



# Autonomía Económica para la sostenibilidad de la vida

IBER©CINAS

# Acuerdos de Participación

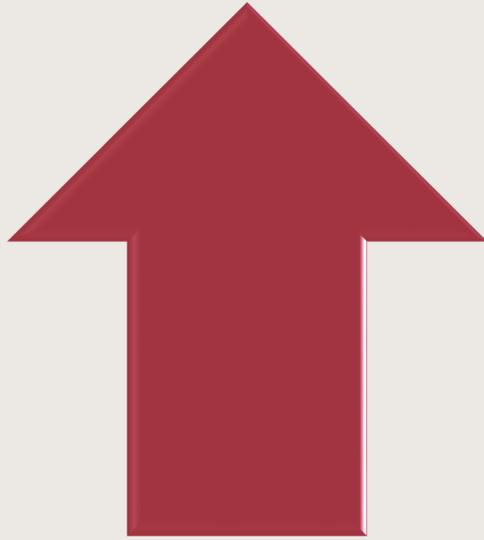
- Todos los comentarios son importantes
- La palabra tiene que circular
- La participación dura máximo 2 minutos
- Escuchar con atención y respeto a mis compañer@s
- Tomar agua / hidratarte
- Tener libreta para notas
- Tendremos un receso para descansar
  
- Funcionamiento de las reuniones:
  - Opcional la apertura de cámara
  - Microfonos apagados
  - Participaciones: Levantar la mano y poner preguntas por chat



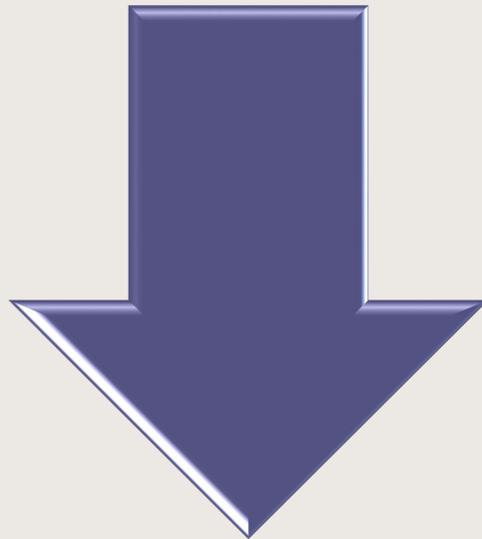
Piensen en un momento  
donde hayan adquirido  
un producto o servicio  
sin necesidad de dinero.



# Modelo de Acumulación



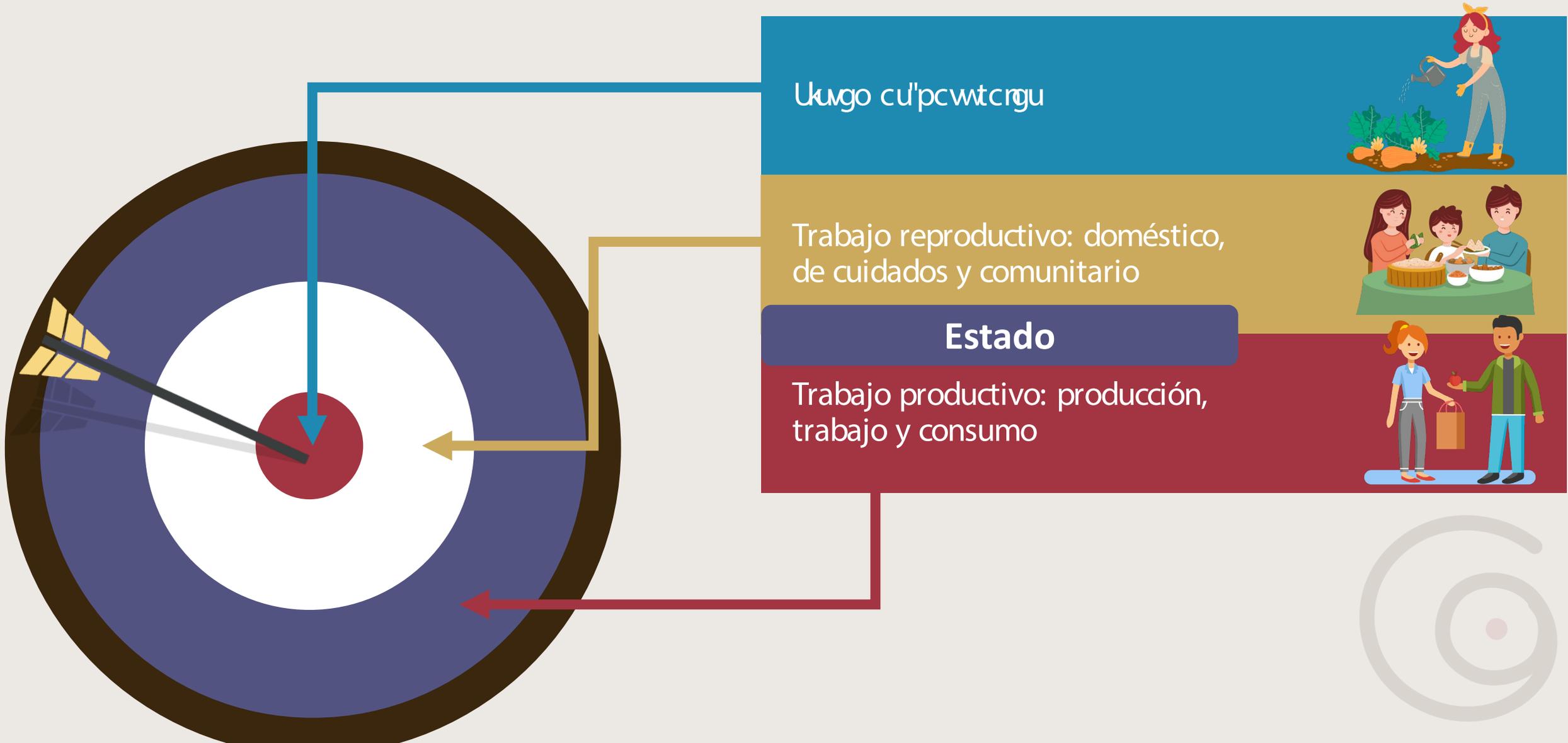
Sistema económico que busca  
ganar más



Explotación de las personas,  
la naturaleza, las emociones...



# Sostenibilidad de la vida



# Economías transformadoras



Solidaria



AL CENTRO LA  
VIDA: las  
personas, las  
relaciones  
sociales, la  
naturaleza y la  
reproducción de  
la vida.



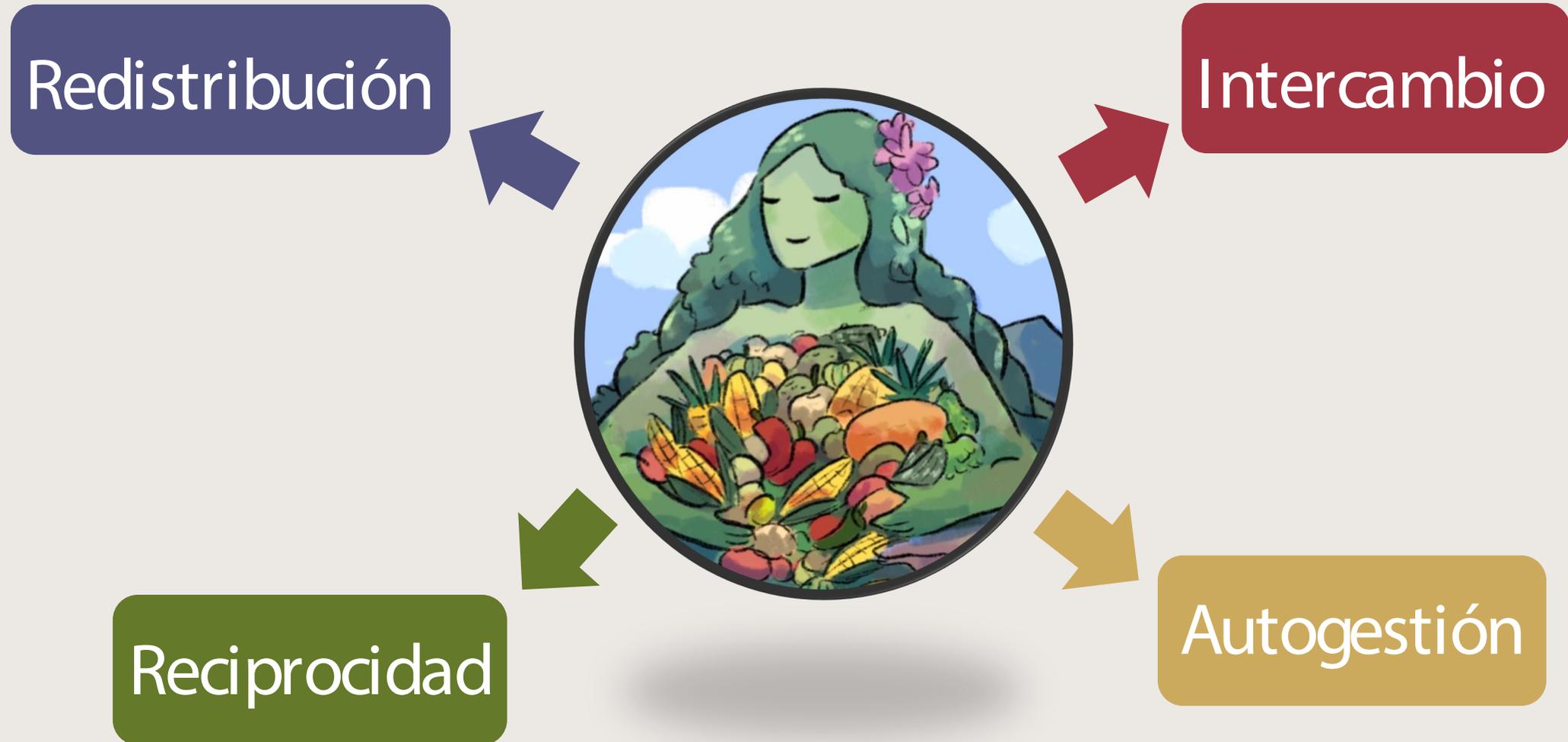
Hgo kpkwc



Ecológica



# Otros principios económicos para la autonomía.



# Reciprocidad



## Nombre de la iniciativa

Kurikancha , espacio de recuperación y fortalecimiento de saberes y de la gastronomía andina provincia de Imbabura.

## País

Ecuador

## Localización

Provincia de Imbabura

## Descripción general

Organización comunitaria Kurikancha “Plaza de la Vida”, es una organización comunitaria que desde el 2006 organiza a 23 familias para la obtención de un espacio autónomo de comercialización y puesta en valor de la producción agroecológica y artesanal a través del comercio justo.

# Redistribución

## Alacena Tlaxcalteca 3.0

CON INICIATIVA IBERCOCINAS: TRADICIÓN E INNOVACIÓN.  
FONDO IBEROAMERICANO DE COCINAS PARA EL DESARROLLO  
SOSTENIBLE.

Esta iniciativa está dedicada a productor@s y cociner@s tradicionales de Tlaxcala cuyos ingresos y puntos de venta han sido afectados a causa de la contingencia sanitaria por COVID-19

Así mismo, beneficia a consumidores solidarios interesados en adquirir alimentos artesanales para sus hogares.



<b>Nombre de la iniciativa</b>	Alacena tlaxcalteca
<b>País</b>	México
<b>Localización</b>	Apizaco, San Juan Ixtenco, Contla, La Magdalena, Huamanlta, Acuitlapilco, San Felipe Sultepec, Tlaxcala, Zacatelco y Santa Ana Chiautempan, Tlaxcala
<b>Descripción general</b>	Alacena Tlaxcalteca está dedicada a productorex locales de alimentos y cocinerxs tradicionales de Tlaxcala cuyos ingresos y puntos de venta han sido afectados a causa de la emergencia sanitaria por COVID-19. Al mismo tiempo, a beneficiar a consumidores solidarios interesados en adquirir alimentos artesanales para sus hogares y a personas altruistas que buscan apoyar a familias afectadas donando despensas.



Descanso

iBER@CINAS

# Intercambio



Latitud: 19.052297  
 Longitud: -96.984543  
 Elevación: 1357.89 m  
 Precisión: 8.6 m  
 Tiempo: 27-10-2020 10:57  
 Nota: zona verde

Powered by NoteCam



1 Penca = 800 grs de maíz

Experiencia

Trueque de Coscomatepec

País

México

1 penca (20 plátanos)  
6 plátanos = \$10

Maíz, frijol, chile de cera,  
aguacate criollo, chícharo, papa,  
haba, manzana, pera

1 penca

5 vasitos del tamaño de un  
yogurth de 130 grs  
800 grs de maíz  
3 tazones de frijol (350 grs )  
18 chiles de cera  
18 aguacates  
600 grs papa

Naranja y carambolo  
2 rejas de naranja  
1 reja de naranja y 8 pencas de  
plátano

1 rollo de flor de cempasúchil

3 cucharadas soperas= \$10  
2 kilos

1 tazón de haba, frijol o papa  
1 mesa de madera chica

# Autogestión

## Grupos de Ahorro Solidario

### ¿Qué son?

- Conjunto de personas
- Ahorran de manera periódica y ordenada
- Otorgan préstamos a sus propios miembros
- Poseen un nivel mayor de madurez y confianza

### Sirven para

- Unir fuerzas
- Protegerse contra riesgos y prever el futuro
- Brindar servicios financieros (ahorro y préstamo) en zonas donde no existen
- Principios de solidaridad y ayuda mutua
- Con tasas de interés relativamente más bajas que la banca comercial

# Para que el grupo de ahorro funcione debe, decidir:

1. ¿Cuánto dinero podemos ahorrar?  
(puede ser variable)

2. ¿Con qué frecuencia vamos a ahorrar?

3. ¿Por cuánto tiempo vamos a ahorrar?

4. ¿Quién y dónde se organizarán las reuniones?

5. ¿Quién conformará la directiva para registrar el ahorro y coordinar el trabajo del grupo?

1. Reglamento interno (todxs)
2. Tarjeta de ahorro (individual)
3. Registro del ahorro (directiva)



“Cada peso, abona a la dignidad”.

Alimentación

Placer y  
disfrute

Medios de  
vida

Vida y muerte  
digna



# Afirmaciones





¡Gracias!

¡BER@CINAS

# Bibliografía

- Carrasco, C. (2012). Apuntes para una vida sostenible. Sostenibilitats. Polítiques públiques des del feminisme i l'ecologisme", Maria Freixanet (coord.. ICPS
- ETC Group. (2017). ¿Quién nos alimentará? La red campesina alimentaria o la cadena agroindustrial. 3ra ed. <https://www.etcgroup.org/sites/www.etcgroup.org/files/files/etc-quien-nos-alimentara-2017-es.pdf>
- Pérez, A. (2014). La subversión feminista de la economía: aportes para un debate sobre el conflicto capital-vida. Madrid: Traficante de sueños.
- Polanyi, K. (2007). La gran transformación: crítica del liberalismo económico. Quipu.
- REAS EUSKADI. (2012). Sostenibilidad de la Vida. Aportaciones desde la Economía Solidaria, Feminista y Ecológica. ISBN: 978-84-941387-7-5

