



Liderazgo consciente y colaborativo

iBER©CINAS

Héroes y heroínas

¿A qué persona admiro y por qué?

Yo, me considero líder ¿sí, no, por qué?

Elementos del liderazgo consciente



Lo personal es político

Tenemos el derecho (y la responsabilidad) de garantizar que:

Vida privada = Trabajo público.



Liderarnos a nosotras mismas/os/es

Atención y cuidado a las necesidades físicas, espirituales y emocionales.

Equilibrio entre las obligaciones familiares y las profesionales.



Restaurar nuestra autoestima

Aprender a gustarnos,
respetarnos y amarnos, a
nosotras/os y a las demás
personas.

Perminirnos mostrar nuestra
vulnerabilidad compartiendo
lo que nos pasa.



Círculo de Mujeres 2022
Memorias VIDA AC.

Sostener nuestra vida: derecho a vivirla

¿Te das cuenta de tus necesidades?

Cuando la demanda es tanta, ¿qué derecho tienes a pagarte tus propias necesidades? sigues trabajando más horas por la noche, privándote de....

Hemos fijado estándares demasiado bajos: el activismo/trabajo comunitario es barato.



8 de marzo 2019
Memorias Personales.

Cosechar las flores

¿Cuéntanos lo que haz logrado hoy?

Sentir que nuestro trabajo es valorado, a través de “pequeñas dosis de logros”, que para alguien implica una diferencia y es importante.

La mayoría de las activistas rehúyen la publicidad y no buscan demasiado reconocimiento, o se han acostumbrado a no esperar ninguno.

" aprendí la importancia de los **campesinos** y del cuidado de la naturaleza, sin embargo, me quedo más con la parte en cómo incluyen las emociones en sus proyectos y hacer las cosas con **amor**... tienen muchas flores bonitas y la práctica del **trueque**, me agradó mucho verlo en persona."



VIDA A.C.

Redes VIDA AC, 2023

Derecho al descanso: Observar los ciclos de la vida

¿Cómo podría alguien hacer una pausa, tomarse un tiempo para sí misma, cuando está rodeada de otras que sufren, cuando hay tanto trabajo por hacer, cuando todas las que la rodean esperan que trabaje sin parar?

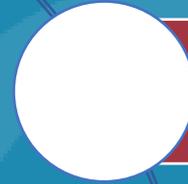


Círculo de Mujeres 2022
Memorias VIDA AC.

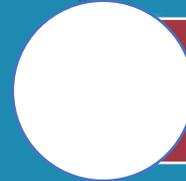
Liderazgo Colaborativo

“El mundo no lo vemos como es, sino como somos”
Stephen Cocey

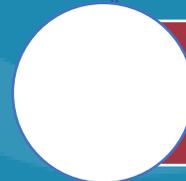
Importante reconocernos a nosotras mismas, reconocer a los otros y asumir un compromiso de cuidado.



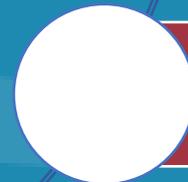
Conocer las formas de pensar, sentir y hacer de quienes integran el equipo de trabajo.



Integrar necesidades, intereses y preocupaciones del equipo de trabajo.

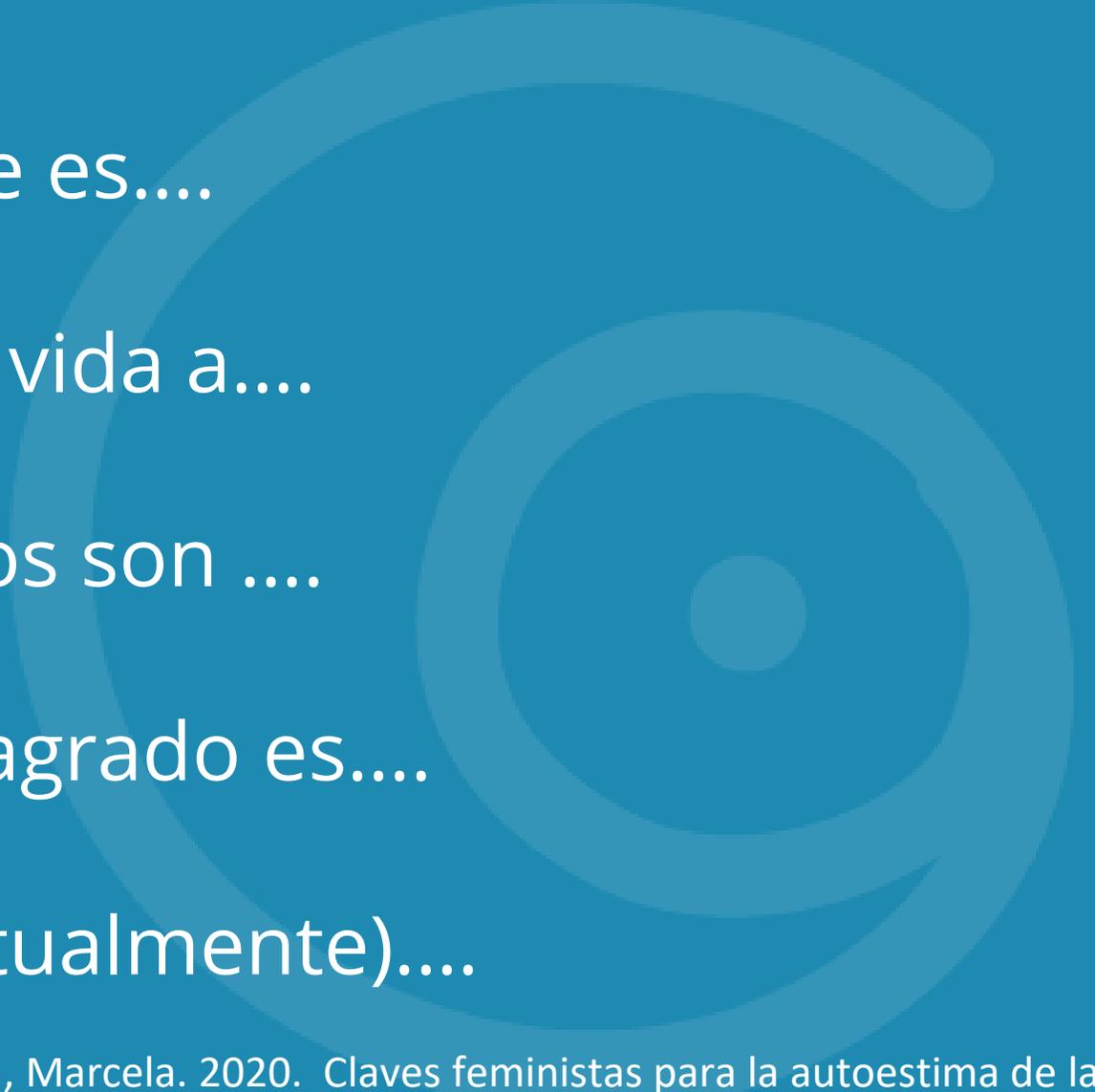


Definir responsabilidades, procesos y tiempos para armonizar las relaciones.



Buena comunicación: canales formales y espacios de recreación, celebración, ocio y descanso.

Tarea Autorretrato



Mi nombre es....

Dedico mi vida a....

Mis anhelos son

Mi lugar sagrado es....

Yo soy (actualmente)....

Lagarde y de los Ríos , Marcela. 2020. Claves feministas para la autoestima de las mujeres.
Primer edición. México: Siglo XXI editores.

IBER@CINAS

