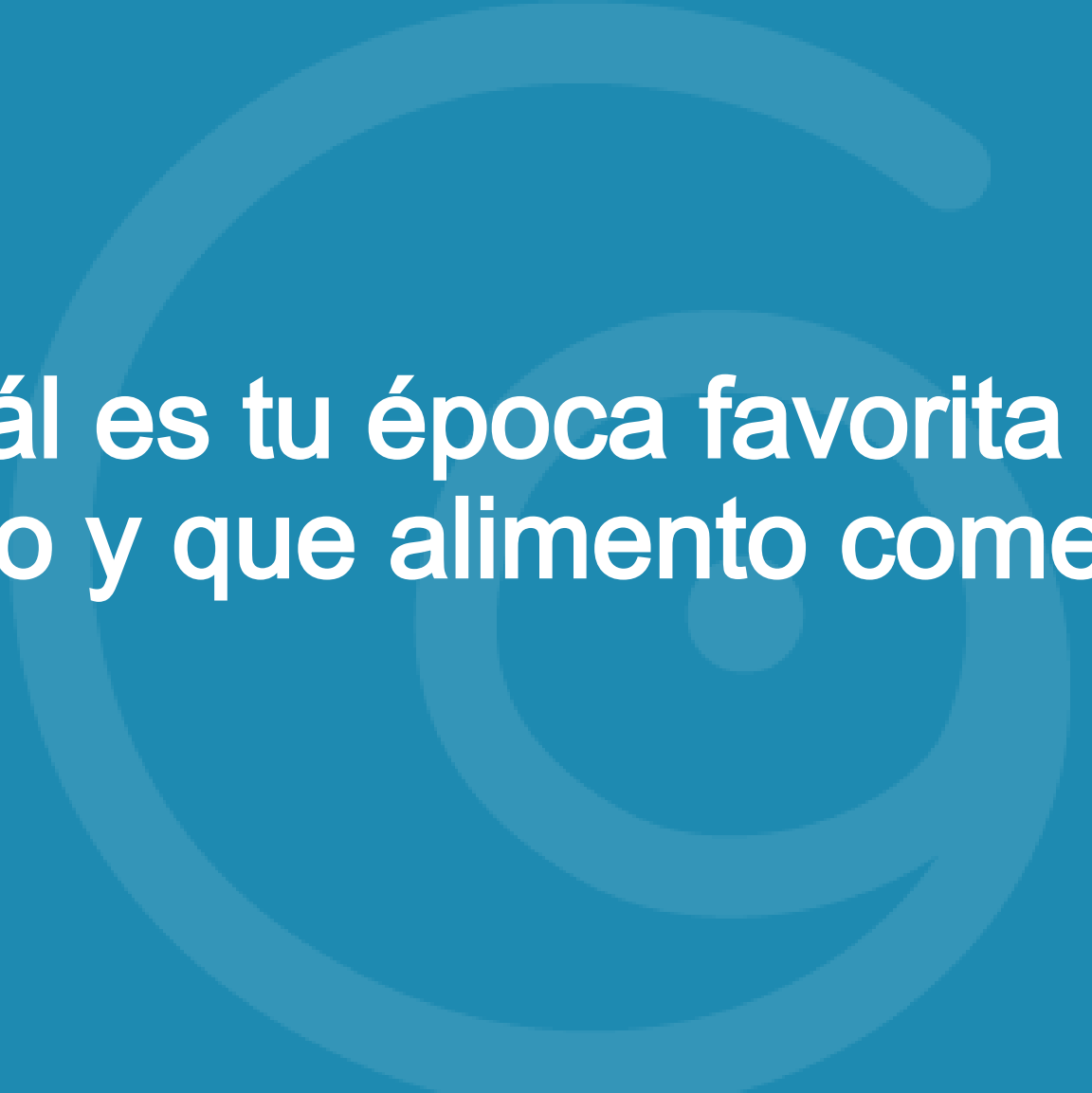




Calendario Estacional

A cada Fruta le llega su día...

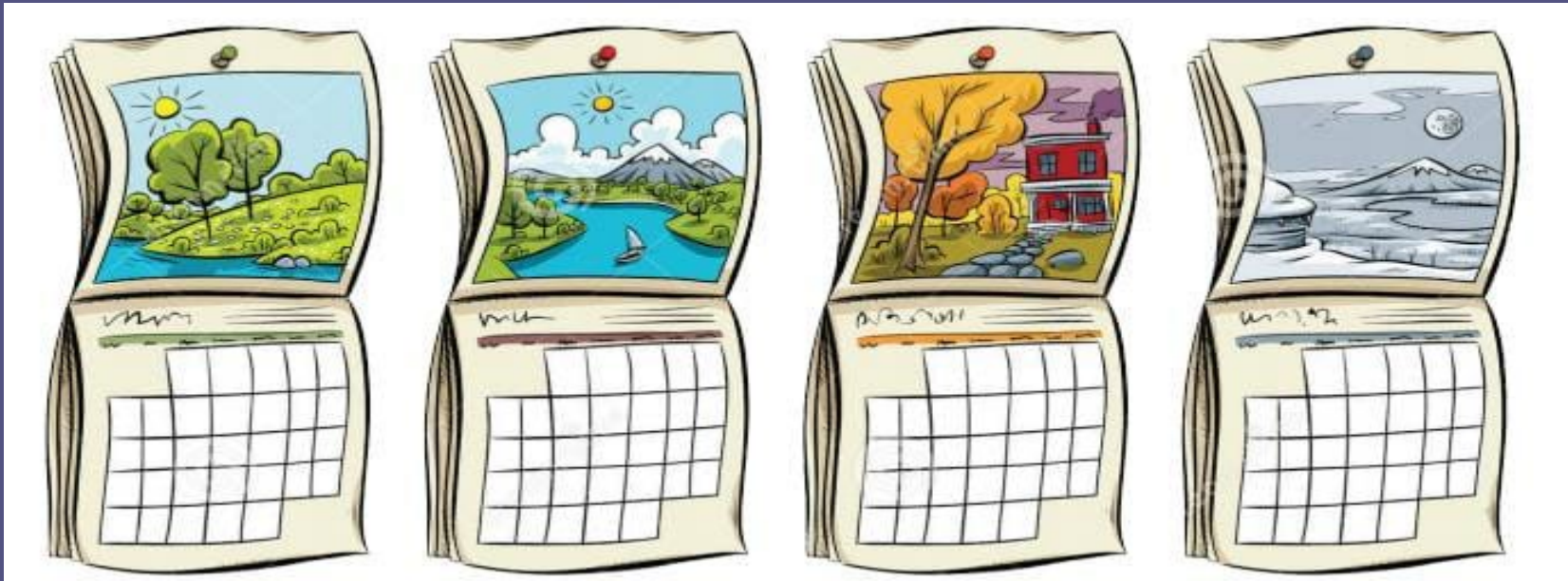
íBER©CINAS



¿Cuál es tu época favorita del
año y que alimento comes?

El calendario estacional

Nos ofrece un panorama anual de la disponibilidad de los alimentos en cada época del año al mismo tiempo que generamos una sana relación con el entorno



Cada estación guarda un secreto
Un alimento la magia y un paisaje que nos inspira e invita a vivir una etapa juntos.



Los alimentos manifiestan mejor sus cualidades en nuestro cuerpo de acuerdo a su ciclo natural de producción

Energía y
cuerpo físico



Sabiduría
interna

Nuestra mente y
nuestras
emociones



Registro estacional de productos

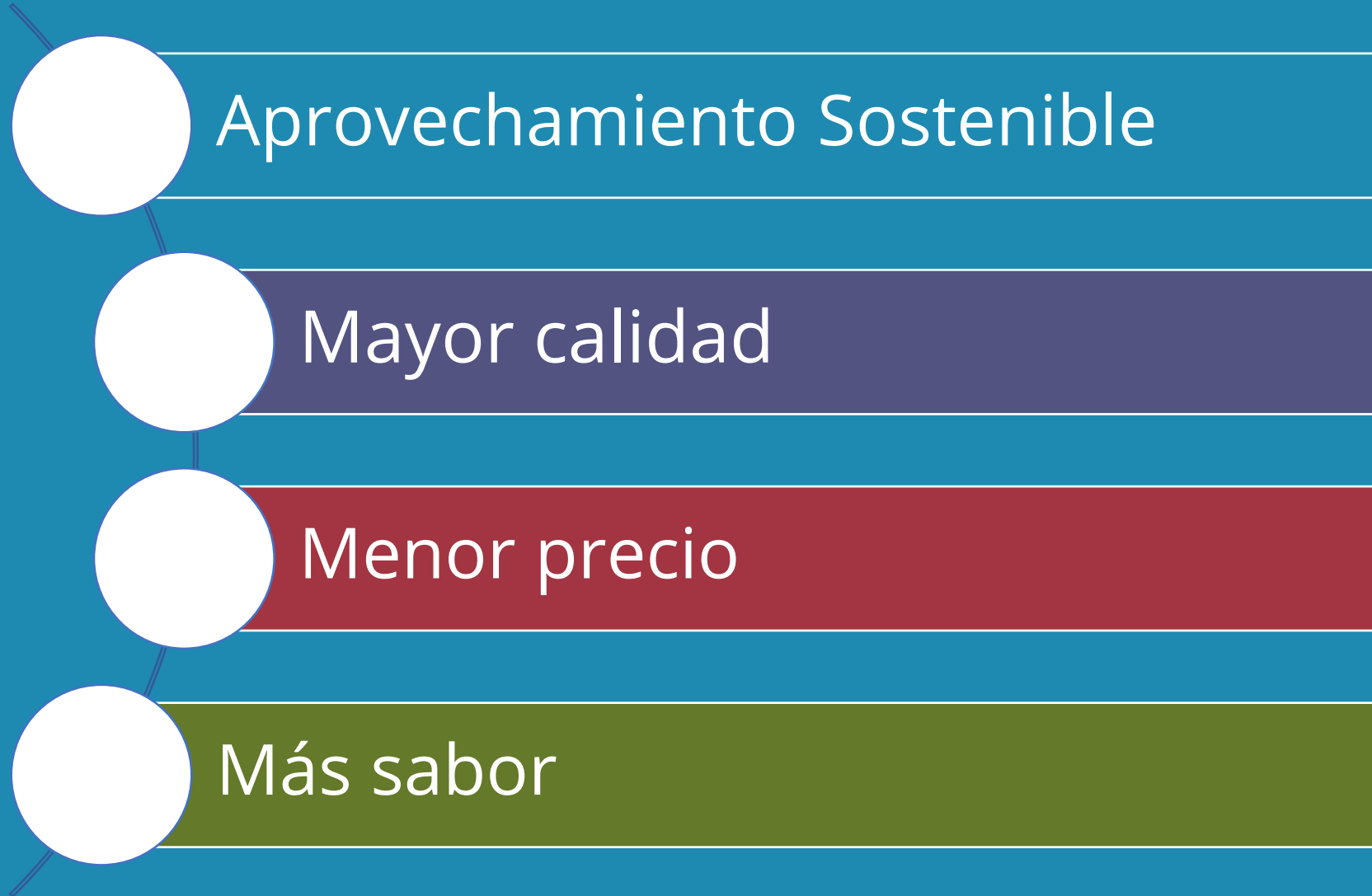
iBER@CINAS

PRODUCTO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTA												
NARANJA												
MANDARINA												
QUELITES												
PLÁTANO												
FLOR DE CHACHANA												
MARACUYA												
FRIJOL GORDO												

PRESENTE EN EL
MERCADO

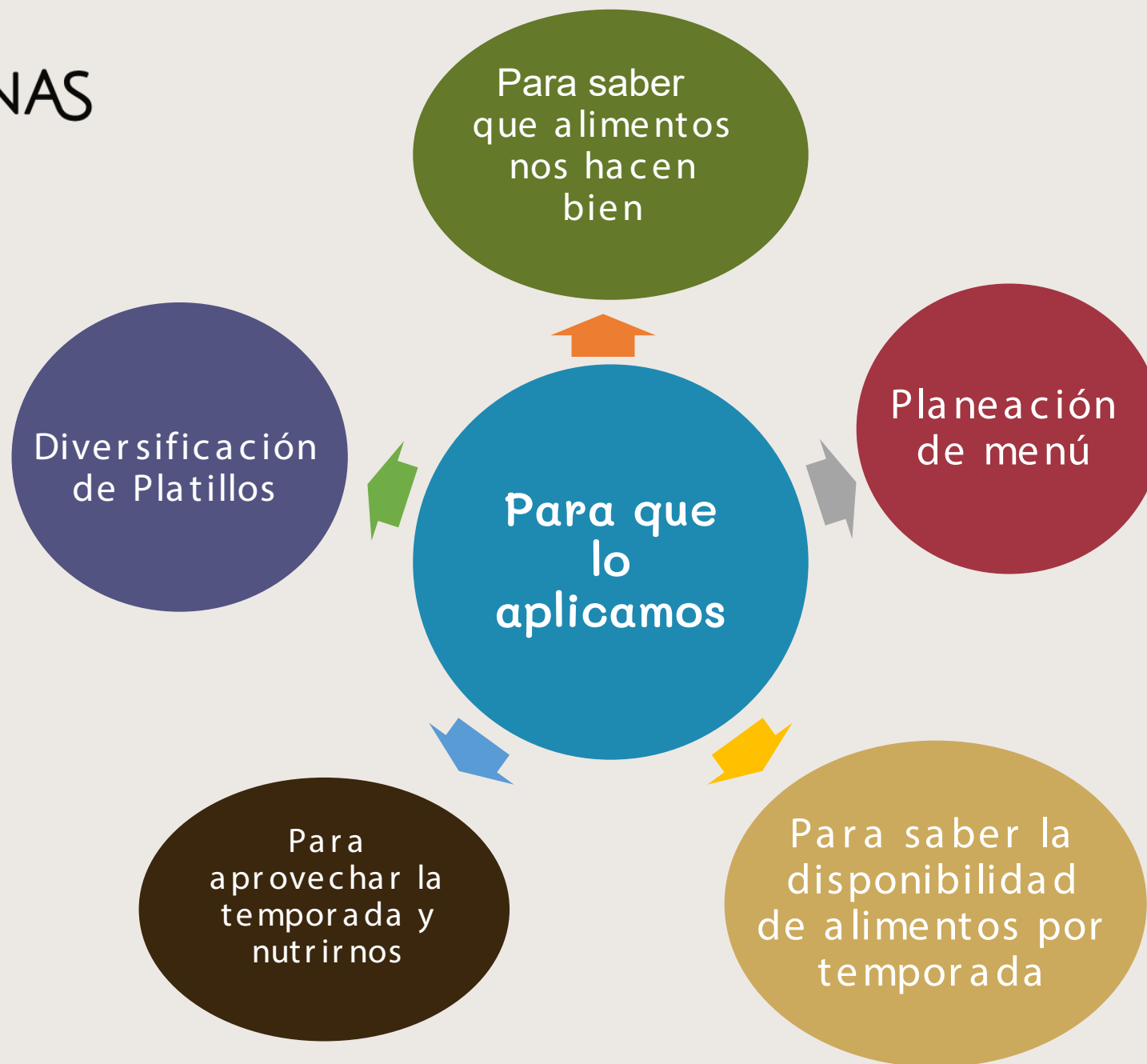
PLENA TEMPORADA

¿Para qué nos Sirve?





Ejercicio de calendario estacional





"Los alimentos guardan sus mejores cualidades para ser apreciadas por nuestros cuerpos que amorosamente los acogerán. Podemos convertirlos en deliciosas y diversas creaciones al mismo tiempo que nos aliviaran y acompañarán para mirar desde afuera como está siendo adentro"