Consumo consciente en la cadena de valor

iBERCOCINAS

Somos lo que comemos y comemos lo que somos

Recuerdas ¿Cuál es tu estación del año favorita del año y que alimento es el que más disfrutas de esa época?

Hablemos de... La Cadena de Valor

- Campesinado
- Biodiversidad
- Herramientas
- Cultivo
- Cultura gastronómica

- Insumos
- Ingredientes
- Saberes tradicionales
- Cocineras y cocineros tradicionales
- Recetas tradicionales

- Empaque y etiquetado
- Redes de comercialización
- Consumo consciente
- Intercambio de saberes

Seguridad y soberanía alimentaria

Consumo Consciente

Territorio-Temporalidad

Madre Tierra

Redes de Comercialización

Disponibilidad de Alimentos

Personas

Consumo Consciente

Pautas para el consumo consciente

- Local y de temporada
- Producción agroecológica
- Trazabilidad-SPG
- Reducir desperdicio
- Adaptabilidad cultural/espacial
- Pensamiento crítico (cooptación)
- Autonomía
- Lazos de confianza
- Redes Alimentarias Alternativas

¿Por dónde comenzar?

Registro de productos

Lista de platillos

Proveedores/productores

Recetas

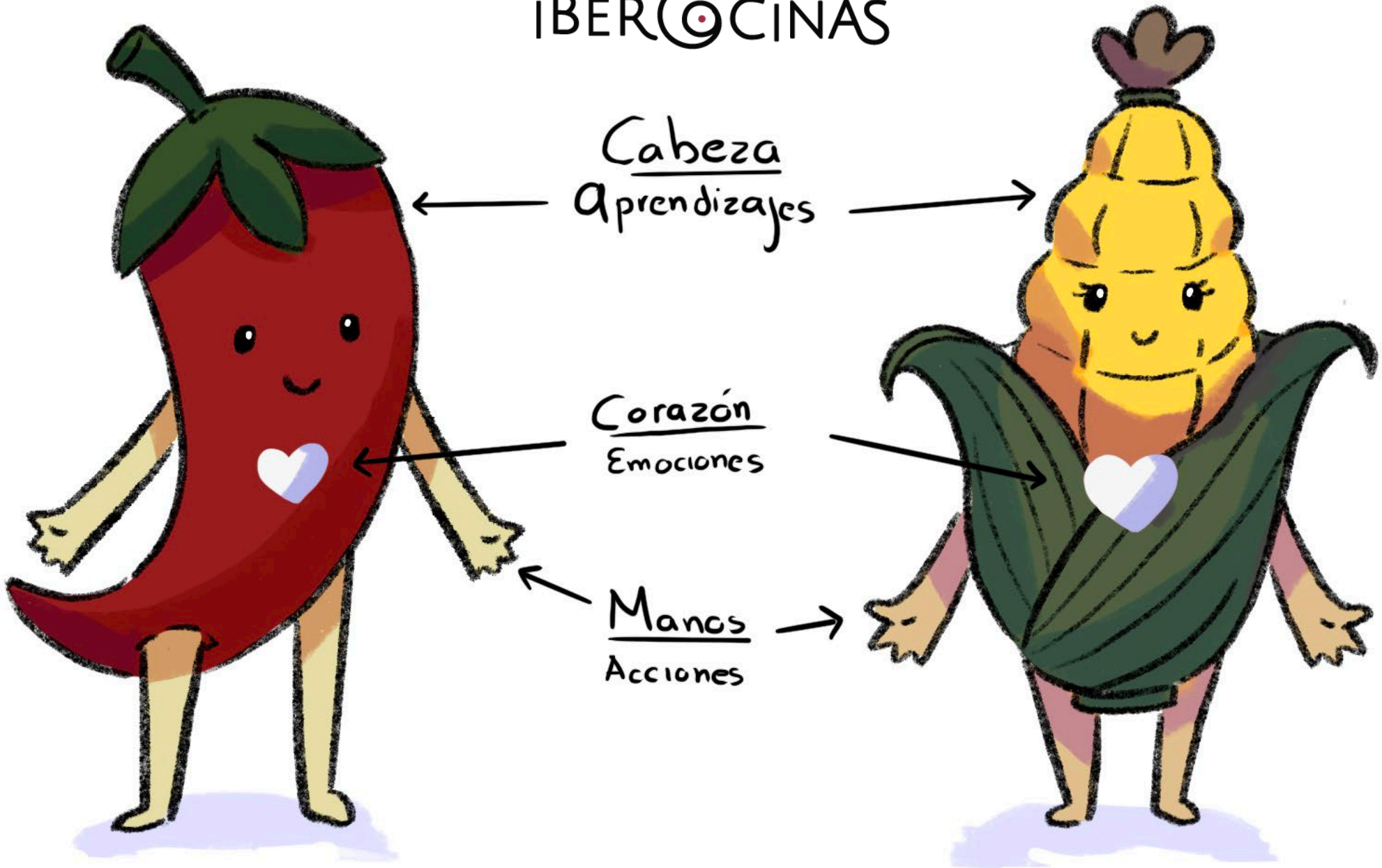
Costeo

Presentaciones

Catálogo estacional de productos

iBERCOCINAS

PRODUCTO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTA												
Naranja												
Mandarina												
Manzana												
Plátano												
Ciruela												
Cereza												
Fresa												

PRESENTE EN EL MERCADO	
PLENA TEMPORADA	

iBERCOCINAS