



Diseño de huertos

íBER@CINAS



¿Qué siento
cosecho un
alimento?

Huerto

¿Qué es?

Espacio para
cultivar
plantas
comestibles

Objetivo:

Tener
alimentos
frescos,
sanos y
listos para
cocinar

¿En qué se puede cultivar?

En macetas,
jardineras o
patios

¿Qué se puede cultivar?

Hierbas,
verduras y
hortalizas



Tipos de huertos

**Macetas
o tiestos**

**Directo
en el
suelo**

**Cajones
o
bancales**



Espacio ideal

4-5 h de sol
para verduras
de hoja

8 h para
hortalizas de
fruto

Orientación
norte-sur

Terreno plano
y sin encharcar

Cerca de agua
y protegido
del viento

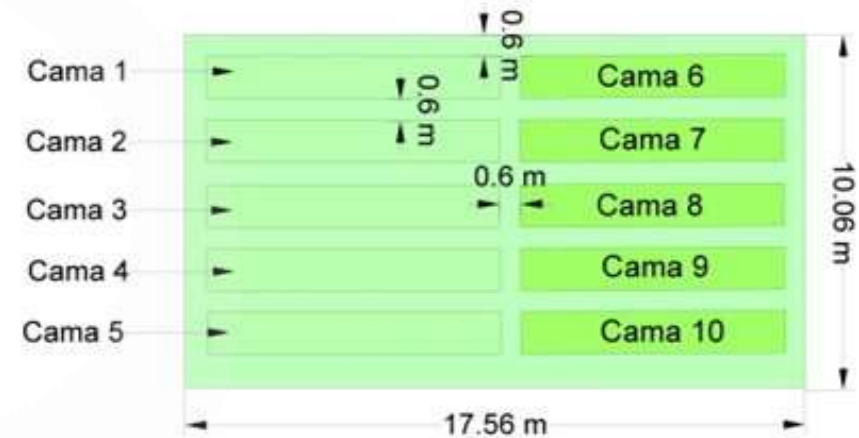


Ejemplo de espacio ideal para huerto



5 Camas largas de
1.2 m x 8.3 m (10m²)

5 Camas cortas de
1.2 m x 7.5 m (9 m²)



Todos los pasillos de 60 cm

Suelo



The diagram consists of four overlapping circles arranged horizontally. From left to right, the circles are olive green, purple, red, and blue. Each circle contains text describing a component of soil. The circles overlap in a way that creates a central area where all four components intersect. The background is a solid blue color with faint, light blue curved lines.

Suelto
con aire

Con
humedad
adecuada

Con
materia
orgánica o
humus

Con
minerales
para
crecimiento
sano

Herramientas

- Pala, rastrillo, cucharas de trasplante
- Regadera, atomizador, manguera
- Cubetas, carretilla, cernidor
- Palitos para marcar
- Libreta para registros.



Semillas y Plantas

Elegir
variedades
adaptadas.

Evitar
híbridas

Preferir
polinización
abierta

Semillas gratis

- Guardar semillas de frutas
- Usar coronas de piña, zanahorias, betabel
- Germinar jitomate, chile y pimiento
- Provocar brotes de bulbos cebolla, ajo.

Planeación



Planeación

⌘ Lista de las verduras y hortalizas cultivables

Especie	Cantidad
zanahoria	
Lechuga	
Col	
Acelga	
Cilantro	
Perejil	

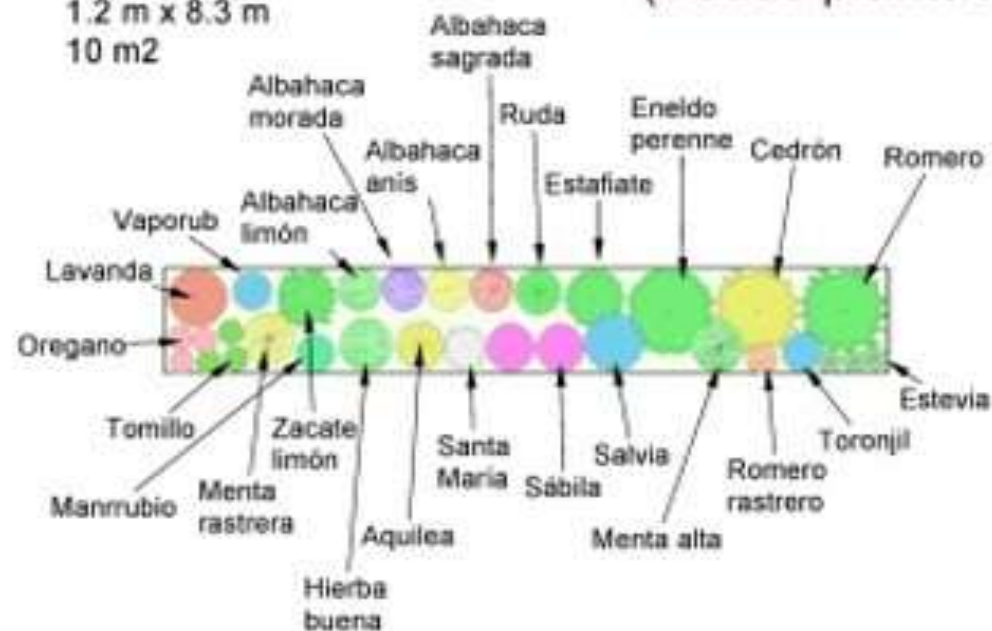


Planeación

Cama #1

Camas de
1.2 m x 8.3 m
10 m²

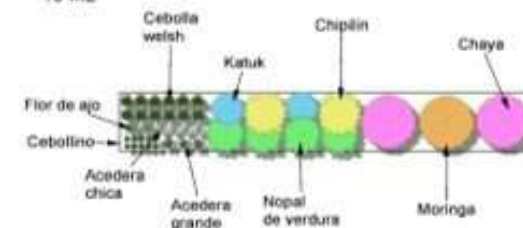
Medicinales y culinarias (Todas plantas perennes)



Cama #2

Camas de
1.2 m x 8.3 m
10 m²

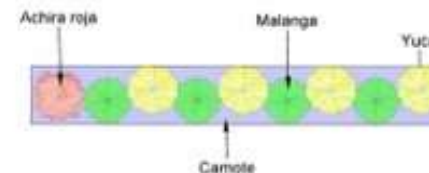
Hojas y flores comestibles (todas plantas perennes)



Cama #5

Camas de
1.2 m x 8.3 m
10 m²

Tubérculos



Elaboración de composta

Capa de hojas secas

Capa de tierra

Capa de restos de cocina

Capa de hojas secas

Capa de varas



Prueba de germinación

Poner 20-100 semillas
en algodón húmedo



Tapar con plástico.



Dejar en lugar
oscuro.



80% germinación =
semillas buenas.



Cómo Sembrar



Siembra directa

- Para semillas grandes como frijol, habas, maíz
 - Métodos: voleo, línea, golpes, tresbolillo.

Almácigos

- ✿ Para semillas pequeñas o delicadas.
- ✿ Ventajas: ahorro de espacio, mejor cuidado.
- ✿ Necesitan sol, riego diario y protección



Trasplante

- Plantas con 4 hojas y 10–15 cm

✿ Hacerlo cuando haya poco sol

✿ Colocar raíces derechas

✿ Enterrar hasta hojas falsas

Cosecha

Cosechar en
horas frescas



Usar tijeras



Manipular con
cuidado

Cebolla y ajo:
cosechar con
hojas secas

