



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SECVER
Transición



Herbario

**Plantas Medicinales
Ixhuatlán del Café y
Cosautlán de Carvajal,
Veracruz.**



**Mujer
que Sana**





*Proyectos de Sensibilización a la
Diversidad Biocultural de Veracruz 2023*

Poyecto

Usos y costumbres de las plantas medicinales asociadas en los cafetales agroecológicos de Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carvajal, Veracruz.

Colectiva

Mujer que Sana

Ubicación

Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carvajal,
Veracruz de Ignacio de la Llave.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SECVER
Transición



Créditos

Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave

Cuitláhuac García Jiménez
Gobernador del Estado

Silvia Alejandre Prado
Directora General del Instituto Veracruzano de la Cultura

Emelia Reyna Sánchez
Subdirectora de Desarrollo Cultural Regional

María de los A. Ponce Guevara
Jefa del Departamento de Diversidad Cultural

Mónica Severiano Hernández
Coordinadora del Proyecto

Mayitza Ramírez Pinero
Asesora del Proyecto

Gisela Illescas Palma
Asesora Botánica Agroecológica

Clara Palma Martínez
Coordinadora de Colectiva Mujer que Sana en Ixhuatlán del Café

Irma Moreno Calte
Coordinadora de Colectiva Mujer que Sana en Cosautlán de Carvajal



Proyecto: Usos y costumbres de las plantas medicinales asociadas en los cafetales agroecológicos de Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carvajal, Veracruz

El objetivo de este proyecto es salvaguardar los saberes ancestrales y prácticas tradicionales sobre los beneficios de las plantas medicinales asociados en cafetales agroecológicos de dos comunidades de Veracruz: Piedra Parada en Cosautlán de Carvajal y La Tranca en Ixhuatlán del Café.

La importancia de este herbario es porque representa una vía para la salvaguarda de la medicina tradicional que surge desde la vida cotidiana, familiar, comunitaria y organizativa. Los saberes y prácticas sobre plantas medicinales se transmiten de las abuelas y los abuelos, de las madres y los padres, quienes con su amor recurren a la Madre Tierra para curarse.

Generalmente, los usos y costumbres de medicina tradicional son salvaguardados por las personas mayores de las comunidades, por lo que, los diálogos intergeneracionales y los círculos interculturales contribuyen a preservar estos saberes y prácticas.

Cabe mencionar, que para la construcción de este herbario se realizaron dos caminatas botánicas, donde participaron, hierberas/os, curanderas/os, parteras y aprendices de medicina tradicional, quienes compartieron su experiencia y vivencias sobre el uso de plantas medicinales que se pueden encontrar en los linderos, fincas, transpatios y cafetales agroecológicos.



Participantes Comunidades de Práctica y Saberes Colectiva Mujer que Sana

Cosautlán de Carvajal, Ver.

Asunción Hernández
Benita Juárez
Denisse García
Hernán García
María Eugenia Galván
Rosalba Camacho



Ixhuatlán del Café, Ver.

Andrea González
Benito Paez
Carina Ramírez
Consulo Chama
Esperanza Reynoso
Eduardo Paez
Eudocia Nepomuceno
Fidel Flores
Gabriela Illlascalas
Gloria Teodora
Isidora González
José Pedro
José Jorge Larrogoitia
Leonor Ramos
Margarita Flores
María Luisa Cadena
Octavio Sánchez
Reyna Magdalena Sánchez
Rogelio Ramos
Rosario Vidal
Sofía Morales
Ubaldo Teodoro



Las Plantas Medicinales

Autora Clara Palma Martínez

Las plantas medicinales acompañan nuestro caminar desde que estamos en el vientre, durante nuestro nacimiento, crecimiento y en nuestro caminar por la vida.

Las plantas medicinales se vuelven nuestras aliadas para los malestares del cuerpo, nos apapachan, nos tranquilizan, nos vigorizan y nos dan ánimo de seguir la vida.

Las plantas medicinales se manifiestan en el vino que reconforta el alma, la pomada que chiquea el cuerpo, el tecito que anima, el emplasto que sana y la hierba que limpia el aura y atrae la buena energía.

Las caminatas por el cafetal, las cañadas, las barrancas y los caminos, así como las reflexiones grupales, las pláticas de las abuelas y abuelos, y los conversatorios nos hacen aquilatar los saberes y prácticas compartidos, nos lleva a sentirnos plenos de nuestra cultura y amor por las plantas medicinales, nos mueve a aprender, reaprender y compartir lo que sentimos, observamos y conservamos.

Cada planta medicinal, la relacionamos con nuestra vida, con nuestro pueblo, con nuestros hijos e hijas, con los abuelos y abuelas, y con la vida misma que transcurre en nuestro caminar y en donde nuestras plantas medicinales están presentes para cuidarnos.



Índice de Plantas Medicinales

Nombre de la Planta	Pág.	Nombre de la Planta	Pág.
<i>Amor seco, mozote o aceitilla...</i>	7	<i>Lengua de vaca.....</i>	30
<i>Arnica capitaneja.....</i>	8	<i>Maracuya o pasiflora.....</i>	31
<i>Arrocillo.....</i>	9	<i>Maravilla.....</i>	32
<i>Bugambilia.....</i>	10	<i>Matlale morado o cucaracha..</i>	33
<i>Calahuala.....</i>	11	<i>Mentol o vaporrup.....</i>	34
<i>Caña del jabalí, caña de león o caña agria.....</i>	12	<i>Muicle, tlapachihuite, hierba azul, móvil o sagre de cristo....</i>	35
<i>Chichan blanco, chichan chiquito o chichan macho.....</i>	13	<i>Naranja agria.....</i>	36
<i>Chinaguatillo o gusanillo macho.....</i>	14	<i>Oreja de burro, siempreviva....</i>	37
<i>Copa de oro o campana.....</i>	15	<i>Palo mulato.....</i>	38
<i>Coral o aretillo.....</i>	16	<i>Sangregado o sangre de grado.....</i>	39
<i>Cordoncillo o mático.....</i>	17	<i>Sauco.....</i>	40
<i>Gigantón.....</i>	18	<i>Tinaja o tinajilla.....</i>	41
<i>Guarumbo.....</i>	19	<i>Violeta de campo.....</i>	42
<i>Guayabo.....</i>	20	<i>Zapote blanco o zapote.....</i>	43
<i>Hiedra de naranja agria o corihuela.....</i>	21		
<i>Hierba del golpe o hierba del cáncer.....</i>	22		
<i>Hierba del sabañon.....</i>	23		
<i>Hierba maistra.....</i>	24		
<i>Hierba mora.....</i>	25		
<i>Higuerilla.....</i>	26		
<i>Hoja de parra o berruco de parra.....</i>	27		
<i>Izote.....</i>	28		
<i>Lengua de perra o lechuguilla... </i>	29		



Nombre de la Planta Amor seco o mozote.

Nombre Científico Bidens pilosa

Descripción Botánica

Hierba que dura un año con tallos erguidos y ramosos con pelos o lampiños. Las hojas están compuestas por 3 hojitas o a veces 5 o 7, con los bordes parecidos a una sierra. Las cabezuelas son del tipo de la margarita, las flores de la periferia tienen pétalos parecidos a una lengüeta color blanco o blanco-amarillentas y las flores del centro son amarillas. Los frutos son secos y comprimidos, en forma de pescado, café oscuro o amarillo.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Temporada de lluvias.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Tallos, hojas y flores.

Cualidad de la Planta Cordial

Propiedades Medicinales

Diabetes: se toma en ayunas con uña de gato.

Dolor de cabeza: se hierve y se toma combinada con muicle.

Dolor de estómago: se toma junto con cacahuapastle.

Infecciones de los niños: se hierve junto con una prenda de oro y se dan baños.

Mal de orín: se hierve y se toma toda la plantita.

Tos: se hierven las flores de amor seco junto con las flores de violeta, tulipancito cimarrón, bugambilia y chumapique y se endulza con azúcar. También se hierve con flores de gardenia y violetilla de campo junto con canela y se toma durante algún tiempo.

Vitamina: se hierve junto con hierbamora, chaya y betabel y se toma una cucharada después de cada alimento.

Nombre de la Planta Arnica capitaneja.

Nombre Científico Verbesina crocata (Cav.) Less.

Descripción Botánica

Arbusto de 1.5 a 4m de altura. Las hojas tienen forma de lanza y algunos picos de color oscuro o verde claro. Las flores están en cabezuelas y son de color amarillo o naranja.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Traspatio

Parte que se Usa Hojas

Cualidad de la Planta Caliente

Propiedades Medicinales



Baños postparto: las parteras la recomiendan para baños postparto combinada con otras hierbas.



Desinfectante de heridas: se tuesta y se hace polvo fino. Se lava la cortada con un cocimiento de la planta, se seca y se aplica el polvo.



Desinflamante: se hace aceite con cacahuapaxtle, hierba de zopilote, chichan blanco y chinahuatillo. Se unta.



Dolores musculares: se prepara en pomada y se aplica también para golpes.



Erupciones de la piel: se utiliza junto con gigantón y limón agrio y se dan tras baños. También se prepara con jabón Lila.



Inflamación de ovarios: se hierve la hoja y se toma.



Retención de placenta: se administra el cocimiento de la raíz por vía oral y en ayunas. Asimismo, para curar por dentro a la parturienta se le practican baños con la infusión y se le da de beber una tacita.



Sanar herida de cesárea: se hierve y se lava la herida y también se toma en té.

Sarna: se hierve con malva y tepozán. Se dan baños.

Nombre de la Planta Arrocillo

Nombre Científico Parthenium hysterophorus

Descripción Botánica

Hierba ramosa de 60 a 80cm de altura, de color verde cenizo. Las hojas están profundamente divididas, los agrupamientos de flores son terminales y de color blanco. Los frutos son secos, negros, y regularmente se abren.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos y traspatio.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Cordial.

Propiedades Medicinales



Diarrea y bilis: en té, con guayabo y hierba del golpe

Granos, salpullido y rozaduras de piel de bebés: se hace un cocimiento de plantas y se usa para baños.



Pepeyotes y pulgas: se pone la planta alrededor del nido de las gallinas, o se elabora una escoba con la planta y se barre.



Sarna en perros: se hierve con hojas de durazno, zapote negro y hojas de faisán.

Úlceras en el cuello de la matriz: se hace un té con Santa María y encino rojo. Después se aplica con el émbolo de una jeringa grande para que llegue el líquido al cuello de la matriz.

Nombre de la Planta Bugambilia.

Nombre Científico Bougainvillea spectabilis.

Descripción Botánica

Es un arbusto trepador espinoso con follaje frondoso verde intenso. Las hojas son ovadas. Las flores crecen en las puntas de las ramas, son pequeñas y amarillas, rodeadas de brácteas vistosas de color morado, naranja, rosa o blanco.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca y traspatio.

Parte que se Usa Flores y hojas (cuando no hay flor).

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales



Anemia: se toma en té.



Asma: se hierven en agua junto con gordolobo, eucalipto, saúco, oregano, canela y cáscara de naranja, se toma como té antes de cada comida.



Dolor de pulmón: en té con una rajita de canela.



Tos: se hierve en un litro de agua cuatro florecitas de bugambilia, siete hojas de eucalipto, tres ramas de orégano, tres cogollos de tlanepa cimarrona y una rajita de canela.

Nombre de la Planta Calahuala.

Nombre Científico Polypodium calahuala.

Descripción Botánica Helecho con camote alargado, tiene como unas escamitas con pelitos. Las hojas tienen apariencia de plumas finas que miden de 3 a 8 cm de largo. En el reverso tienen unos puntitos que parecen polvito.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Raíz.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales

-  **Apostemas:** se deshacen los mayugones tomando un pedacito del camotito hervido.
-  **Disentería:** se revuelve con Santa Isabel y guajillo.
-  **Impotencia sexual:** se prepara tintura con guaco y calahuala.
-  **Mal de orín y piedras en el riñón:** cuando duele el vientre y no orina casi nada, se hierve el camotito como agua de tiempo.

Nombre de la Planta Caña del jabalí, caña de león o caña agria.

Nombre Científico Costus spicatus (Jacq.)

Descripción Botánica Hierba de 1 a 2 m de altura, con tallos sin ramificar, articulados, y cilíndricos. Las hojas son alargadas y envuelven al tallo. Las flores se presentan en grandes espigas y tienen una estructura parecida a una hoja de color rojizo.



Ubicación Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca y traspatio.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales

 **Desinflamar los riñones:** se pone la caña con los pelos de elote, el hinojo y la cola de caballo y se toma en té diariamente. Con este té se suelta la piedrita de la orina, se desinflama y quita el mal orín. También se pela la caña y se come en ayunas como caña dulce. Se puede hacer en agua, se muele la planta en la licuadora y se le agrega jugo de limón y se toma como agua fresca.

 **Inflamación de ovarios:** se combina con aretillo.

 **Mal de boca (aftas):** se mastica o también se realizan enjuagues.

 **Mal de orín:** en tecito con hierba azul, cola de caballo, hoja de chayote y hoja de gasparito.

 **Piedras en el riñón:** se prepara en tintura con pelos de elote, matlatle morado, calahuala, cola de caballo y cacahuapaxtle.

Nombre de la Planta Chichan blanco, chichan chiquito o chichan macho.

Nombre Científico Sin información.

Descripción Botánica Sin información.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales



Cuando se les baja el anito a los niños: se pica y se guisa con aceite de desinflamar y se pone con una hoja de calabazo.



Dolor de estómago por parásitos: cuando tiene dolor y se les quiere salir los parásitos por la boca, se les pone un emplasto en el vientre con hojas de durazno y hierbabuena con aguardiente. También cuando “les promueven las lombrices” se frota en el cuerpo con toda la hierba.



Dolor fuerte en la caja del cuerpo: untar para desaparecer el dolor con hojas de durazno, alcohol y un poquito de limón agrio.



Salpullido y sarna: se bañan los niños con chichan y gigantón.

Sirve para desintoxicar la sangre y la piel: para la sangre se toma una taza de té en ayunas y antes de dormir durante una semana. Para la piel se dan baños con el té.

Nombre de la Planta Chinaguatillo o gusanillo macho.

Nombre Científico Acalypha alopecuroides.

Descripción Botánica Hierba hasta de 70cm de altura. Las hojas son alargadas con bordes de pequeños dientes y las flores tienen color verdoso. Los frutos son unas nuececitas secas y contienen 3 semillas.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Caliente.

Propiedades Medicinales



Asma: se utilizan las hojas y las inflorescencias en infusión.



Cáncer: se prepara en té con diente de león, kalanchoe, cristal de sábila, 3 hojas de copa de oro y matlale morado. Se hacen 2 litros y se toma como agua de tiempo durante 3 meses.



Infecciones en la boca: se hace una infusión y se usa para hacer enjuagues.



Lavados vaginales: se hace una infusión y se utiliza para lavados vaginales.

Nombre de la Planta Copa de oro o campana.

Nombre Científico Allamanda cathartica.

Descripción Botánica

Son bejucos o arbustos trepadores. Hojas de 3 a 15 cm de largo y 1.5–5 cm de ancho. Flores amarillas; sépalos ovados, 5–10 mm de largo; corola amplia encima de un tubo basal angosto, hasta 12 cm de largo. Fruto cápsula ligeramente aplanada, elipsoide, hasta 7 cm de largo, espinosa; semillas planas, secas, con un ala concéntrica gruesa .



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos y traspatio.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales



Cáncer: en dos litros de agua, se ponen 8 hojas y deja hervir por 5 minutos, después se le sacan las hojas y se toma como agua de tiempo por 15 días. Luego se descansa por 15 días. El tratamiento dura un año.

Nombre de la Planta Coral o aretillo.

Nombre Científico Hamelia patens.

Descripción Botánica

Arbusto o arbolito de hasta 3m de altura, con las hojas en grupos de 3 a 5, delgadas. Sus flores son rojas o naranjas y están en las partes terminales. Los frutos son globosos o alargados y de color rojo cambiando a negro.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte que se Usa Tallos, hojas y flores.

Cualidad de la Planta Cordial.

Propiedades Medicinales

 **Baños postparto:** se realiza un té con romero, flor de muerto, arnica, hierba del golpe, cacahuapaxtle, vara negra, cola de faisán, jaralillo, laurel, coral, cashanile blanco, cashanile morado, arnica, cordoncillo, tinaja y lengua de perra.

 **Controlar los niveles de glucosa:** se prepara dos litros de té y se toman como agua de tiempo diario, durante 8 días, luego se descansas 8 días y se vuelve a tomar.

 **Hemorragias:** se hace un té para detener una hemorragia.

 **Lavar heridas:** se hace en jabón para alguna infección porque es cicatrizante.

 **Riñones:** se prepara té y se toma como agua de tiempo para regular el funcionamiento de los riñones.

Nombre de la Planta Cordoncillo o mático.

Nombre Científico Piper aduncum.

Descripción Botánica

Arbusto erecto de 1 a 5 m de altura. Las hojas son amplias o angostas pero alargadas, de 13 a 20 cm de largo y 4 a 8 cm de ancho, lustrosas en el anverso y pálidas y vellositas en el reverso con 3 a 4 nervios bien marcados, a veces son más. Las flores son verde pálido o blanco verdoso y están en espigas que parecen cordones.



Ubicación

Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta

Todo el año.

Lugar de Colecta

Finca y traspatio.

Parte que se Usa

Hojas.

Cualidad de la Planta

Cordial.

Propiedades Medicinales



Actividad antibiótica aceite esencial de esta planta frente a diversas cepas de bacterias, hongos y levaduras.



Baños post parto: se incluye en las plantas para el baño postparto.



Cancer del cuello de la matriz: se hace un cocimiento con llanten y malva, se hace un lavado con lavativa en el cuello de la matriz o baños de asiento.



Riñones: se hace en té y se toma como agua de tiempo.



Úlceras varicosas: se hace un cocimiento y se lavan las úlceras varicosas.

Nombre de la Planta Giganton.

Nombre Científico Tithonia diversifolia.

Descripción Botánica

Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas claramente lobadas; pedúnculo hinchado abajo de la cabezuela; flores amarillas grandes; brácteas del involucre dispuestas en 4 series y de ápice redondeado a obtuso (a veces las brácteas externas algo puntiagudas); aquenios cubiertos de pelillos recostados sobre su superficie y con el vilano compuesto de generalmente de 2 aristas y escamas.



Ubicación Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Cordial.

Propiedades Medicinales



Caspa: se lava con un conocimiento de toda la planta o se hace jabón.



Granos o salpullido: las hojas se restriegan como estropajo. También se puede dejar una cubeta serenando toda la noche con las hojas de giganton y bañarse al otro día.



Sarna: se machuca el giganton con la flor de muerto y hierba del panalito.

Nombre de la Planta Guarumbo.

Nombre Científico Cecropia obtusifolia.

Descripción Botánica

Árbol que alcanza los 20 m de altura, que se distingue a primera vista por sus hojas palmadas grandes en forma de mano extendida, están en las puntas de las ramas y tienen un jugo lechoso. Las flores están separadas por una masa de pelos blancos. Los frutos son muy pequeños y conteniendo una semilla. Los tallos suelen estar habitados por hormigas.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales

-  **Diabetes:** ramas, corteza y raíz en té. Una hoja en un litro de agua y tomar 250 ml por día.
-  **Enfriamiento de pies y reumatismo:** tomado, en lavados y baños. Se puede poner en alcohol con hueso de aguacate y romero y untar.
-  **Mal de sambito:** ramas, corteza y raíz, en té.
-  **Niños que orinan en la noche:** se toma en tecito con ruda (se toman los papatitos de la flor).
-  **Padecimientos hepáticos:** tomar en tintura.
-  **Picaduras de insectos:** preparar en aceite y aplicar.
-  **Presión arterial:** cortar la raíz del lado por donde nace el sol y dividirla en nueve partes, se hierven en agua y el líquido resultante se bebe en ayunas durante nueve días.
-  **Quemaduras:** hojas molida con aceite y sal para baños, fomentos y cataplasmas. También se tuestan las hojas en un comal y se muelen hasta que queda un polvo muy fino que se pone directamente en la zona afectada.
-  **Verrugas:** cortar la hoja o la corteza para extraer la lechita y colocarla en las verrugas, únicamente en la parte afectada porque quema la piel.

Nombre de la Planta Guayabo.

Nombre Científico Psidium guayaba L.

Descripción Botánica

Es un arbusto o árbol de 4 a 10 m de altura, con la corteza lisa y de color café. Tiene las hojas duras, ovadas, con el reverso veloso y las nervaduras realzadas. Las flores son solitarias, blancas o crema, olorosas y con muchos estambres. Sus frutos son globosos, con olor fragante y la pulpa es de color amarillo o rosa, con numerosas semillas.



Ubicación Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Cordial.

Propiedades Medicinales

 **Caída del cabello:** la última lavada del pelo se hace con el conocimiento de las hojas de guayabo durante 30 días. También se puede mezclar con romero y hueso de aguacate.

 **Coronavirus:** hervir en 2 litros de agua hojas de guayabo, un limón partido en cruz, 3 dientes de ajo, un trozo de cebolla, 4 hojas de orégano orejón (gordo) y cedrón. Endulzar con miel cada taza al tomar.

 **Diarrea:** se combina en té con la hierba del tapón, hojas de guayabo y manzanilla.

 **Disentería:** cuando el excremento es rojo, se hierve junto con granada, guajillo (hierba) y Santa Isabel (hoja).

 **Dolor de muela:** se come cruda tres puntitas.

 **Empacho:** hacer un té con albahaca y bicarbonato.

 **Gastritis:** un conocimiento de retoños de guayaba con cáscara de nanche (se toma durante dos meses).

 **Lombrices:** hacer un jarabe con semillas de papaya, semillas de calabaza, hueso de aguacate chiquito y hojas de laurel.

 **Tos:** se hace un té con romero y miel.

Nombre de la Planta Hiedra de naranja agria o corrihuela.

Nombre Científico Phthirusa pyrifolia.

Descripción Botánica

Son plantas epífitas frondosas, con los tallos comprimidos en las plantas jóvenes, raíces delgadas, frecuentemente profusas y creciendo solamente en la base del tallo; son hermafroditas. Las hojas de hasta 10 cm de largo y 5 cm de ancho, el ápice agudo a atenuado, base obtusa o truncada, algo delgadas, verde oscuras, lustrosas y con pecíolo de 1 cm de largo. Las inflorescencias axilares con pedúnculos cortos o sésiles. El fruto es una baya elíptica de color rojo-anaranjada brillante con el ápice amarillo y la base morado-verde cuando madura .



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca y traspatio.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Cordial.

Propiedades Medicinales

 **Ansiedad:** hacer un té con las hojas. En tintura se prepara con pasiflora y azahares.

 **Menopausia:** se puede hacer en té o en tintura

 **Úlcera gástrica:** hacer un cocimiento junto con cacahuapaxtle e hinojo, y tomar como agua de tiempo durante un mes. Ayuda a disminuir las agruras y reflujo.

Nombre de la Planta Hierba del golpe o hierba del cáncer.

Nombre Científico Oenothera rosea.

Descripción Botánica

Es una hierba que mide entre 15 y 45 cm de altura. Tiene las hojas en forma de lanza con la parte media ancha, de borde entero o poco ondeada y con nervadura muy marcada. Sus flores son solitarias y de pétalos anchos que las hacen verse casi cuadradas, de color rosa o violeta.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Cordial.

Propiedades Medicinales



Baños post-partos: se realiza un té con romero, flor de muerto, arnica, hierba del golpe, cacahuapaxtle, vara negra, cola de faisán, jaralillo, laurel, coral, cashanile blanco, cashanile morado, arnica, cordoncillo, tinaja y lengua de perra. Se le da a tomar una tasa en té y con lo demás se baña, se repiten los baños tres veces. Después de los baños se evita que pegue el aire.



Dengue y recaída: se machaca con alcohol, se unta en todo el cuerpo y se ponen a sudar; o se muelen junto con cashanile y se bate en una cazuela con aguardiente, se le unta de la frente hacia atrás hasta la punta de los pies y luego en las coyunturas de los brazos. También cuando a las señoras les da calentura después del parto, se muele bien con la mano y con aguardiente calentito – que esté seca la planta, no mojada – y se frota en los huesitos y en las coyunturas.



Dolor de huesos, desinflamar y calambres: se fríe en aceite y se hace pomada o se puede macerar en aguardiente.



Espanto: junto con la hierba de ángel, una rama de albahaca y toronjil en infusión de alcohol se frota al niño y se le amarran chipotitos en los pulsos, también se limpia y se nombra fuerte tres veces por su nombre. También en baños y tomado en té.



Golpes: para los moretones, se refríega con aguardiente y se pone como emplasto. También se remuele junto con hierba mora y se pone con aguardiente o con sal.



Lavar heridas: se hace té o cocimiento y se lava la parte afectada.

Miomas o quistes: se mezcla con cuachalalate y la cancerina y se prepara un vino.

Riñón: se hace un té con malva.

Nombre de la Planta Hierba del Sabañón

Nombre Científico Sin información

Descripción Botánica Sin información



Ubicación Ixhuatlán del Café, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales



Sabañón y hongos: cuando tiene uno comezón y sale agüita de los pies se refriega su juguito donde tiene los hongos y se deja secar. Entibiar agua, agregar vinagre y bicarbonato y remojar los pies, luego secarlos, durante 5 días. También se puede combinar con coral y aretillo y elaborar un jabón.

Nombre de la Planta Hierba maistra.

Nombre Científico Artemisia absinthium.

Descripción Botánica Hierba de apariencia blanca, de 50 cm a 1.30 m de altura y olorosa. Las hojas son blancas a gris-verde, las flores, amarillentas y los frutos, secos y comprimidos.



Ubicación Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Traspatio.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Caliente.

Propiedades Medicinales



Susto, espanto y recoger la bilis: se hace un té de una taza de agua y se agregan 2 ramitas pequeñas, se toma en ayunas. Se puede mezclar con ruda e hinojo.

También se pone en aguardiente la planta y al momento que se asusta una persona se puede tomar una copita para evitar que le de la diabetes.

Nombre de la Planta Hierba mora.

Nombre Científico Solanum nigrescens.

Descripción Botánica

Planta herbácea postrada o erecta de 30 a 80 cm de altura. Sus hojas son más anchas abajo que en la punta, con pelos finos y suaves. Las flores están agrupadas, tienen la corola blanca. Los frutos son globosos y negros cuando maduros, contienen muchas semillas pequeñas, aplanadas, amarillas o cafés.



Ubicación Ixhuatlán del Café, Ver.

Época de Colecta Todo el año, principalmente en lluvias.

Lugar de Colecta Finca y traspatio.

Parte que se Usa Tallos, hojas y flores.

Cualidad de la Planta Cordial.

Propiedades Medicinales

-  **Anemia:** tres puntitas se toman en té en ayunas sin azúcar y sin sal. La sal hace que no trabaje. También se capean unas hierba moras con huevo y se le da como desayuno a los niños y eso les ayuda por las vitaminas que contiene.
-  **Apostema:** cuando se cae uno y está uno "apostemado" por dentro, se toma simple y sin sal. Se toma durante quince días para que se desbalague el coágulo que queda por dentro.
-  **Erisipela:** aplicar cataplasmas con las hojas frescas y machacadas o el polvo resultante de la raíz molida.
-  **Gastritis:** se hierven tres puntitas, pero sin sal y se toma en ayunas.
-  **Hernia:** se muele la hierbamora, se le pone jugo de limón y se aplica como emplasto tres días para que se desvalague la hernia.
-  **Hinchazón de los niños:** se hierve y los baña uno o nada más se machaca en fresco (queda verde el agua) y con eso los baña uno.
-  **Para la cruda:** se toma en calco con dos yemas de huevo.
-  **Tiricia y el susto:** en caldo.
-  **Vaginitis** causada por Candida Albicans en baños de asiento y vaporizaciones.

Nombre de la Planta Higuerilla.

Nombre Científico Ricinus communis.

Descripción Botánica

Es una planta arbustiva de 1 a 5 m de altura, con los tallos huecos, ramificados y de color verde o rojizos. Las hojas están partidas de 5 a 8 segmentos, en forma de estrella, con los nervios de color rojizo, sus bordes tienen dientecillos de tamaño irregular. Sus flores se encuentran en racimos, y los frutos son cápsulas espinosas que contienen 3 semillas grandes, lisas algo aplanadas y jaspeadas.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte que se Usa Hojas y semillas.

Cualidad de la Planta Fresca.

Contraindicación.

Se usa la hoja de higuerilla blanca, de la roja no. El aceite de la semilla de la higuerilla tiene propiedades laxantes debido a su alto contenido en ácido ricinoléico. Se conocen con precisión otros dos principios activos tóxicos en la semilla, la ricina que es una proteína sumamente tóxica, y glicoproteínas de bajo peso molecular con actividad alérgica.



Propiedades Medicinales



A los niños recién nacidos que nacen con la cabeza alargada: se les pone una hoja con aceite de desinflamar.

Calentura: se les pone una hoja y una tortilla con aguardiente embarrada en el estómago y otra con manteca en los pies.



Calor en el estómago o inflamación: se pone en el estómago como confortativo con aceite o aguardiente.

Desinflamar: en una hoja de higuerilla se pone aceite o pomada y se coloca en la parte inflamada.

Hernias: se prepara una pomada con las semillas tostadas, se muelen y se pone sobre la hernia.

Heridas, llagas o cáncer: las semillitas secas se pelan, se tuestan y ya molidas se les echan a las heridas o llagas.



Mujeres venterudas: se unta aceite de almendras y se pone como confortativo en el abdomen.

Sofoco de los niños (gases): la hoja tierna se unta con aceite de olivo, carbonato y sal y se le pone en su barriguita para que se les baje la sofocación.

Nombre de la Planta Hoja de parra o bejuco de parra.

Nombre Científico Vitis tiliifolia.

Descripción Botánica

Planta trepadora con tallos leñosos. Las hojas son más largas que anchas y cordadas en la base; las hojas viejas presentan textura membranosa. Sus flores son olorosas de color amarillo-verdoso, están agrupadas en racimos compuestos de forma piramidal. Los frutos son redondeados, de color negro-púrpura y de sabor agrio.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte qué se Usa Hojas y savia.

Cualidad de la Planta Cordial.

Propiedades Medicinales



Dolor del riñón: se hace un té con la raíz y se toma como agua de tiempo.



Para el corazón: se aplica un emplasto de las hojas empapadas con agua bendita en el corazón.



Vista cansada y aclarar la vista: cortar el bejuco y el jugo se pone en los ojos.

Nombre de la Planta Izote.

Nombre Científico Yucca filifera.

Descripción Botánica

Planta arbustiva o arborescente, parecida a un árbol de estatura pequeña, leñosa, de troncos escamosos o arrosetados, en la parte de abajo, sin hojas. Las hojas son rígidas y puntiagudas en forma de espada, las hay hasta de 1 m de largo pero generalmente son cortas de 5-8 cm, son de color verde brillante y se localizan en la parte superior del tallo. Tiene flores vistosas de textura cerosa, de color blanco-cremoso, en forma de copa o de campana abierta y fragante en la noche, de 4 cm de largo y agrupado en panoja terminal.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte qué se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales



Amenaza de aborto: se hierve el cogoyo con una rajita de canela y se detiene. También con una moneda de plata, tres pasas, canela y orégano.



Diabetes: se toma toda la hoja, incluida la parte blanca de la hoja (la base) en té en un litro de agua, durante un mes días. Después se sigue tomando un día a la semana.



Dolor de oído: el cogoyito de en medio (el canutito delgadito) se entibia en la lumbre y se exprime y se echa el jugo en la oreja.

Nombre de la Planta Lengua de Perra o lechuguilla.

Nombre Científico Sin información.

Descripción Botánica Sin información.



Ubicación Ixhuatlán del Café y
Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales



Disentería: se hace un té con toda la planta con todo y raíz con cáscaras de granada.

Se puede tomar dos veces al día. También se puede hacer el té con toda la planta, guajillo y siete cafés de bola secos.



Heridas infectadas: hacer un cocimiento y lavar las heridas.

Nombre de la Planta Lengua de vaca.

Nombre Científico Rumex obtusifolius L.

Descripción Botánica

Planta perenne de 60-200 cm. Hojas ovado-oblongas, cordadas o subcordadas en la base, con el limbo menor o tan largo como el peciolo; éste, en las hojas basales, es canaliculado en su parte más próxima a la hoja. Flores con 6 piezas sepaloideas; las internas son acrescentes en la fructificación y forman 3 valvas cordiformes, con dientes triangulares (de hasta 2 mm), irregulares y numerosos; al menos una valva con un tubérculo bien desarrollado. Inflorescencias con las flores agrupadas en verticilos distantes entre sí.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales

-  **Bajar el calor (ojos rojos):** se pone en una hoja de lengua de vaca y asientos de café y se colocan en los pies.
-  **Dolor de pulmón:** cruda, bien machacada la hoja y coladita se toma.
-  **Intoxicación por alimentos ultraprocesados:** se hace un cocimiento de hojas y se bañan, también se puede hacer un té de mozote y se toma como agua de tiempo.
-  **Pecho congestionado (pezón agrietado):** se le pone aceite rosado a la hoja y se pone en el pezón y con eso se ablanda.
-  **Purifica la sangre:** tomada en té.
-  **Riñón:** se hace un té combinado con malva, huela de noche, amor seco, sábila y hueso de aguacate, y se toma como agua de tiempo.
-  **Temperatura:** se le ponen las hojitas crudas en la espalda y pecho. También se calienta la hoja, sauco, rosa purgante y se hace un emplasto para ponerlo en el ombligo.
-  **Varices:** cuando revienta la varice se lava con eso y se le pone también cataplasma. Se remuele la hoja y se unta aceite de desinflamar y se aplica en la parte afectada.

Nombre de la Planta Maracuyá o passiflora.

Nombre Científico Passiflora edulis.

Descripción Botánica

Es una planta trepadora; puede alcanzar los 9 m de longitud en condiciones climáticas favorables, aunque su período de vida no supera por lo general la década. Su tallo es rígido y leñoso; presenta hojas alternas de gran tamaño, perennes, lisas y de color verde oscuro. Una misma planta puede presentar hojas no lobuladas cuando se empieza a desarrollar, y luego hojas trilobuladas, por el fenómeno de heterofilia foliar. Las raíces, como es habitual en las trepadoras, son superficiales.



Ubicación Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Hojas todo el año, flor y fruto en verano.

Lugar de Colecta Traspatio.

Parte que se Usa Hojas y flores.

Cualidad de la Planta Caliente.

Propiedades Medicinales



Ansiedad o depresión: junto con toronjil y cedrón porque calienta el corazón.



Estrés nervios o para dormir: se maceran 100 gramos de hojas, flores y cáscara picadita en alcohol potable de 96° durante al menos un ciclo lunar.

Nombre de la Planta Maravilla.

Nombre Científico Mirabilis jalapa.

Descripción Botánica

Hierba de 80 cm de altura, ramosa, con tallos nudosos. Las hojas son más largas que anchas, a veces se ven como lanzas, sus flores tienen forma de trompeta alargadas y abiertas de color rojo, rosa, amarillo o blanco. Los frutos son pequeños y secos y regularmente no se abren.



Ubicación Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte que se Usa Flores.

Cualidad de la Planta Fresca.

Contraindicación.



Se ha calculado que la dosis máxima tolerada de un extracto etanólico-acuosos de las partes aéreas de la planta, que fue evaluado en ratones por vía intraperitoneal, es de 1g/kg de peso.

Propiedades Medicinales



Ataques epilépticos: la infusión de las flores y hojas se bebe después de que se haya presentado el ataque o cuando la persona siente que va a sufrirlo, si son frecuentes los ataques, se da una vez al día por una semana al mes.



Cáncer: se combinan dos ramas de las flores amarillas y rosadas en 2 litros de agua y se toma como agua de tiempo. O se puede usar después de las quimioterapias. Se toma durante 15 días, se descansa un mes y se vuelve a tomar.



Hinchazón: se aplica en lavados, fomentos o cataplasmas, con el cocimiento de las ramas. Hervida la raíz con sal, las hojas se dejan a manera de emplasto.



Inflamación vaginal: se hierven las ramas con hierba del cáncer, hojas de acuyo y rosa de castilla, para hacer un lavado interno.

Nombre de la Planta Matlale Morado o cucaracha

Nombre Científico Zebrina pendula schinz.

Descripción Botánica

Planta que forma muchas matas. Las hojas son gruesas y más largas que anchas, son púrpura y verdosas con 2 bandas color plata en el anverso y púrpuras en el reverso. Las flores son rosadas y nace entre 2 hojas.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca y traspatio.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales

-  **Anemia y depurar la sangre:** tomar en té como en agua de tiempo o en agua fresca, se licuan dos guías de 20 cm, se cuelan, se le ponen gotas de limón y azúcar al gusto.
-  **Cáncer:** se toma en té junto con diente de león como agua de tiempo.
-  **Desinflamar el riñón:** en té con caña de jabalí, diente de león y cola de caballo.
-  **Disentería:** con limón agrio, guajillo y orejona.
-  **Disipela:** se hierva y se lava el grano, también se puede refregar con hierbamora, tomate de hoja y aguardiente.
-  **Fiebre:** se toma machacado con limón agrio tomado.

Nombre de la Planta Mentol o vaporrup.

Nombre Científico Plectranthus hadiensis.

Descripción Botánica

Es una herbácea perenne de porte arbustivo con tallos semi-suculentos y pubescentes, de hábito erecto a decumbente, con una altura que puede variar entre los 50 cm a 1,5 m y hasta 1 m de diámetro. Las hojas se disponen de forma alterna; textura gruesa, ovada a subredonda, densamente lanoso-tomentoso, ápice agudo a redondeado, cuneadas con base subcordadas, margen entre superficial a bastante dentado; peciolo de 10 a 40 mm de largo.



Ubicación Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Traspatio.

Parte que se Usa Tallos, hojas y flores.

Cualidad de la Planta Caliente.

Contraindicación.



No recomendable durante el embarazo.

Propiedades Medicinales



Dolores musculares: se hace en pomada, junto con romero, hueso de aguacate y mariguanilla.



Tos: se prepara en té, se le puede agregar una rajita de canela, unas hojas de aguacate chiquito y endulzar con canela cuando el té esté frío. Se puede tomar el té unas 4 veces al día.

Nombre de la Planta Muicle, tlapachihuite, hierba azul, móvil o sagre de cristo.

Nombre Científico Justicia Spicigera.

Descripción Botánica

Planta que casi siempre se encuentra como arbusto de 1 a 1.5 m de altura, densamente ramificado. Tiene las hojas más largas que anchas y más o menos peludas con las venas muy marcadas. Las flores se encuentran agrupadas en la unión del tallo y la hoja y en la parte terminal de la planta, comúnmente de color anaranjado, pero algunas veces rojo pálido en forma de tubitos que terminan rasgándose, formándose un labio. Los frutos son unas cápsulas.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte que se Usa Tallos, hojas y flores.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales

- Cáncer de la matriz, dengue, disentería y subir las plaquetas:** en té como agua de tiempo.
- Estreñimiento:** se da en té y baños de la cintura para abajo.
- Fiebre y calentura:** se da en baños.
- Infecciones vaginales:** un conocimiento junto con árnica en lavados vaginales.
- Mal de orín:** un conocimiento junto con caña de jabalí y cola de caballo.
- Niños quemados:** característica de niños que tienen desnutrición severa, se caracteriza por color de piel amarillento, manchas en la piel, cabello quebradizo. En la preparación del tónico (con betabel, mozote, romero, zanahoria) o en té como agua de tiempo.
- Riñones:** un conocimiento de móvil junto con malva y la guía de chayote.
- Salpullido:** se dan baños.

Nombre de la Planta Naranja Agria.

Nombre Científico Citrus aurantium.

Descripción Botánica

Es un árbol con numerosas ramas, de 4 a 10 m de altura con espinas flexibles. Sus hojas casi siempre más largas que anchas y puntiagudas, el soporte de las hojas es en forma alada. Las flores son solitarias o en grupos, de color blanco brillante y tienen un olor agradable. Los frutos van desde el verde amarillento al anaranjado-rojizo al madurar y son esféricos, con la pulpa con sabor ácido y la cáscara rugosa.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca y traspatio.

Parte que se Usa Hojas y cáscara.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales



Afecciones digestivas y respiratorias: se hace un té con canela, se pueden usar las hojas o la cáscara.



Dolor de estómago: con un palito de cuasia, hierba de ángel y flor de tila se prepara un té.



Escalofríos: para equilibrar la temperatura del cuerpo, se hace un cocimiento de hojas de naranjo agrio y jengibre en 3 litros de agua, luego se toma y también se les da un baño de piernas, de las rodillas hacia abajo.



Tos: hacer un cocimiento, dar un baño todo el cuerpo, se toma un vaso de ese preparado y se arropa bien uno para dormir.



Punzada nerviosa: se toma en té para quitar el dolor de cabeza.

Nombre de la Planta Oreja de burro o siempreviva.

Nombre Científico

Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers.

Descripción Botánica

Plantas de 30 cm a 1 m de altura. Sus hojas están divididas en hojitas carnosas con los bordes muy recortados. Sus flores se pueden encontrar de color verdoso, amarillento o rojizo, acomodadas en grupos sobre largas inflorescencias. Los frutos son alargados y pequeños-



Ubicación Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Hojas.

Cualidad de la Planta Fresca.

Propiedades Medicinales



Conjuntivitis: el jugo se exprime y se aplica en los ojos.



Disentería: en té.



Disípela: la hoja se hierve y se lava la parte afectada.



Granos: se hace un cataplasma, se calienta la hoja y se pone en el grano (tlacote enterrado).



Riñón y gastritis: licuado en crudo y asentado.

Nombre de la Planta Palo mulato.

Nombre Científico Bursera simaruba.

Descripción Botánica



Árbol de 25 m de altura, generalmente recto y a veces con una ligera y característica torcedura en su parte media o superior, tiene la corteza escamosa y delgada variando de rojo a verde pardo. Las hojas están reunidas en 5 a 7 hojuelas, son de color verde oscuro brillante arriba y verde pálido abajo. Las flores tienen un color crema verdoso o crema rosa y están agrupadas en densos racimos y los frutos son redondos, inmaduros de color verde y maduros café rojizo.

Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte que se Usa Hojas y corteza.

Cualidad de la Planta Fresca.

Contraindicación.

Se evaluó la toxicidad de un extracto acuoso preparado con las partes aéreas de esta planta (hojas más tallos), encontrándose que la dosis tóxica mínima evaluada en ratones, por la vía intraperitoneal, es de 0.5ml/animal.

Propiedades Medicinales



Calentura: un emplasto de las hojas o en baños de hojas, también se pueden hacer lavativas con el la corteza. También se pueden hacer baños de asiento con agua tibia, para ello se despedazan las hojas y se le agrega un chorrito de aguardiente.



Dengue: se hace una tintura con las hojas, junto con saúco, manzanilla y muicle.

Desinflamar los riñones y los ovarios: junto con el nogal y la cáscara de encino colorado se hace en té y se toma y se lavan los pies. Se recomienda tomar por la mañana y la noche.



Tos: la hoja se hace en té y se ponen los emplastos con aguardiente para el calor.

Nombre de la Planta Sangregado o sangre de grado.

Nombre Científico Croton draco.

Descripción Botánica

Es un arbusto grande o un árbol de 12 m de altura, su corteza es suave, café claro o grisácea, al hacer un corte sale un líquido rojizo. Las ramas están cubiertas de vellos cafés. Las hojas son grandes con soportes de 12 cm de largo, usualmente ásperas al tacto, verde en el anverso con pocos pelillos y por el reverso grisáceo o blanquiczo y muchos vellos; las flores en racimos hasta de 60 cm de largo. Los frutos en forma de cápsulas ligeramente redondas y son tres.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Hojas, corteza y savia.

Cualidad de la Planta Caliente.

Propiedades Medicinales



Detener sangrado: en la cortada se aplican unas gotas de salvia que sale de la cáscara del sangregado y también sirve para cicatrizar.



Dolor de muela: la sangre se aplica con un algodón en la muela.



Infección de la boca y garganta: se junta una cucharadita del líquido que le sale y se hierve en un litro de agua y se hacen gárgaras. También limpia la garganta de algún aire maligno causado por algún brujo.

Infecciones vaginales: se hace un cocimiento con sangregado, hojas de nache y capitaneja para infecciones vaginales.

Nombre de la Planta Saúco.

Nombre Científico Sambucus nigra.

Descripción Botánica

Arbusto o arbolito de 2 hasta 6 m de altura, con los tallos grises. Las hojas están divididas en cinco hojitas y tienen el borde con diente-cillos. Las flores se encuentran agrupadas en la parte terminal de la planta, son pequeñas, de color blanco y aromáticas. Sus frutos son pequeñas bayas negras.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos y traspatio.

Parte que se Usa Tallos, hojas y flores.

Cualidad de la Planta Fresca.

Contraindicación.



Esta planta se considera tóxica para el ganado vacuno, aunque las cabras la consumen sin problemas.

Propiedades Medicinales



Calentura: Se toma en cocimiento (una cucharada picada por tasa de agua) y se dan baños de la rodilla para abajo, con eso baja la temperatura. Se hace tintura de saúco, se toman 20 gotas.



Cuando se quebranta la dieta (tener relaciones en la cuarentena): le echa uno alcohol o aguardiente lo prende y calentito se pone en la barriga. Se hace un cocimiento de saúco y cachanille y se toma.



Mal aire: las ramas se utilizan para barrer el cuerpo, también se pueden dar baños con el cocimiento de las hojas. Se coloca hojas de saúco donde el alma ha sido apresada, se ramea gritando el nombre de la persona.



Salpullido (ronchas o granos en el cuerpo): para secar los granos cuando a los niños les encumbra una granera en su cuerpecito, se frotan en el cuerpo las hojas de saúco bien machacadas – se les da una untada y quedan hasta verdecitas- y con eso se les secan los granitos.



Tos: se hace un jarabe con la hoja de saúco y flor de tulipancito. En medio litro de leche se le echa una hoja de saúco con bugambilia y media gardenia. La flor con canela en té “madura la tos”.

Nombre de la Planta Tinaja o tinajilla.

Nombre Científico

Trichilia havanensis.

Descripción Botánica

Arbusto o árbol de 12 m de altura. Las hojas están divididas en hojitas. Sus flores son de color blanquecino o crema y están acomodadas en forma de pirámide. Los frutos se abren cuando se secan y tienen 3 semillas con una parte roja.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Linderos.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Caliente.

Propiedades Medicinales



Baños post-partos: baño de asiento durante la cuarentena.



Mal aire: se hacen arcos u ofrendas en los altares



Para los niños que no caminan luego: en baños de asiento.



Sistema inmunológico: en baños y tomada para fortalecer el sistema inmunológico.

Nombre de la Planta Violeta de campo.

Nombre Científico Anoda cristata (L.) Schlechtendal

Descripción Botánica

Es una hierba anual, crece postrada o erecta y alcanza de 30 a 50 cm de altura. Los tallos en las puntas jóvenes tienen pelos. Las hojas son desde triangulares hasta en forma de mano. Sus flores son pequeñas y moradas, están solitarias o agrupadas, el soporte que sostiene a la flor es muy largo y velludito. El fruto es de color verde, redondo y aplanado, dividido en muchas partes, que junto con las 5 hojitas del cáliz dan la apariencia de una estrellita.



Ubicación

Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta

Todo el año, pero mayormente en tiempo de lluvias

Lugar de Colecta

Linderos.

Parte que se Usa

Hojas y flores.

Cualidad de la Planta

Fresca.

Propiedades Medicinales



Tos: las flores se usan para el tratamiento de la tos.



Tosferina: en té con canela, tulipancito cimarrón, amor seco y bugambilia.

Nombre de la Planta Zapote blanco o zapote.

Nombre Científico

Casimiroa edulis.

Descripción Botánica

Árbol de 2 a 10 m de altura, tiene su ramaje denso. Con las hojas compuestas de 5 hojuelas en forma de mano abierta de color verde brillante. Las flores son fragantes, de color amarillo verdoso o blanquecino. Sus frutos miden de 8 a 10 cm de ancho, son amarillentos con una pulpa blanca dulce, semejando una manzana y tiene 5 semillas.



Ubicación Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carbajal, Ver.

Época de Colecta Todo el año.

Lugar de Colecta Finca.

Parte que se Usa Toda la planta.

Cualidad de la Planta Fresca.

Contraindicación.



Evitar tomar mucho tiempo porque afecta la vista.

Propiedades Medicinales



Insomnio: cuando no quiere dormir un niño, se pone una hojita debajo de la cabecera.

También con flores de tila.



Presión alta: se prepara en tintura junto con alpiste y pasiflora.

Fuentes de Consulta

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. Hecho en México. Disponible en <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/terminos-entrada.php?opcion=nb&letra=a>

Comisión Nacional para la Diversidad. Sitio de malezas de México. Disponible en <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/2inicio/home-malezas-mexico.htm>

Herbario de la Universidad Pública de Navarra. Disponible en <https://www.unavarra.es/herbario/index.htm>

Jardín Botánico de Santiago. Catálogo de plantas. Disponible en <https://botanicodesantiago.com/passiflora-edulis/>

Naturalista Mexico. Disponible en <https://www.naturalista.mx/taxa/62937-Allamanda-cathartica>





Herbario

Elaborado por la Comunidad de Práctica y Saberes
Colectiva Mujer que Sana

Agradecimientos al
Instituto Veracruzano de la Cultura, IVEC
por su cofinanciamiento en este proyecto.

Agradecimientos a
las hierberas/os, curanderas/os, parteras y aprendices,
que participaron en las caminatas botánicas
y los círculos de saberes realizados en
Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carvajal, Veracruz.

Última actualización: septiembre 2023



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SECVER
Transición

**VERA
CRUZ**
ME LLENA DE ORGULLO