



Esfuerzo familiar equitativo

IBER©CINAS

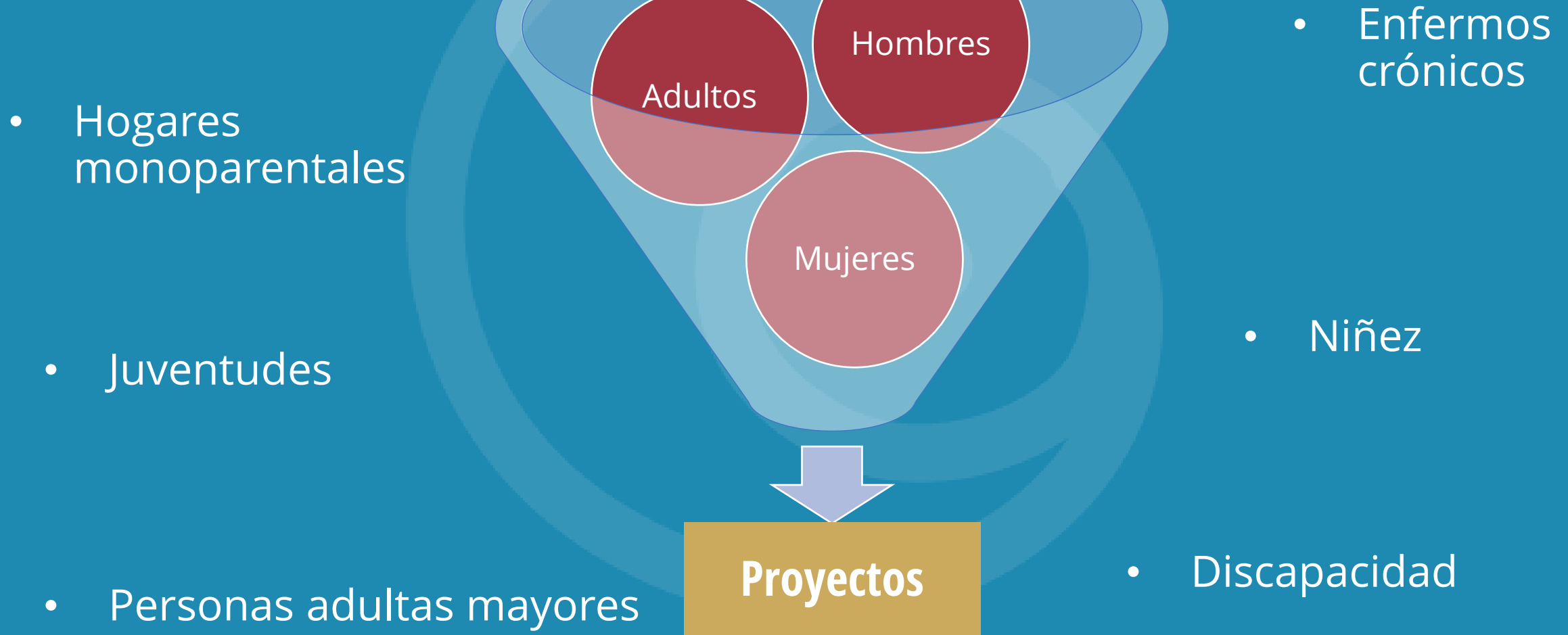
Para comentar

¿A quiénes cuido?

¿Quiénes me cuidan?

Emocional, cuidado, afectos

Composición familiar y proyectos



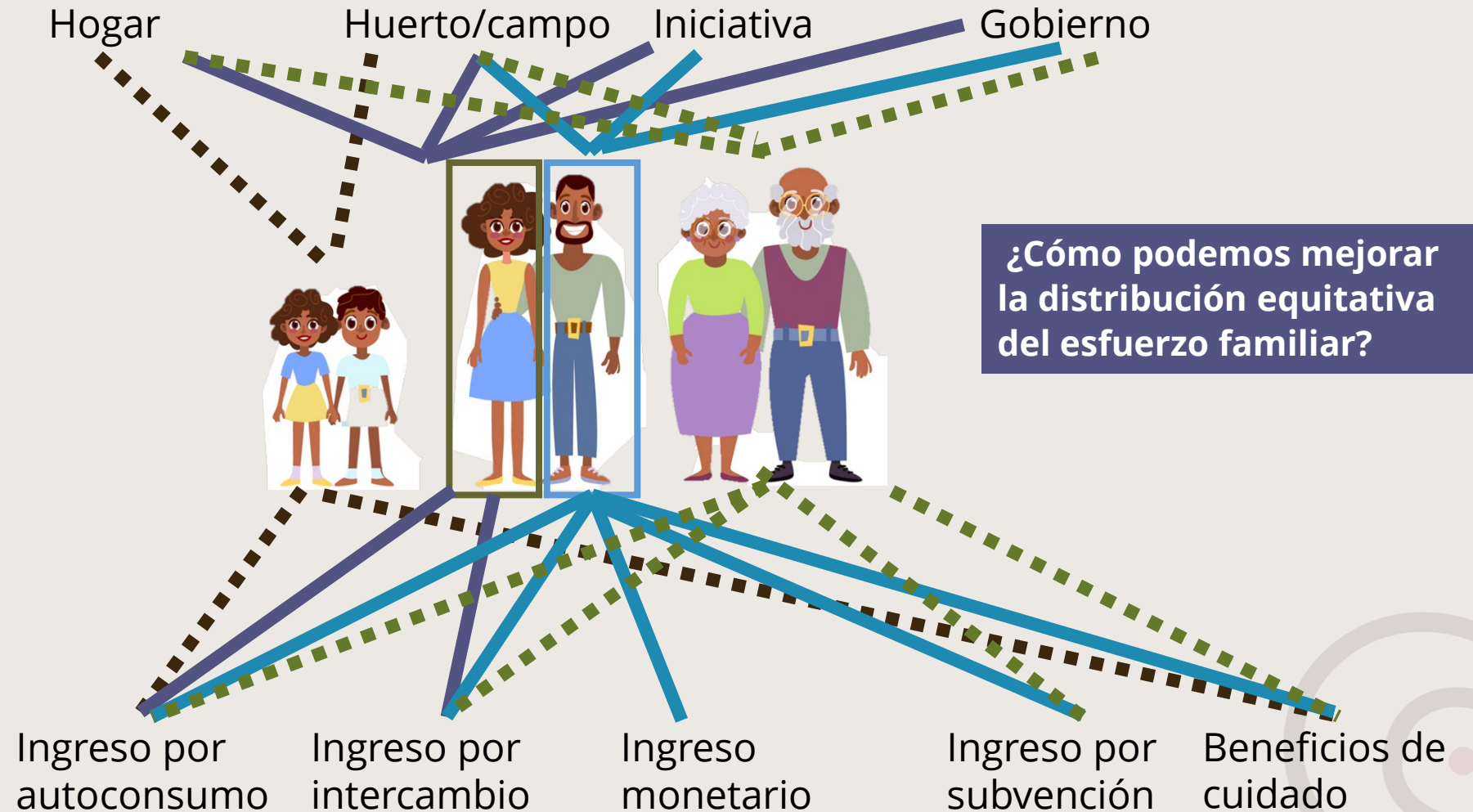
Distribución de responsabilidades y beneficios

Actividades

¿Cómo se distribuyen las actividades en nuestro hogar?

Beneficios

¿Quién recibe los beneficios de esas actividades?



¿Qué es el esfuerzo familiar equitativo?

Son las acciones que realizamos para redistribuir el esfuerzo y los beneficios que se generan al interior de los espacios de producción y reproducción familiar, a partir del reconocimiento de las diferencias físicas y estructurales bajo las que se han organizado tradicionalmente las relaciones familiares. Además, en trabajos colectivos cumple un papel importante para diseñar estrategias de equidad.

Análisis de esfuerzo familiar equitativo



Metodología para aplicar una perspectiva/mentalidad interseccional al análisis basado en el género Plus (GBA Plus)

Esfuerzo familiar equitativo para la soberanía alimentaria

**Condiciones que
Generan vulnerabilidad**

**Condiciones
que son
fortaleza**

**Hijos
pequeños**

**Enfermos
Crónicos**

**Abuelos que
requieren
cuidado**

**Jovenes y niños
que participan**

**Hombres
corresponsables**



Escribir nuestro propio guion

Entorno

Cuidados infantiles
Rotar el cuidado

Cultura

Paternidad responsable
Participación familiar
Normalizar las diferencias
Aprendizaje en red

Trabajo

Descanso y relajación
Jornadas cortas
Cercano a casa
Trabajo en casa





Comparte en una palabra
(aprendizaje, sentimientos o
acciones) qué te llevas de las
mentorias

IBER©CINAS