



El arte de compartir

íBER©CINAS



¿Qué emoción te viene cuando escuchas la palabra *compartir*?

De lo individual a ser la voz de lo colectivo.



Soy la que yo soy

Buenas Prácticas para fortalecer-me.

Identificar como estoy, como me siento

La comunidad en mi y yo como parte de la comunidad

Ideas, mensaje coloquial y concreto



“El arte de compartir: herramientas
para hablar desde el corazón”

íBER@CINAS

¿A quién le voy a hablar y qué quiero despertar en esa persona?

¿Cómo empiezo para que me escuchen?

¿Qué historia o saber quiero compartir?

¿Qué valor o beneficio ofrezco a quien me escucha?

¿Con qué mensaje quiero que se queden?

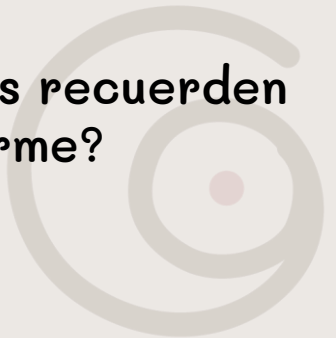
¿Quién soy y qué represento cuando hablo de mi proyecto?

¿Qué problema o necesidad estoy ayudando a resolver?

¿Qué me inspira o motiva a hacer lo que hago?

¿Qué ofrezco y cómo mejora la vida de otros?

¿Qué deseo que las personas recuerden después de escucharme?



Fórmula de comunicación efectiva

(Público) + (Pregunta) + (Historia) + (Valor) + (Mensaje)





“El arte de compartir no está solo en lo que decimos, sino en lo que nutrimos con nuestras palabras: el cuerpo, la memoria y la comunidad.”