

## <sup>66</sup>“Cocina Tradicional para salvaguardar la biodiversidad y memoria de nuestro territorio de las Altas Montañas. Mujeres de la Niebla.”<sup>99</sup>

Difundir sobre los alimentos locales y de temporada que podemos encontrar en nuestro territorio, sobre todo informar y concientizar a las niñas.



Fuente: Archivo interno de la iniciativa.

### **Población beneficiaria**

Niñeces de 7 a 12 años en Ixhuatlán del Café, Veracruz México, quienes participan en grupos de ahorro solidario.

### **Actividades principales**

- ✓ Equipamiento a 10 compañeras de la colectiva.
- ✓ Habilita talleres de cocina tradicional con base en alimentos de temporada.
- ✓ 4 podcast desde las voces de las niñas sobre sus alimentos tradicionales favoritos.
- ✓ 4 videos sobre preparación de platillos tradicionales por parte de integrantes de Mujeres de la Niebla.



## 5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

## “Sembrando esperanza para las nuevas generaciones”

Ayudar a las familias a que puedan sembrar, mejorar sus chacras y preparar remedios caseros para el cuidado de la salud con ingredientes principales de nuestras chacras como el ajo, cebolla, eucalipto, muña, entre otros que ayudamos a prevenir el cuidado de la salud principalmente en los niños y niñas.



Fuente: Extraída de sus redes sociales.

### **Población beneficiaria**

4 chacras, 30 niños, 20 adolescentes y personas jóvenes y 10 hombres de la comunidad de Lurín, provincia de Lima, Perú.

### **Actividades principales**

- ✓ Siembra en las huertas y talleres sobre saberes comunitarios.
- ✓ Festival Lurín “somos solo una fuerza”.
- ✓ Ofrenda comunitaria de agradecimiento a la madre tierra.
- ✓ Cartilla de saberes.



## 5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

## “Yachay Wasi Sumac — Escuela para aprender bonito”

Trabajar por los niños y niñas de nuestra comunidad migrante, para que puedan tener una alimentación segura y saludable; así lograr una escuela comunitaria donde todos y todas podamos compartir sabiduría.



Fuente: Archivo interno de la iniciativa.

### **Población beneficiaria**

Hijas de mujeres migrantes, mujeres madres y vecinas migrantes, así como 5 comedores populares.

### **Actividades principales**

- ✓ Cuidar, cosechar y preparar alimentos de la chacra.
- ✓ Feria “La invasión” sobre cocina tradicional de sus comunidades origen.
- ✓ Mesa ritual comunitaria de agradecimiento a la Pachamama.
- ✓ Encuentro cultural, donde se vincula la elaboración de pan y la danza tradicional.



## 5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

# “La Cochinita, gastronomía Afroatiquizayense”

Documentar y plasmar en un recetario sobre “la cochinita” para dar a conocer a las futuras generaciones todo este legado, lo y que sea un inicio para la creación de una escuela culinaria de platillos afrodescendientes.



Fuente: Extraída de sus redes sociales.

## **Población beneficiaria**

Afrodescendientes, indígenas, campesinos, personas jóvenes y personas adultos mayores de la Fundación Afrodescendientes Organizados Salvadoreños.

## **Actividades principales**

- ✓ Recetario de platillos elaborados a partir de la cochinita.





## 5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

## “Custodias de la memoria: transmisión de saberes para la salvaguardia de las cocinas tradicionales de Yaracuy”

Transmisión de saberes asociados a las cocinas que definen al territorio yaracuyano, desde las voces de quienes resguardan la memoria ligada al lugar y a la biodiversidad.



Fuente: Extraída de sus redes sociales.

### **Población beneficiaria**

Mujeres jóvenes y adultas, adolescentes y niñas de Yaracuy, Venezuela.

### **Actividades principales**

- ✓ Talleres de cocina tradicional Yaracuyana.
- ✓ Fiesta de las cocinas tradicionales: muestra y expo-venta.
- ✓ Recetario digital.
- ✓ Registros audiovisuales sobre la preparación de recetas tradicionales.



## 5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.



# Redes Temáticas de Ibercocinas 2024

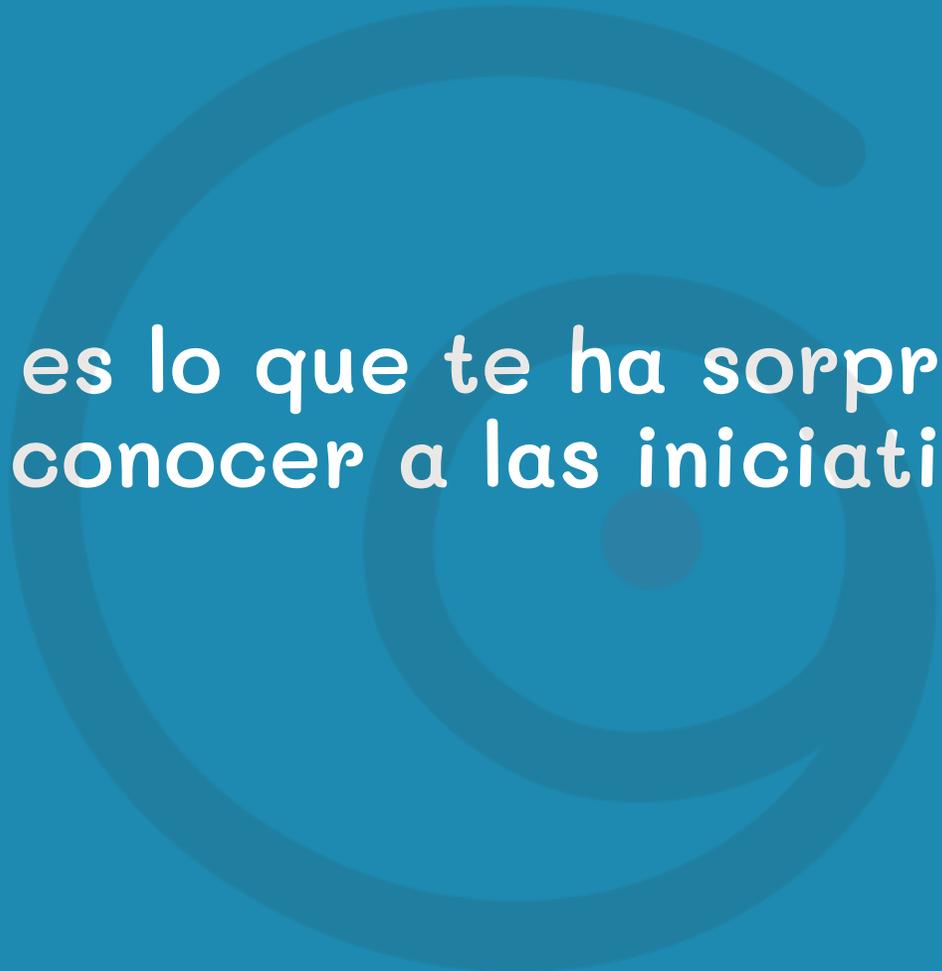
<https://www.facebook.com/groups/redestematicasdeibercocinas2024>

IBER©CINAS



# Receso

iBER@CINAS



¿Qué es lo que te ha sorprendido de conocer a las iniciativas?



## 3 Minutos Para Compartir

Un saber o hacer que te gustaría  
compartir con otras iniciativas.

# Tejido De Palabras





¿Cómo nos vamos?

IBER@CINAS