



# Agroecología y sistemas alimentarios

iBER@CINAS

¿Qué comí hoy?

¿Fue una elección personal o colectiva?

**Ingreso**

**Disponibilidad de  
alimentos**

**Se te antojó**

# Sistema alimentario



Engloba todos los elementos (medio ambiente, personas, insumos, procesos, infraestructuras, instituciones, etc.) y actividades relacionadas con la producción, la elaboración, la distribución, la preparación y el consumo de alimentos, así como los productos de estas actividades



# Sistemas alimentarios actuales



- Alimentos ultraprocesados sin valor nutricional
- Malnutrición
- Problemas crónicos de salud

- Crisis climática
- Deterioro de los medios de vida
- Impacto negativo al agua.
- Pérdida de la biodiversidad

Captura corporativa de los sistemas alimentarias  
Acuerdos comerciales



# Para compartir

**Si de ti dependiera que tu comunidad se alimente mejor  
¿cuáles son las tres primeras acciones que realizarías?**

# ¿Qué es un sistema alimentario sostenible?

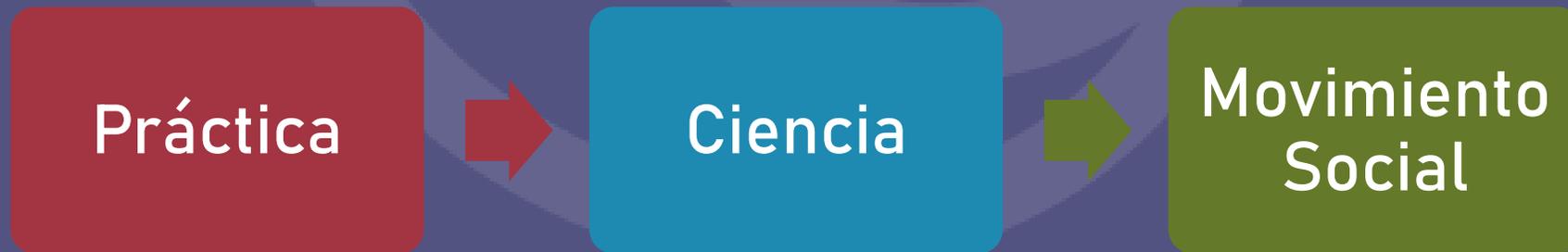
Un sistema alimentario que garantiza la seguridad alimentaria y la nutrición para todas las personas de tal forma que no se pongan en riesgo las bases económicas, sociales y ambientales que permiten proporcionar seguridad alimentaria y nutrición a las generaciones futuras.



# Agroecología

La agroecología es un enfoque integrado que aplica simultáneamente conceptos y principios ecológicos y sociales al diseño y la gestión de los sistemas alimentarios y agrícolas.

Su objetivo es optimizar las interacciones entre las plantas, los animales, los seres humanos y el medio ambiente, teniendo en cuenta, al mismo tiempo, los aspectos sociales que deben abordarse para garantizar la Soberanía Alimentaria de los pueblos.



# Escalera de la Agroecología



**Pensar en el otro**

**Conocimiento ancestral**

**Identidad**

**Compromiso social  
y ambiental**

**Soberanía alimentaria**

**¿A qué le digo  
sí, cuando hago  
agroecología?**

