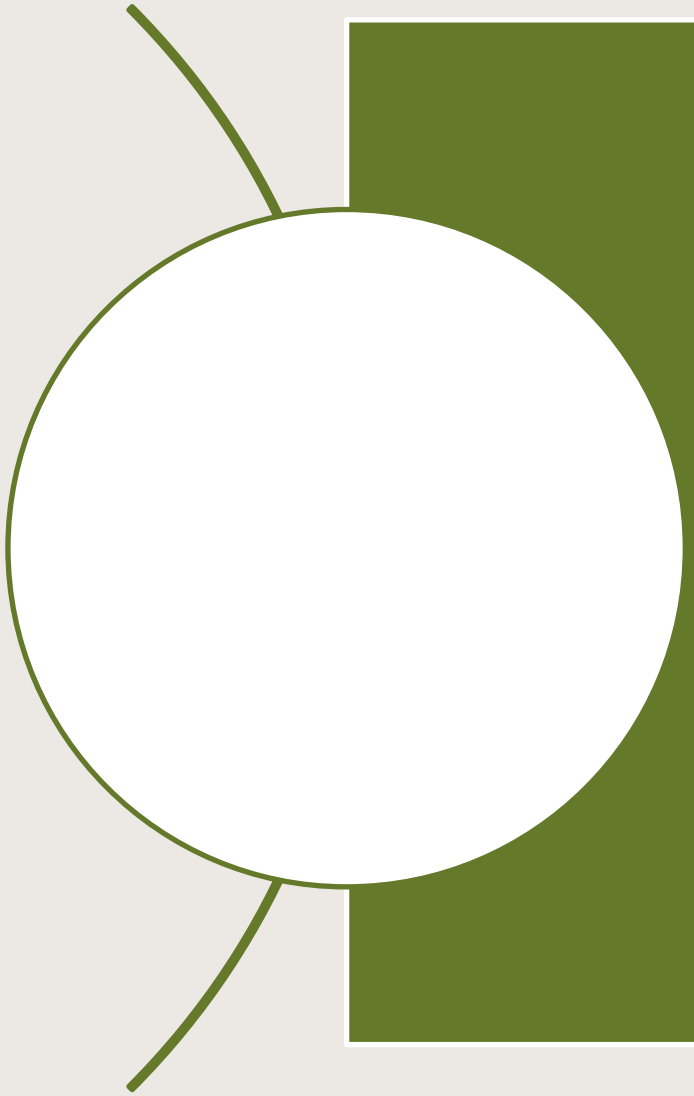
Consumo Consciente Para La Sostenibilidad De Los Sistemas Alimentarios

iBERCOCINAS

Somos lo que comemos y comemos lo que somos

¿Quiénes somos?



Nuestro bagaje histórico y cultural (herencia de nuestros ancestros)

- Los ingredientes que nos nutrieron desde la infancia
- Importancia de nuestra actualidad (¿somos conscientes de nosotros mismos?)

LA COCINA TRADICIONAL Y LA IDENTIDAD

Territorio (tierra) + Alimento = Ecosistema Alimentario

Ecosistema Alimentario + Cultura = Sistema Alimentario

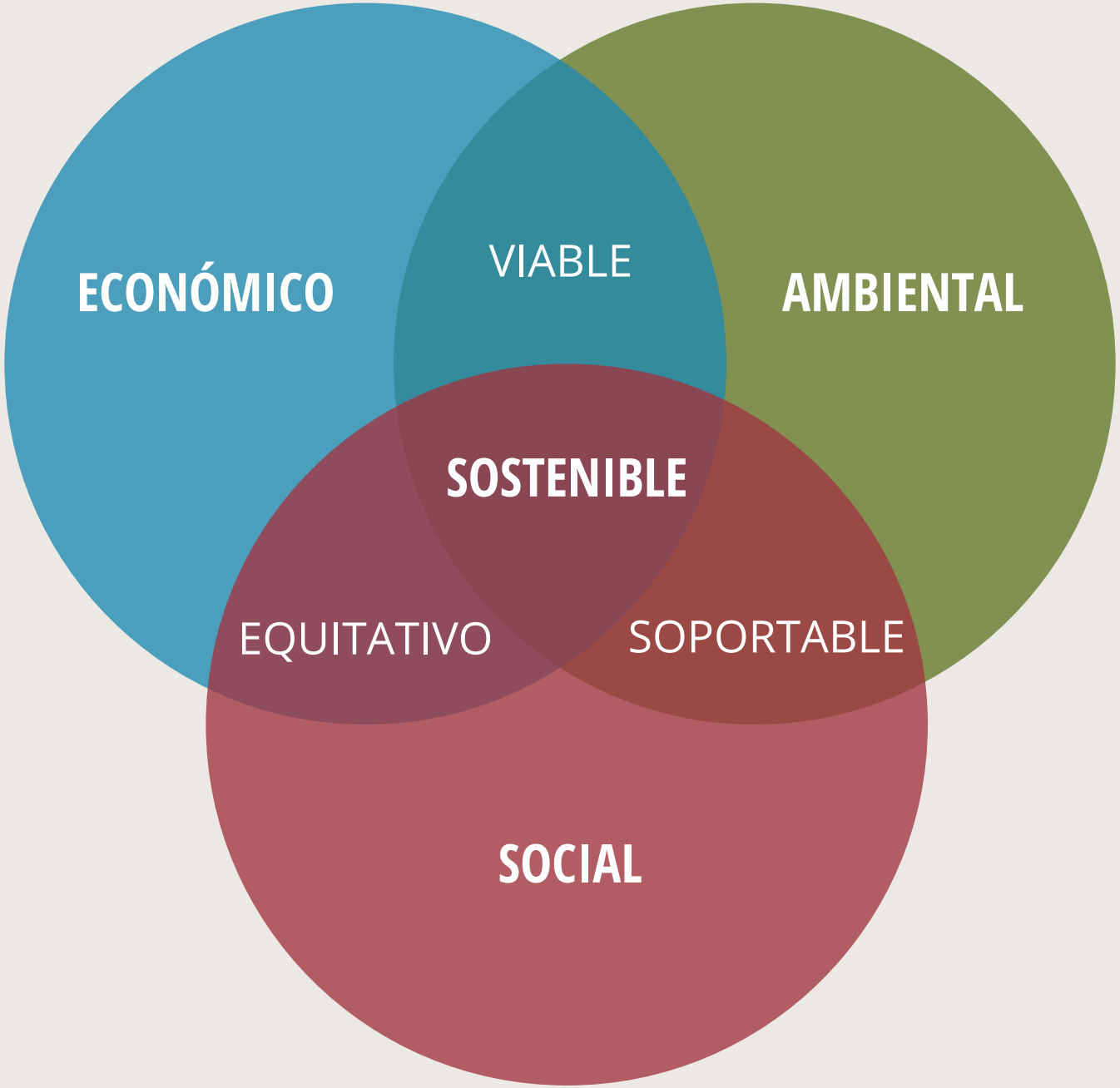
SISTEMAS ALIMENTARIOS

TRADICIONALES

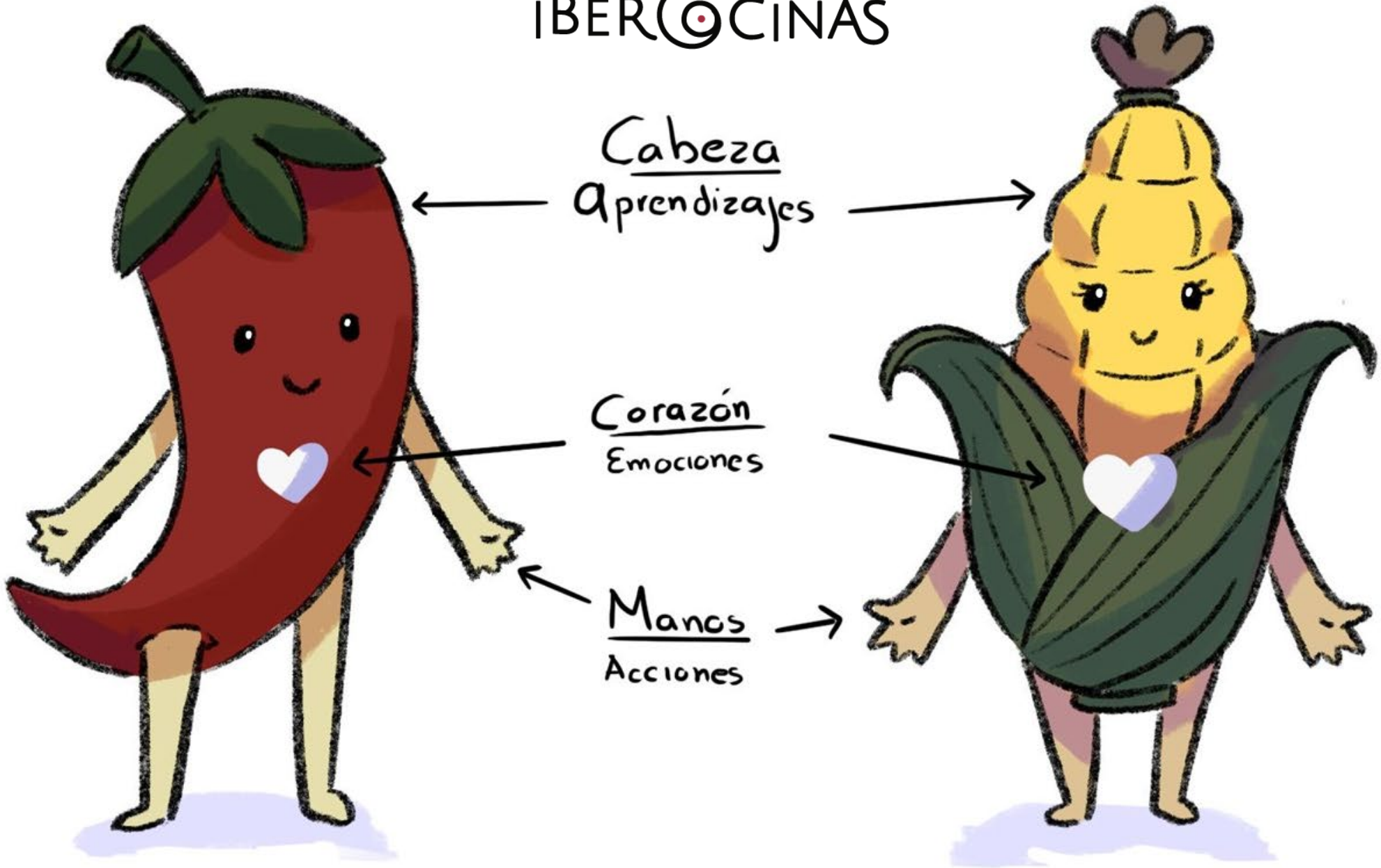
Acervo gastronómico ancestral

CONTEMPORÁNEOS

La evolución de las cocinas actuales


ECONÓMICO
VIABLE
AMBIENTAL
SOSTENIBLE
EQUITATIVO
SOPORTABLE
SOCIAL

Consume Tu Región

Cada región se mantiene viva a partir del consumo consciente de sus recursos.

iBERCOCINAS