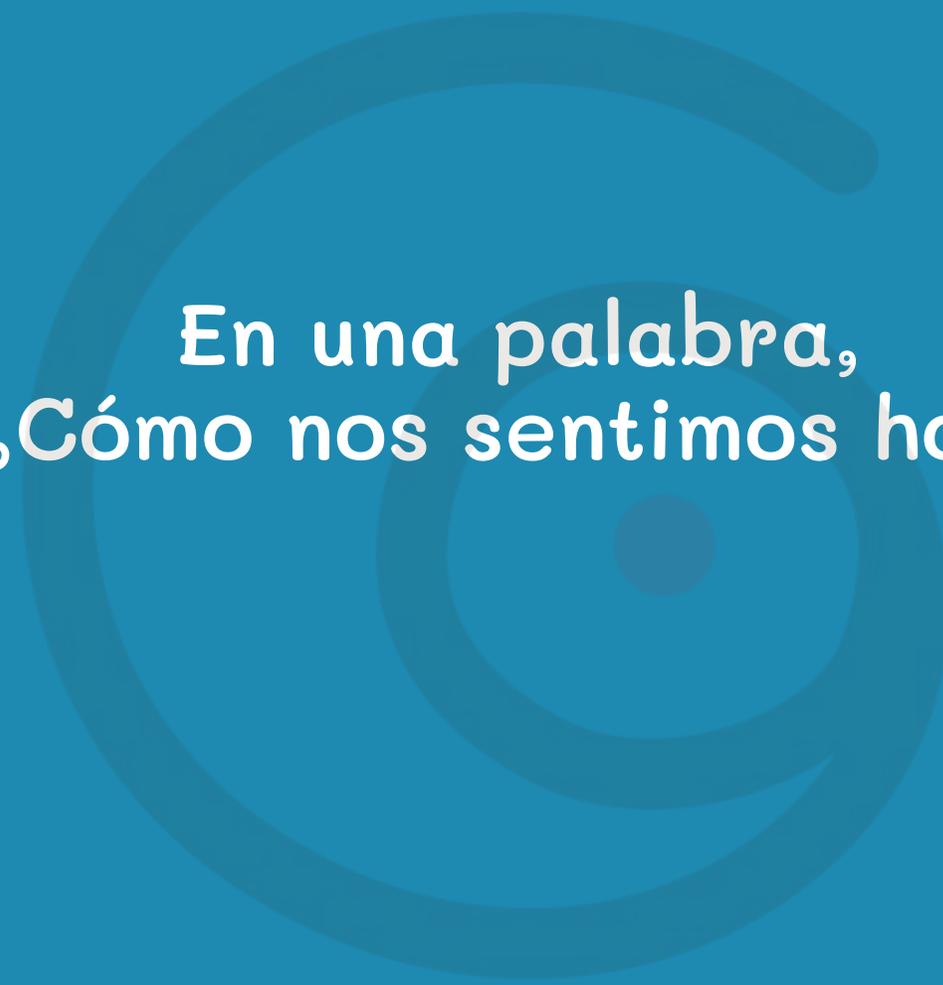




Redes Temáticas

iBER@CINAS



En una palabra,
¿Cómo nos sentimos hoy?

Acuerdos de Participación

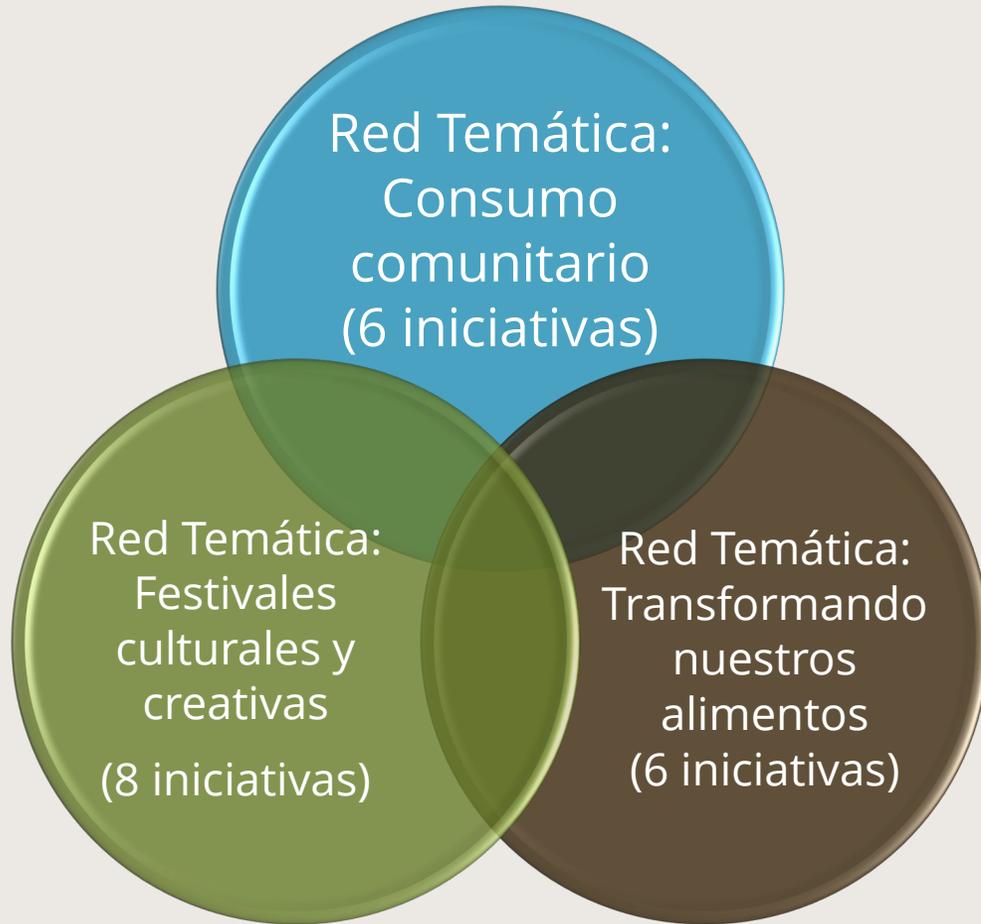
- Todos los comentarios son importantes
- La palabra tiene que circular
- La participación dura máximo 2 minutos
- Escuchar con atención y respeto a mis compañer@s
- Tomar agua / hidratarte
- Tener libreta para notas
- Tendremos un receso para descansar

- Funcionamiento de las reuniones:
 - Opcional la apertura de cámara
 - Microfonos apagados
 - Participaciones: Levantar la mano y poner preguntas por chat



Redes Temáticas Ibercocinas 2024

20 iniciativas de 10 países diferentes



Argentina	3
Brasil	1
Colombia	3
Ecuador	3
Guatemala	1
México	3
Paraguay	1
Perú	3
El Salvador	1
Venezuela	1



¿Qué son las redes Temáticas?

- Un espacio para compartir
- Un espacio de aprendizajes
- Un espacio para tejer colaboraciones
- Un espacio para fortalecer nuestras iniciativas
- Un espacio de escucha

Intercambio de Experiencias

Un aprendizaje

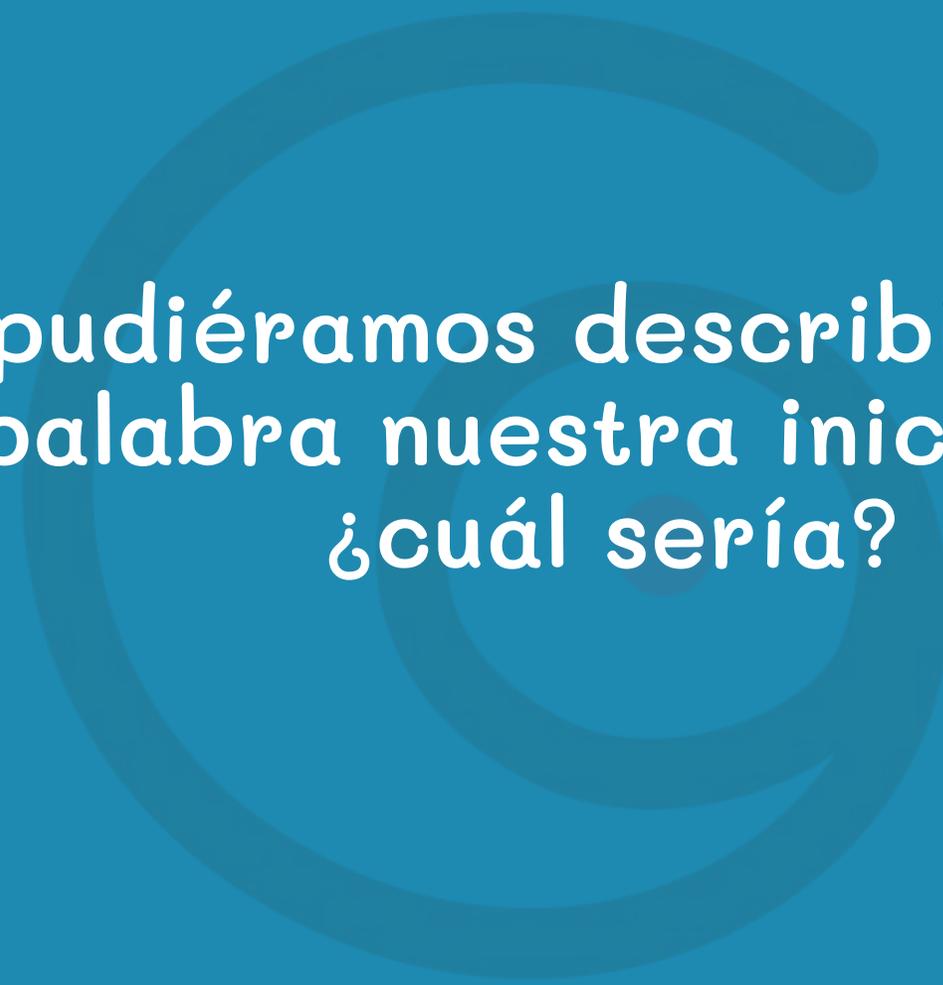
Un desafío

Directorio

Listado de saberes y/o prácticas para compartir







Si pudiéramos describir en una
palabra nuestra iniciativa,
¿cuál sería?

“AYNI RUWAY. Centro de estudios para la cocina.”⁹⁹

Crear un centro de estudios para la cocina en la Comunidad la Aguada, Argentina.



Fuente: Extraída de sus redes sociales.

Población beneficiaria

Comuneros y comunidades indígenas (principalmente mujeres) del pueblo diaguita en los valles calchaquíes, Argentina.

Actividades principales

- ✓ Equipamiento de cocina.
- ✓ Talleres sobre elaboración y conservación de alimentos.
- ✓ Videos sobre la preparación de recetas tradicionales.





5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

“Cocinas con amor”

Recuperación y redistribución de alimentos excedentes e inocuos para compartilos entre comedores rescatistas, cocinas solidarias y en la comunidad.



Fuente: Archivo interno de la iniciativa.

Población beneficiaria

Niñez, personas adultas y adultas mayores en Misiones, Argentina.

Actividades principales

- ✓ Rescate de alimentos.
- ✓ Cocinas solidarias: cocina de aprovechamiento y manipulación de alimentos.
- ✓ Charlas de sensibilización.
- ✓ Encuentros en la comunidad.
- ✓ Huertas urbanas.
- ✓ Equipamiento a 54 cocineras.





5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

“Producir y comer: la sabedoria caipira de mujeres rurales em São Paulo”

Fomentar la cadena de valor del maíz criollo en la cocina tradicional caipira.



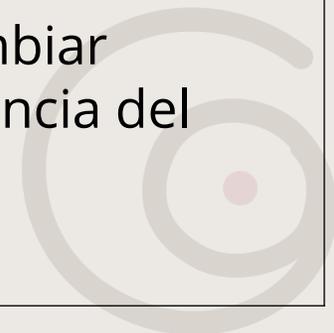
Población beneficiaria

Mujeres y personas jóvenes de ocho municipios de la región Suroeste del Estado de San Paulo - Brasil (Itapetininga, São Miguel Arcanjo, Capão Bonito, Guapiara, Ribeirão Grande, Itapeva, Ribeirão Branco y Apiaí).

Actividades principales

- ✓ Distribución del libro “La Ruta del Maíz, cultura y culinaria en la región Suroeste de São Paulo/Brasil”.
- ✓ Talleres para agregar e intercambiar conocimientos sobre la importancia del maíz.

Fuente: Extraída de sus redes sociales.





5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

“De tripas con sazón”

Fortalecer el tejido social de las comerciantes de vísceras del Mercado Central de Quito, mediante la puesta en valor y divulgación de sus saberes tradicionales.



Fuente: Extraída de sus redes sociales.

Población beneficiaria

Cocineras y comerciantes de vísceras de Mercado Central de Quito, Ecuador.

Actividades principales

- ✓ Talleres y actividades educativas sobre las preparaciones culinarias con vísceras.
- ✓ Documentación de recetas tradicionales sobre técnicas de preparación y el contexto cultural detrás de cada plato, mediante un recetario y registro audiovisual.
- ✓ Prácticas sostenibles en la producción y venta de estos productos.
- ✓ Diversificar las técnicas y métodos de preparación de platos.



5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

"Sabores del Chaco: un legado culinario por descubrir"

Busca preservar y compartir el patrimonio culinario del Chaco Paraguayo.



Fuente: Archivo interno de la iniciativa.

Población beneficiaria

Comunidad, principalmente mujeres del Chaco (Región occidental) Paraguayo.

Actividades principales

- ✓ Promoción de los ingredientes nativos del Chaco, producidas y cosechadas por comunidades indígenas.
- ✓ Talleres de cocina.
- ✓ Creación de un recetario comunitario, que servirá de guía tanto para las comunidades y para la difusión de manera gratuita.



5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.

“Balay Miski Mikuchka (cesto de alimentos deliciosos): seguridad y soberanía alimentaria para resistir y existir.”

Dotar de productos locales a la población de la región Ayacucho y otras, en base a la estacionalidad de la comunidad: el qupuy pacha (tiempo de cosecha de productos frescos) y el chiraw pacha (tiempo de sequía y escasez).



Fuente: Archivo interno de la iniciativa.

Población beneficiaria

60 familias de la munidad campesina agropecuaria y eco turística de San José de Mayobamba, distrito de Vincos, provincia de Huamanga, departamento de Ayacucho, Perú.

Actividades principales

- ✓ Preparar y organizar los productos locales, a través de un balay (cestos, hechos a base suqu suqu y/o carrizo, materiales biodegradables propios de la zona).
- ✓ Capacitación sobre producción, almacenamiento, empacado y distribución de los alimentos.
- ✓ Distribución y venta del Balay chiraw pacha (cesta de frutos secos) y el Balay miskicha (cesto dulce).



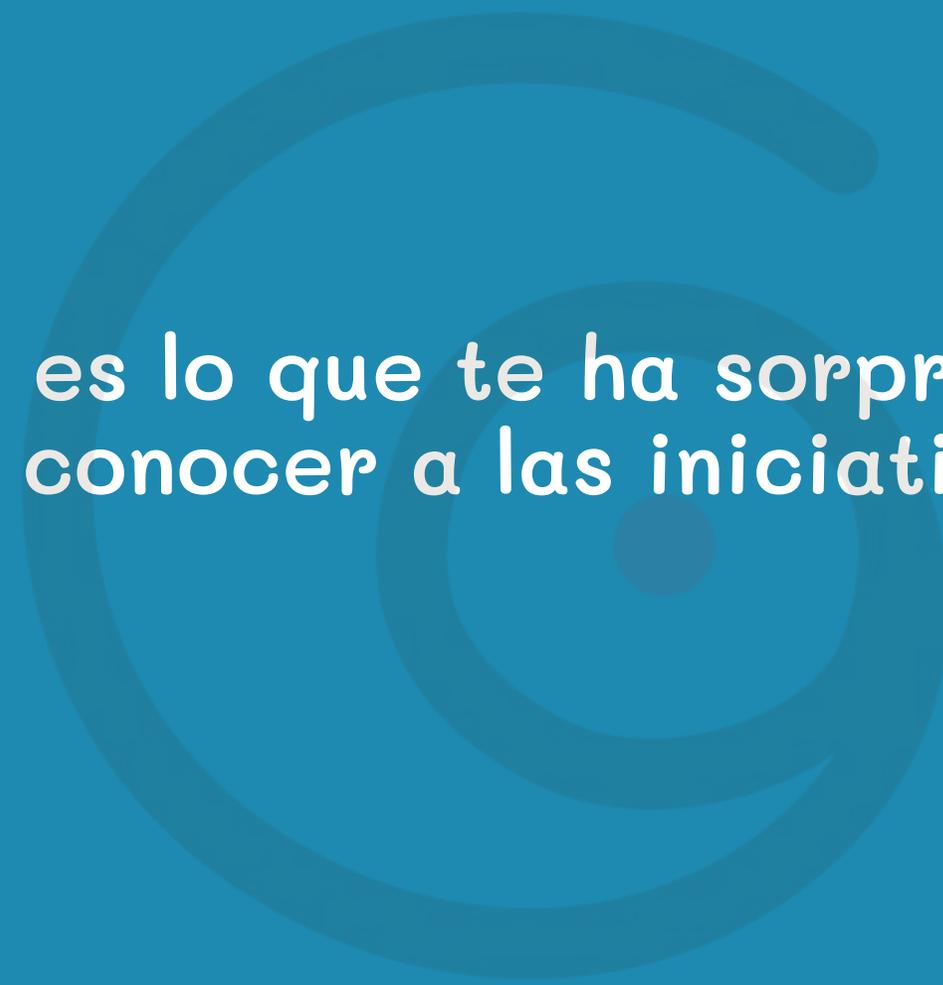
5 Minutos Para Compartir

- Un aprendizaje sobre tu experiencia que pueda abonar a otros procesos.
- Un desafío presente para la continuidad de su proyecto.



Receso

iBER@CINAS

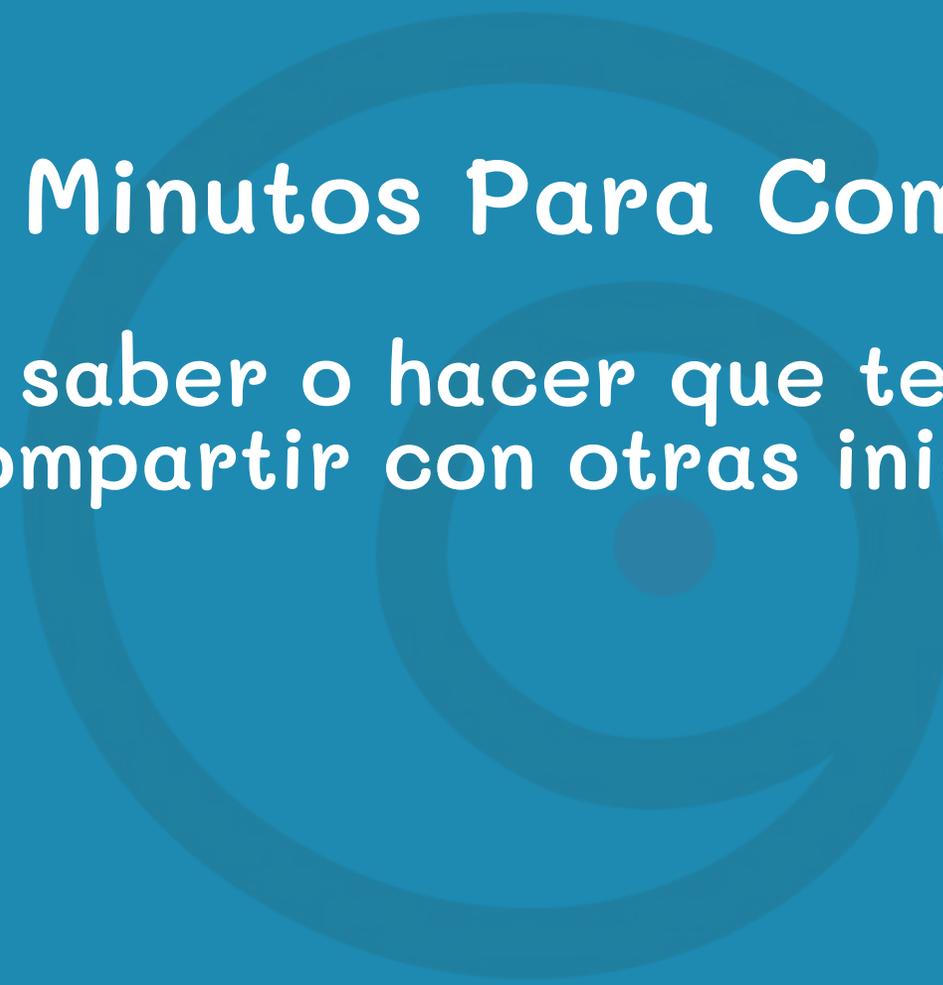


¿Qué es lo que te ha sorprendido de conocer a las iniciativas?



3 Minutos Para Compartir

Un saber o hacer que te gustaría
compartir con otras iniciativas.





Redes Temáticas de Ibercocinas 2024

<https://www.facebook.com/groups/redestematicasdeibercocinas2024>

IBER©CINAS

Tejido De Palabras





¿Cómo nos vamos?

IBER@CINAS