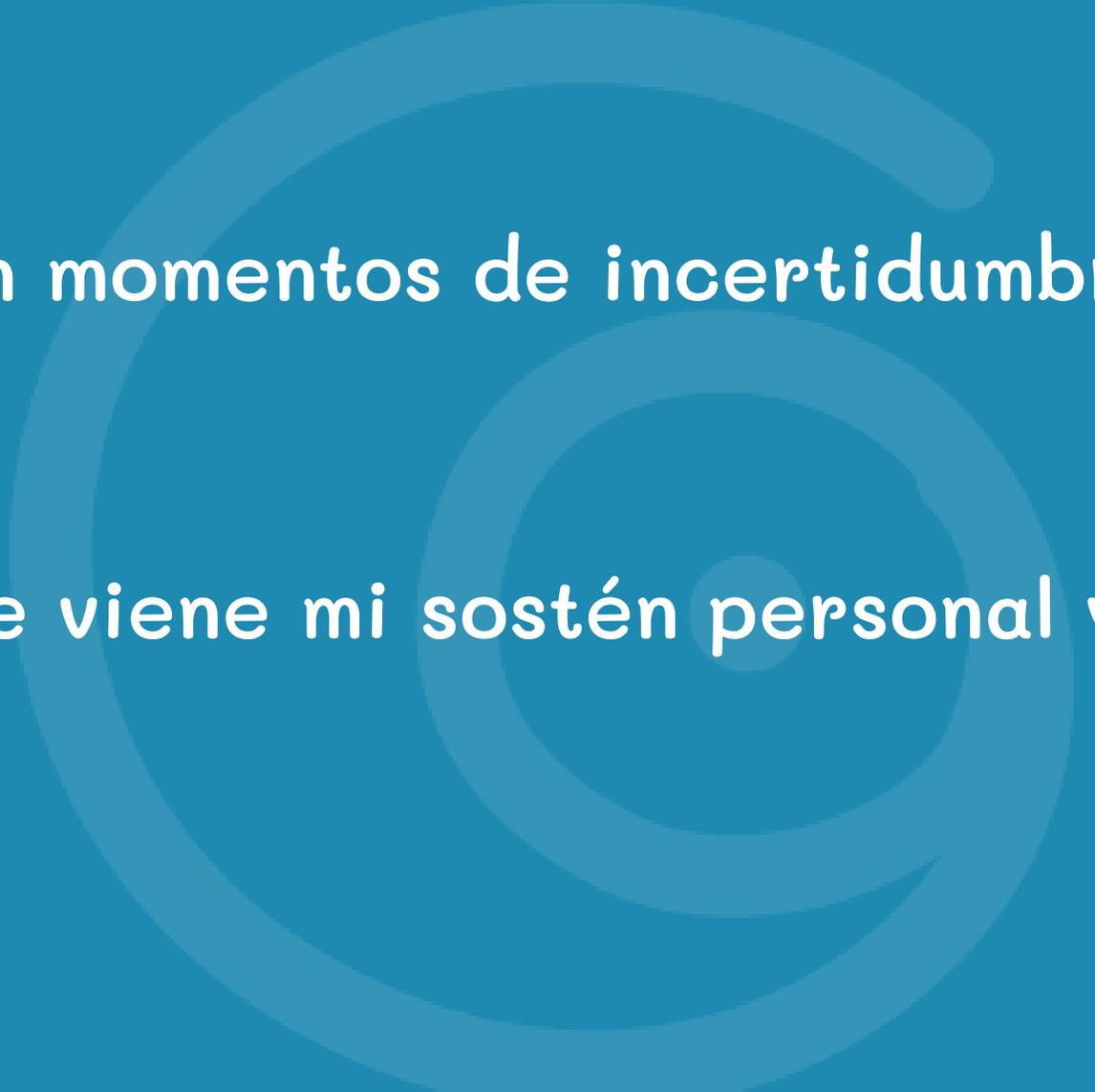




Agroecología y Espiritualidad

IBER@CINAS



En momentos de incertidumbre...

¿De dónde viene mi sostén personal y colectivo?

Agroecología

La agroecología es un enfoque integrado que aplica simultáneamente conceptos y principios ecológicos y sociales al diseño y la gestión de los sistemas alimentarios y agrícolas.

Su objetivo es optimizar las interacciones entre las plantas, los animales, los seres humanos y el medio ambiente, teniendo en cuenta, al mismo tiempo, los aspectos sociales que deben abordarse para garantizar la Soberanía Alimentaria de los pueblos.



Vínculo entre la agroecología y la espiritualidad



Ella es intercultural, interepistémica, inter y multispecies, y es profundamente espiritual.

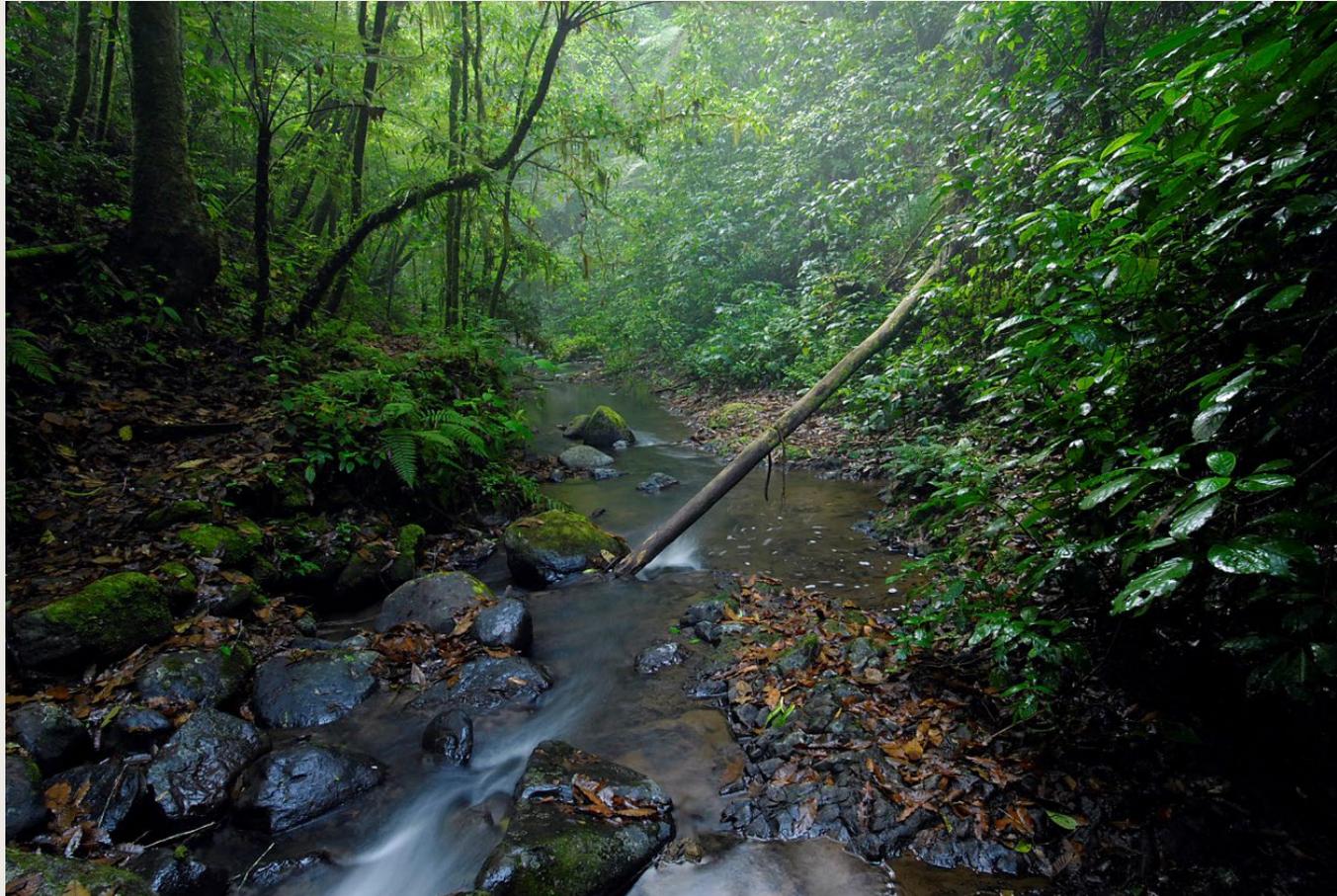




Ejercicio de respiración y conexión

Vínculo entre la agroecología y la espiritualidad

“La espiritualidad yace en las formas de la vida, en la memoria de las aguas y seres sintientes, de las semillas, de las plantas, en el magmático espacio de lo invisible.”
Karina Bidaseca



“El puente entre lo espiritual y lo político... aquellas expresiones físicas, emocionales y psicológicas de lo más profundo, poderoso y rico de nuestro interior, aquello que compartimos: la pasión del amor en su sentido más profundo”
Audre Lodry.



La espiritualidad se vive en la práctica cotidiana

**Formas de
alimentarnos**

**Danzas /
Música /
Canto**

Narrativas

**Intuición /
saberes**

Sanación

Amor

Tejido de Palabras de Agroecología y Espiritualidad. MAELA 2023

