



# Liderazgo consciente y colaborativo

íBER@CINAS

# Héroes y heroínas

¿A qué persona admiro y por qué?

Yo, me considero líder ¿sí, no, por qué?

# Elementos del liderazgo consciente



# Lo personal es político

Tenemos el derecho (y la responsabilidad) de garantizar que:

Vida privada = Trabajo público.





# Liderarnos a nosotras mismas/os/es

Atención y cuidado a las  
necesidades físicas,  
espirituales y emocionales.

Equilibrio entre las  
obligaciones familiares y las  
profesionales.



# Restaurar nuestra autoestima

Aprender a gustarnos, respetarnos y amarnos, a nosotras/os y a las demás personas.

Perminirnos mostrar nuestra vulnerabilidad compartiendo lo que nos pasa.



Círculo de Mujeres 2022  
Memorias VIDA AC.

# Sostener nuestra vida: derecho a vivirla

¿Te das cuenta de tus necesidades?

Cuando la demanda es tanta, ¿qué derecho tienes a pagarte tus propias necesidades? sigues trabajando más horas por la noche, privándote de....

Hemos fijado estándares demasiado bajos: el activismo/trabajo comunitario es barato.



8 de marzo 2019  
Memorias Personales.



# Cosechar las flores

¿Cuéntanos lo que haz logrado hoy?

Sentir que nuestro trabajo es valorado, a través de “pequeñas dosis de logros”, que para alguien implica una diferencia y es importante.

La mayoría de las activistas rehúyen la publicidad y no buscan demasiado reconocimiento, o se han acostumbrado a no esperar ninguno.

" aprendí la importancia de los **campesinos** y del cuidado de la naturaleza, sin embargo, me quedo más con la parte en cómo incluyen las emociones en sus proyectos y hacer las cosas con **amor**... tienen muchas flores bonitas y la práctica del **trueque**, me agradó mucho verlo en persona."



**VIDA A.C.**

Redes VIDA AC, 2023

# Derecho al descanso: Observar los ciclos de la vida

¿Cómo podría alguien hacer una pausa, tomarse un tiempo para sí misma, cuando está rodeada de otras que sufren, cuando hay tanto trabajo por hacer, cuando todas las que la rodean esperan que trabaje sin parar?



Círculo de Mujeres 2022  
Memorias VIDA AC.



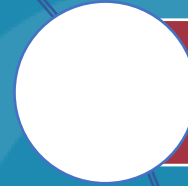
**¿Cuáles son los aspectos / características del liderazgo que me gustaría fortalecer?**

**¿Cómo se ven de aquí a 15 años con los frutos que estan cosechando?**

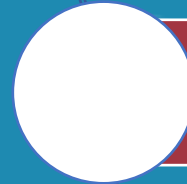
# Liderazgo Colaborativo

“El mundo no lo vemos como es, sino como somos”  
Stephen Cocey

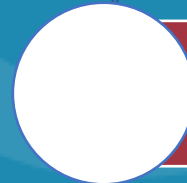
Importante reconocernos a nosotras mismas, reconocer a los otros y asumir un compromiso de cuidado.



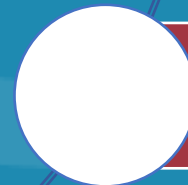
Conocer las formas de pensar, sentir y hacer de quienes integran el equipo de trabajo.



Integrar necesidades, intereses y preocupaciones del equipo de trabajo.



Definir responsabilidades, procesos y tiempos para armonizar las relaciones.



Buena comunicación: canales formales y espacios de recreación, celebración, ocio y descanso.



íBER@CINAS

